

1. Speiseplan vom 02.-06.11.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Klarer Gemüse Eintopf VG OZ SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und VT Nüssen L, SH, SM	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Aprikosen-Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwieners S	Räuchertofuwürfel S	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und VT OZ L, GW Mozzarella	Haferkäsebratling mit Bohngengemüse und VT OZ L, SEL, GH Kartoffelbrei	Seelachs-Kürbiskernp., Kürbisssoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Indisches Dahl-Curry (Linsen, Kartoffeln, VG OZ Tomaten, Paprika)	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & VG Kartoffeln S	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Tomatensoße mit Tofu & VK Spaghetti VG OZ S, GW	Gebackene Bohnen in Tomatensauce VG OZ SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Erdbeersahnejoghurt VT L	Bunter Salat VG OZ	Orangengrütze VG	Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 09.–13.11.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Blumenkohl-Eintopf VT OZ L, SEL	Polenta VT L	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Spirelli (VK) mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Kürbissuppe mit Lauch und Sellerie (püriert) VT OZ L, SEL
Einlage 1	Dinkel Backerbsen mit Gewürzmantel GD	Himbeersoße warm	Quarkbrötchen L, E, GD	geriebener Käse L	geröstete Kürbiskerne
Essen 2	Makkaroni mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Schmorbraten* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln OZ MU	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG OZ GD, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Seelachs in Reispopper Panade, Reis (VK) mit Zitronensoße OS OZ L, F
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Gebratene Tofuscheiben mit Apfelrotkohl & Kartoffeln VG OZ S	Vegane Lasagne VG OZ S, GW	Tomatenreis mit Tofu & Krautsalat VG OZ S	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtufu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Schopskasalat VT OZ L	Apfeljoghurt mit Knusperflocken VT L, GH, SH, SW	Möhren-Ananas-Salat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Möhrenbrot GD, GR	Streuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW, SH, SM, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 16.–20.11.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pichelsteiner-Eintopf VG OZ SEL	Süßer Nudelauflauf VT L, E, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Linsen-Eintopf VG SEL	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Feine Johannisbeer-Sauce	Bratei (Einlage) E	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Croutons GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Mildes Chili con Carne* OZ	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & Käse VT OZ L, GW	Falafelbällchen mit Möhrensahnesoße & Reis VT OZ L, SEL, GW	Lachs in Dillsahnesoße & Stampfkartoffeln OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan	Gemüsebratling mit grünen Bohnen-Kartoffelgemüse VG OZ	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	Rotebeteccremesuppe mit Tofuwürfel VG OZ S	Nudeln (VK) mit Spinat-Maissoße VG OZ S, GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies VT OZ L, E, GW, SH	Orangen-Eisbergsalat VT OZ L	Schokocreme VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Omega-3-Brot L, GD, GW	Muffinkuchen L, E, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 23.-27.11.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kürbiscremesuppe VT OZ L	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Kartoffeleintopf VG OZ SEL	Bauerntopf mit Hackfleisch und Kartoffeln OS OZ	Pürrierte Erbsencremesuppe VT OZ L
Einlage 1	geröstete Kürbiskerne	Apfelmus	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Schmanddip L	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S
Essen 2	Gemüsegulasch (Kichererbsen,Möhren, Erbsen) mit Risotto VG OZ	Schnitzel mit Mischgemüse & Kartoffelbrei OZ L, E, GW	Gabelspaghetti mit Florentiner Soße VT OZ L, GW	Tortellini mit Kräutersahnesoße VT OZ L, GW	Fischstäbchen* mit Tomaten-Currysoße und Natur Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Nudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ S, GW	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG OZ	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG OZ S, GD, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Fruchtquark VT L	Weißkohlsalat mit Gurken & Dressing VG OZ	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Apfelsalat VT OZ L, SM
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Himbeertzupfkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 30.11.-04.12.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Milchnudeln VT L, GW	Bunter Bohnen-Eintopf VG OZ SEL	Möhren-Kokos-Suppe mit Glutenfrei Nudeln (Einlage) VG OZ	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Heidelbeersauce	Brötchen GD, GW		Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Kartoffel-Rösti-Ecken mit Zaziki VT OZ L, S	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Rigatone (Hell) mit mexikanischer Soße & Reibekäse VT OZ L, GW	Kartoffel-Champignon-Auflauf VT OZ L	Backfisch mit Meerrettichsoße & Paprikarisotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Grünkern-Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG OZ GD, GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Blumenkohl-Brokkoli-Püree mit mini Tofiner VG OZ S	Peruanisches Kartoffelragout VG OZ	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Müslikekse VT OZ GD, GH, SM	Bunter Winter Salat VG OZ	Stracciatella Quark VT L, S	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Dinkelbutterkuchen L, E, GD, SM	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle