

1. Speiseplan vom 30.03.–03.04.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Brokkoli-Lauch-Suppe VG	Milchnudeln VT L, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT L, SEL	Ratatouille mit Couscous VT L, GW	Pürierter Erbseneintopf VG
Einlage 1	Gehobelte Mandeln	Kirschsoße warm	1/2 Wiener Würstchen*	Mozzarella gerieben L	Räuchertofuwürfel S
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT L, GW	Currywurst* mit Curry- Tomatensoße & Kartoffeln L	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT L, GD, GW	Afrikanischer Eintopf mit Hühnchenfleisch* OS	Seelachsfilet* Honig- Senf mit Apfelsensoße & VK Reis OS L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Bulgur-Salat (warm) VG GD, GW	Vegane Bratwurst mit Tomatensoße & Kartoffeln VG S, GW	Asia-Curry mit Paprikarisotto VG	Nudeln mit Spinat- Maissoße VG S, GW	Veganer Sojahackauflauf VG S, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L	Ampelsalat	Frühlingssalat mit Ei E	Vanillequark L	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 06.-10.04.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Osterferien	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien Karfreitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen L, SH, SM VT	Möhrensahnesuppe L VT	Roter-Linsen-Eintopf SEL VG	kein Essen
Einlage 1	Dinkel Backerbsen Curry GD	Pflaumensoße warm	Quarkbrötchen L, E, GD	Fleischwurstwürfel*	
Essen 2	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen L, GW VT	Kochklopse* in Kapernsoße & Kartoffeln L, E, MU, GW	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse L, GW VT	Eierragout und Kartoffelbrei L, E, MU VG	
Essen 2 vegan	Grünkern- Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG	Vegane Kochklopse in heller Soße und Kartoffeln S, MU VG	Gemüsecurry mit Buchweizen VG	Veganer Gyros & Reis S VG	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L	Schokocookies L, E, GW, SH	Möhren-Kohlrabisalat	Orangen-Eisbergsalat L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 13.-17.04.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Osterferien Ostermontag	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien
Essen 1	kein Essen	Blumenkohleintopf VT L, SEL	Germknödel mit Vanillesoße VT L, GD, GW	Möhreneintopf mit frischen Kräutern VG SEL	Paprikacremesuppe mit Reis VT L
Einlage 1		Minibouletten* E, GW	Mohnstreusel	Sauerteigkrüstchen GR, GW	Croutons GD, GW
Essen 2		Kräutersahnequark und Kartoffelecken VT L	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Tunesisches Linsengemüse mit Risotto VT L, SEL	Bunter Fischtopf (Seelachs*) Stampfkartoffeln OS L, F
Essen 2 vegan		Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG S	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip L	Streuseläpfel GD, GW	Schokopudding mit Vanillesoße L	Schopskasalat L
Brot		Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 20.-24.04.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pichelsteiner Eintopf VG SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	grüne Spargelsuppe VG	Hausgemachte Gulaschsuppe*	Bortsch VG SEL
Einlage 1	Kasslerwürfel*	Apfelmus	Haselnuss-Petersilien-Topping SH	Fladenbrot SE, GD, GW	Schmanddip L
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS L	Gebratene Nudeln mit Kräuterkäsesauce VT L, SEL, GW	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln VT L, E	Backfisch mit Currykokossoße & Reis OS L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Gemüse-Kartoffelgulasch VG	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG S	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG S, GD, GW	Bratkartoffeln mit Salat VG
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L	Zitronenquark L, S	Gurkensalat mit knusprigem Nußtofu S, SH	Radieschensalat L, E	Birnenkompott mit Vanillesoße L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 27.04.-01.05.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag 1.Mai
Essen 1	Pilz-Gemüsesuppe VG SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Weißer-Bohnen-Eintopf VG SEL	Rigatone mit Tomatensahnesoße VT L, GW	VG
Einlage 1	Brötchen GD, GW	Aprikosen-Apfelmus	Kasslerwürfel*	geriebener Käse L	
Essen 2	Spirelli mit Brokkoli-Sahnesoße VT L, MU, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG GD, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT L, E, MU	
Essen 2 vegan	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG S, SE	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG S	Veganes Chili con Carne VG S	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG S, GG, GH	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L	Erdbeersahnequark L, S	Marinierter Salat	Schokocreme L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Kokos-Buttermilch-Kuchen L, E, GW, SM	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

