|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Süßkartoffel-Suppe**VT**L, SEL | Milchreis mit Zimt und Zucker | **VT**L | Kartoffel-Möhreneintopf**VG**SEL | Wirsingkohl-Eintopf | **VG**SEL | Tomatencremesuppe**VT**L |
| **Einlage 1** | Dinkel Backerbsen CurryGD | Pflaumenmus | 1/2 Wiener Würstchen | Kasslerwürfel | CroutonsGD, GW |
| **Essen 2** | Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & **VT** Käse L, GW | Hähnchenkeulen mit Erbsengemüse, Kartoffeln | **OS** | Gemüsebratling mit Möhrensahnesoße & **VT**Reis L, E, GW | Eierragout und Kartoffelbrei | **VT**L, E, MU | Alaskaseelachsfilet mit Gemüsejulien & Reis **OS**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüsepfanne mit Tofu& Bulgur **VG**S, GD, GW | Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln | **VG**S | Gebackene Bohnen in Tomatensauce **VG**SEL | Nudeln mit Arrabiatasoße | **VG**GW | Gemüseeintopf mit Grünkern **VG**GD |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit DipL | Bunter Winter Salat | Gurkensalat\* | Vanillepudding mit Schokosoße | L | Apfelkompott |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Möhrenkuchen vomBlech E, GD, GW | DreikornbrotGD, GR, GW | ChiabrotGD, GR, GW | LandbrotGR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Kartoffeleintopf | **VG**SEL | Eierkuchen mit Zucker & Zimt **VT**L, E, GW | Möhren-Orangencreme- Suppe **VT**L | Dicker Linseneintopf | **VG**SEL | Soljanka |
| **Einlage 1** | Fleischwurstwürfel | Apfelmus | QuarkbrötchenL, E, GD | 1/2 Wiener Würstchen | Schmanddip | L |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT**L, GW | Currywurst mit Curry- Tomatensoße &Kartoffeln L | Brokkoli-Blumenkohl in heller Soße & Couscous **VT**L, GD, GW | Bratei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln | **VT**L, E | Fischnuggets (Kabeljau) mit Currykokossoße & **OS**Risotto L, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Asia-Curry mit Paprikarisotto | **VG** | Vegane Bratwurst mit Tomatensoße & **VG**Kartoffeln S, GW | Grünkern-Tomatensauce a la **VG**Bologna mit VK | Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit Sojadip | **VG**S, SE | Peruanisches Kartoffelragout | **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | L | ApfelvollkorntalerGW | Russischer Salat OlivieE | Rote Grütze mit Vanillesoße | L | Waldbeerenquark | L |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Käsekuchen vom BlechL, E, GD, GW | FranzösischesZwiebelbrot GR, GW | VollkornmischbrotGD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Nudel-Gemüse-Eintopf**VG**SEL, GW | Süßer Hirsebrei**VT**L | Weißer-Bohnen-Eintopf | **VG**SEL | Kartoffel-Käse-Suppe | **VT**L | Erbseneintopf | **VG** |
| **Einlage 1** | Fleischwurstwürfel | Kirschsoße warm |  | Gebratenes Hackfleisch | Gebratene Tofuwürfel | S |
| **Essen 2** | Tunesisches Linsengemüse mit Risotto | **VT**L, SEL | Hackfleischbolognese mit Makkaroni undReibekäse L, GW | Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln | **VT**L | Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke **VT**L, E, GW | Alaskaseelachsfilet mit Dillsahnesoße und **OS** Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Nudeln mit Spinat- Maissoße | **VG**S, GW | Vegane Bolognese mit Nudeln **VG**S, GW | Tofuscheiben mit Mischgemüse & Reis | **VG**S | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse | **VG** | Blumenkohl mit Kokosrisotto | **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | L | Obstsalat | Schopskasalat | L | Quark mit Apfelmus | L | Orangengrütze |
| **Brot** | Kartoffelbrot | GR, GW | Vollkornmischbrot mitSesam SE, GD, GR, GW | Schoko-NusskuchenL, E, GD, GW, SH, SW | Roggenbrot | GD, GR, GW | Kürbis-Ingwer Brot | GD, GR |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Weihnachten** | **Dienstag Weihnachten** | **Mittwoch Weihnachten** | **Donnerstag Weihnachten** | **Freitag Weihnachten** |
| **Essen 1** | kein Essen | kein Essen | kein Essen | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**GW | Soljanka |
| **Einlage 1** |  |  |
| **Essen 2** |  |  |
| **Essen 2 vegan** |  |  |
| **Dessert 1** |  |  |
| **Dessert 2** |  |  |
| **Brot** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Bunter Quinoa Eintopf**VG** | Vollkorngrießbrei**VT**L, GW | Indische Kartoffelsuppe**VG** | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**GW | Bohnencremesuppe**VG**SEL |
| **Einlage 1** | FleischklößchenE, GW | Himbeersoße warm | Süßkartoffel-BrötchenL, GW | geriebener KäseL | Kasslerwürfel |
| **Essen 2** | Makkaroni mit Spinat- Fetasoße **VT**L, GW | Schweinegulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit **VG** Couscous GW | Senfeier mitKartoffelbrei **VT**L, E, MU | Seelachsfilet Honig-Senf mit Paprikasahnesoße **OS** und Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüse-Kartoffelgulasch **VG** | Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und **VG**Kartoffeln S | Bulgur-Quinoa-Risottomit Brokkoligemüse **VG**S, GD, GW | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG**S, GG, GH | Veganes Chili con Carne**VG**S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit DipL | Apfel-Möhrensalat | Bunter Salat | ZitronenquarkL, S | FarmersalatL |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | DinkelvollkornbrotGD | Streuselkuchen vomBlech L, E, GD, GW, SH, SM, SW | Mediterranes BrotGR, GW | LandbrotGR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Grüner Bohneneintopf**VG**SEL | Polenta**VT**L | Pikanter Gemüseeintopf mit Perlgraupen **VG**GG, GW | Hausgemachte Gulaschsuppe | Möhreneintopf**VG**SEL |
| **Einlage 1** | 1/2 Wiener Würstchen | Kirschsoße warm | SchmanddipL | FladenbrotSE, GD, GW |  |
| **Essen 2** | Spirelli mit Brokkoli- Sahnesoße **VT**L, MU, GW | Putengeschnetzeltes mit Apfel-Möhrensoße & **OS** Risotto L | Rigatone mit mexikanischer Soße & **VT** Reibekäse L, GW | Rührei mit Stampfkartoffeln & **VT**Krautsalat L, E | Fischstäbchen mit Tomaten-Currysoße **OS** und Reis L, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüsecurry mit Buchweizen **VG** | Veganes Geschnetzeltesin Apfel-Möhrensoße & **VG**Risotto S | Mit Bulgur gefülltePaprika und Kartoffeln **VG**S, GD, GW | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG**S, SEL | Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit DipL | SchokocookiesL, E, GW, SH | Marinierter Salat | Grießpudding mit HimbeersoßeL, GW | Möhren-Kohlrabisalat |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | WeizenvollkornbrotGR, GW | SchwarzbrotGR, GW | NusskrusteL, GR, GW, SH, SW | Vollkornmischbrot mitSesam SE, GD, GR, GW |