

# 1. Speiseplan vom 17.-21.12.2018



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Indische Kartoffelsuppe VG	Süßer Hirsebrei VT L	Weißer-Bohnen-Eintopf VG SEL	Möhrensahnesuppe VT L	Soljanka
<b>Einlage 1</b>	vegan Klößchen S	Pflaumensoße warm	Kasslerwürfel	Quarkbrötchen L, E, GD	Kräuterschmand L
<b>Essen 2</b>	Makkaroni mit Indianersoße & Reibekäse VT	Hähnchenkeulen mit Mischgemüse & Kartoffelbrei OS	Nudelauflauf mit Kräuterdip L, E, GW VT	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln L, E VT	Backfisch mit Meerrettichsoße & Paprikarisotto L, F, GW OS
<b>Essen 2 vegan</b>	Gemüesoße mit herzhafter Polenta VG	Gemüseburger mit Mischgemüse & Kartoffelbrei VG	Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln VG	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous GW VG	Peruanisches Kartoffelragout VG
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Grüner Bohnensalat	Apfelvollkorntaler GW	Schokopudding mit Vanillesoße L	Bananen-Apfelmus
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Möhrenbrot GD, GR	Ulmer Lebkuchenbrot L, E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

### 3. Speiseplan vom 31.12.2018–04.01.2019



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag Weihnachtsferien	Dienstag Weihnachtsferien	Mittwoch Weihnachtsferien	Donnerstag Weihnachtsferien	Freitag Weihnachtsferien	
<b>Essen 1</b>	kein Essen	kein Essen		Milchreis mit Zimt und Zucker <span style="float: right;">VG</span>	<span style="float: right;">VT L</span> VG	
<b>Einlage 1</b>				Apfelmus		
<b>Essen 2</b>				Tomatensoße mit Wurstwürfel & Gabelspaghetti <span style="float: right;">GW</span>	<span style="float: right;">VG</span>	Pangasiusfilet mit Currysoße & Reis <span style="float: right;">VT L, SEL, GW</span>
<b>Essen 2 vegan</b>				<span style="float: right;">VG</span>	<span style="float: right;">VG</span>	<span style="float: right;">VG</span>
<b>Dessert 1</b>				Obst der Saison		Knabberrohkost
<b>Dessert 2</b>					Streuseläpfel <span style="float: right;">GD, GW</span>	
<b>Brot</b>				Kartoffelbrot <span style="float: right;">GR, GW</span>	Weizenvollkornbrot <span style="float: right;">GR, GW</span>	Mediterranes Brot <span style="float: right;">GR, GW</span>

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 4. Speiseplan vom 07.-11.01.2019



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Gemüsereiseintopf SEL VG	Germknödel mit Vanillesoße L, GD, GW VT	Orientalischer-Kichererbsen-Eintopf VG	Dicker Linseneintopf SEL VG	Cremige Pilzsuppe L VT
<b>Einlage 1</b>		Fruchtsoße warm	Räuchertofuwürfel S	1/2 Wiener Würstchen	Käsecroutons L, GD, GW
<b>Essen 2</b>	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße L, GW VT	Schweinegulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Spirelli mit Tomatensoße & Käse VG	Senfeier mit Kartoffelbrei L, E, MU VT	Seelachsfilet Honig-Senf mit Paprikasahnesoße und Risotto L, MU, F, GW OS
<b>Essen 2 vegan</b>	Nudeln mit Arrabiatasoße GW VG	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln S VG	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln S, GD, GW VG	Veganer Gyros & Reis S VG	Spinat -Mais-Lasagne G, S VG
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen	Zitronenquark L	Gurkensalat mit knusprigem Nußtofu S, SH	Orangen-Sahne-Creme L
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform** VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 5. Speiseplan vom 14.-18.01.2019



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Möhreneintopf VG SEL	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT L	Eintopf nach Wikinger Art	Spanischer Eintopf VG
<b>Einlage 1</b>	Brötchen GD, GW	Erdbeersoße warm	Bratei (Einlage) E	Fladenbrot SE, GD, GW	Kasslerwürfel
<b>Essen 2</b>	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT L	Putengeschnetzeltes mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS L	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & Käse VT L, GW	Gebratener Blumenkohl in heller Soße und Bulgur VT G, L, SEL, GW	Alaskaseelachsfilet mit Dillsahnesoße und Kartoffelbrei OS G, L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Asia-Curry mit Paprikarisotto VG	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG S	Gemüseintopf mit Polentacroutons VG S	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG	Veganes Frikassee mit Reis VG S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Süß-saurer Wintersalat SH, SM, SW	Vanillequark L	Obstsalat	Rote Grütze mit Vanillesoße L
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Landbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Streuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW, SH, SM	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle