|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | | **Mittwoch** | **Donnerstag** | | **Freitag** |
| **Essen 1** | Süßkartoffel-Suppe  **VT**  L, SEL | Milchreis mit Zimt und Zucker | **VT**  L | Kartoffel-Möhreneintopf  **VG**  SEL | Wirsingkohl-Eintopf | **VG**  SEL | Tomatencremesuppe  **VT**  L |
| **Einlage 1** | Dinkel Backerbsen Curry  GD | Pflaumenmus | | 1/2 Wiener Würstchen | Kasslerwürfel | | Croutons  GD, GW |
| **Essen 2** | Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & **VT** Käse L, GW | Hähnchenkeulen mit Erbsengemüse, Kartoffeln | **OS** | Gemüsebratling mit Möhrensahnesoße & **VT**  Reis L, E, GW | Eierragout und Kartoffelbrei | **VT**  L, E, MU | Alaskaseelachsfilet mit Gemüsejulien & Reis **OS**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüsepfanne mit Tofu  & Bulgur **VG**  S, GD, GW | Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln | **VG**  S | Gebackene Bohnen in Tomatensauce **VG**  SEL | Nudeln mit Arrabiatasoße | **VG**  GW | Gemüseeintopf mit Grünkern **VG**  GD |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | | Obst der Saison | Knabberrohkost | | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  L | Bunter Winter Salat | | Gurkensalat\* | Vanillepudding mit Schokosoße | L | Apfelkompott |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Möhrenkuchen vom  Blech E, GD, GW | | Dreikornbrot  GD, GR, GW | Chiabrot  GD, GR, GW | | Landbrot  GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | | **Freitag** | |
| **Essen 1** | Kartoffeleintopf | **VG**  SEL | Eierkuchen mit Zucker & Zimt **VT**  L, E, GW | Möhren-Orangencreme- Suppe **VT**  L | Dicker Linseneintopf | **VG**  SEL | Soljanka | |
| **Einlage 1** | Fleischwurstwürfel | | Apfelmus | Quarkbrötchen  L, E, GD | 1/2 Wiener Würstchen | | Schmanddip | L |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT**  L, GW | | Currywurst mit Curry- Tomatensoße &  Kartoffeln L | Brokkoli-Blumenkohl in heller Soße & Couscous **VT**  L, GD, GW | Bratei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln | **VT**  L, E | Fischnuggets (Kabeljau) mit Currykokossoße & **OS**  Risotto L, F, GD, GW | |
| **Essen 2 vegan** | Asia-Curry mit Paprikarisotto | **VG** | Vegane Bratwurst mit Tomatensoße & **VG**  Kartoffeln S, GW | Grünkern-  Tomatensauce a la **VG**  Bologna mit VK | Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit Sojadip | **VG**  S, SE | Peruanisches Kartoffelragout | **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | | Obst der Saison | |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | L | Apfelvollkorntaler  GW | Russischer Salat Olivie  E | Rote Grütze mit Vanillesoße | L | Waldbeerenquark | L |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Käsekuchen vom Blech  L, E, GD, GW | Französisches  Zwiebelbrot GR, GW | | Vollkornmischbrot  GD, GR, GW | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | | | **Dienstag** | **Mittwoch** | | **Donnerstag** | | | **Freitag** | | |
| **Essen 1** | Nudel-Gemüse-Eintopf  **VG**  SEL, GW | | | Süßer Hirsebrei  **VT**  L | Weißer-Bohnen-Eintopf | **VG**  SEL | Kartoffel-Käse-Suppe | | **VT**  L | Erbseneintopf | | **VG** |
| **Einlage 1** | Fleischwurstwürfel | | | Kirschsoße warm |  | | Gebratenes Hackfleisch | | | Gebratene Tofuwürfel | | S |
| **Essen 2** | Tunesisches Linsengemüse mit Risotto | **VT**  L, SEL | | Hackfleischbolognese mit Makkaroni und  Reibekäse L, GW | Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln | **VT**  L | Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke **VT**  L, E, GW | | | Alaskaseelachsfilet mit Dillsahnesoße und **OS** Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW | | |
| **Essen 2 vegan** | Nudeln mit Spinat- Maissoße | **VG**  S, GW | | Vegane Bolognese mit Nudeln **VG**  S, GW | Tofuscheiben mit Mischgemüse & Reis | **VG**  S | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse | | **VG** | Blumenkohl mit Kokosrisotto | | **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | | | Knabberrohkost | Obst der Saison | | Knabberrohkost | | | Obst der Saison | | |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | | L | Obstsalat | Schopskasalat | L | Quark mit Apfelmus | | L | Orangengrütze | | |
| **Brot** | Kartoffelbrot | GR, GW | | Vollkornmischbrot mit  Sesam SE, GD, GR, GW | Schoko-Nusskuchen  L, E, GD, GW, SH, SW | | Roggenbrot | GD, GR, GW | | Kürbis-Ingwer Brot | GD, GR | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Weihnachten** | **Dienstag Weihnachten** | **Mittwoch Weihnachten** | **Donnerstag Weihnachten** | **Freitag Weihnachten** |
| **Essen 1** | kein Essen | kein Essen | kein Essen | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**  GW | Soljanka |
| **Einlage 1** |  |  |
| **Essen 2** |  |  |
| **Essen 2 vegan** |  |  |
| **Dessert 1** |  |  |
| **Dessert 2** |  |  |
| **Brot** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Bunter Quinoa Eintopf  **VG** | Vollkorngrießbrei  **VT**  L, GW | Indische Kartoffelsuppe  **VG** | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**  GW | Bohnencremesuppe  **VG**  SEL |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen  E, GW | Himbeersoße warm | Süßkartoffel-Brötchen  L, GW | geriebener Käse  L | Kasslerwürfel |
| **Essen 2** | Makkaroni mit Spinat- Fetasoße **VT**  L, GW | Schweinegulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit **VG** Couscous GW | Senfeier mit  Kartoffelbrei **VT**  L, E, MU | Seelachsfilet Honig-Senf mit Paprikasahnesoße **OS** und Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüse-  Kartoffelgulasch **VG** | Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und **VG**  Kartoffeln S | Bulgur-Quinoa-Risotto  mit Brokkoligemüse **VG**  S, GD, GW | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG**  S, GG, GH | Veganes Chili con Carne  **VG**  S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  L | Apfel-Möhrensalat | Bunter Salat | Zitronenquark  L, S | Farmersalat  L |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Dinkelvollkornbrot  GD | Streuselkuchen vom  Blech L, E, GD, GW, SH, SM, SW | Mediterranes Brot  GR, GW | Landbrot  GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Grüner Bohneneintopf  **VG**  SEL | Polenta  **VT**  L | Pikanter Gemüseeintopf mit Perlgraupen **VG**  GG, GW | Hausgemachte Gulaschsuppe | Möhreneintopf  **VG**  SEL |
| **Einlage 1** | 1/2 Wiener Würstchen | Kirschsoße warm | Schmanddip  L | Fladenbrot  SE, GD, GW |  |
| **Essen 2** | Spirelli mit Brokkoli- Sahnesoße **VT**  L, MU, GW | Putengeschnetzeltes mit Apfel-Möhrensoße & **OS** Risotto L | Rigatone mit mexikanischer Soße & **VT** Reibekäse L, GW | Rührei mit Stampfkartoffeln & **VT**  Krautsalat L, E | Fischstäbchen mit Tomaten-Currysoße **OS** und Reis L, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüsecurry mit Buchweizen **VG** | Veganes Geschnetzeltes  in Apfel-Möhrensoße & **VG**  Risotto S | Mit Bulgur gefüllte  Paprika und Kartoffeln **VG**  S, GD, GW | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG**  S, SEL | Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  L | Schokocookies  L, E, GW, SH | Marinierter Salat | Grießpudding mit Himbeersoße  L, GW | Möhren-Kohlrabisalat |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Weizenvollkornbrot  GR, GW | Schwarzbrot  GR, GW | Nusskruste  L, GR, GW, SH, SW | Vollkornmischbrot mit  Sesam SE, GD, GR, GW |