|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | | **Dienstag** | | **Mittwoch** | | **Donnerstag Sommerferien** | | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Grüner Bohneneintopf | **VG**  SEL |  | | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**  GW | |  | |  |
| **Einlage 1** | 1/2 Wiener Würstchen\* | |  | | geriebener Käse | L |  | |  |
| **Essen 2** | **VG** | | Bratwurst mit Soße, Bayrisch Kraut & Kartoffeln | MU |  | | Kartoffeltaler mit Kräuterdip | **VT**  L, E, GW | Seelachsfilet Honig- Senf\*,Paprikasahnesoße **OS**  & Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  | |  | |  | |  | |  |
| **Dessert 1** |  | | Obst der Saison | |  | |  | | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Apfel-Möhrensalat | |  | | Knabberrohkost mit Dip | L |  | |  |
| **Brot** |  | |  | |  | | Rhabarberkuchen vom  Blech L, E, GD, GW | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Milchreis mit Zimt und Zucker **VT**  L |  | Möhren-Zucchini-  Eintopf **VT**  L |  |  |
| **Einlage 1** | Apfelmus |  | Quarkbrötchen  L, E, GD |  |  |
| **Essen 2** |  | Kochklopse\* in Kapernsoße & Kartoffeln  L, E, MU, GW |  | Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln **VT**  L | Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis **OS**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** | Grüner Bohnensalat |  | Knabberrohkost mit Dip  L | Erdbeersahnequark  L, S |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Mediterranes Brot  GR, GW |  | Weizenvollkornbrot  GR, GW | Dreikornbrot  GD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Omas  Kartoffelcremesuppe **VT**  L, SEL |  | Vollkorngrießbrei  **VT**  L, GW |  |  |
| **Einlage 1** | Fleischwurst\*oder Tofuwürfel S |  | Kirschsoße kalt |  |  |
| **Essen 2** |  | Kinderpaella mit Tomatensalat **OS** |  | Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse **VT**  L, GW | Bunter Fischtopf (Seelachs\*) **OS**  Stampfkartoffeln L, F |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost |  |  | Obst der Saison |
| **Dessert 2** |  |  | Radieschensalat  L, E | Vanillequark  L |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Möhrenbrot  GD, GR | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Kirschkuchen vom Blech  G, E, GW | Dinkelvollkornbrot  GD |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** |  |  | Indische Kartoffelsuppe  **VG** |  | Tomatencremesuppe  mit Reis **VT**  L |
| **Einlage 1** |  |  | Dinkel Backerbsen Curry  GD |  |  |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT**  L, GW | Hühnerfrikassee mit  Reis **OS**  L, MU |  | Pizza Salami oder Margharita  L, GD, GW |  |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison |  |  |  | Obst der Saison |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit Dip  L | Möhrensalat mit Rosinen | Rote Grütze |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Kokos-Buttermilch-  Kuchen L, E, GW, SM | Vollkornmischbrot mit  Sesam SE, GD, GR, GW |  | Roggenbrot  GD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Nudel-Gemüse-Eintopf  **VG**  SEL, GW |  | Rigatone mit  Indianersoße **VT**  L, GW |  |  |
| **Einlage 1** | Minibouletten\*  E, GW |  | geriebener Käse  L |  |  |
| **Essen 2** |  | Putenrollbraten\* mit Paprika-Tomaten- **OS** Risotto L, SEL |  | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwiener  GW | Fischstäbchen mit  Dillsoße und **OS**  Kartoffelbrei L, F |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit Dip  L |  | Vanillepudding mit Schokosoße  L |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Vollkornbrot  GD, GR, GW | Nußkuchen  L, E, GD, GW, SH, SW | Omega-3-Brot  L, GD, GW | Landbrot  GR, GW |