|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Grüner Bohneneintopf | **VG**SEL |  | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße **VG**GW |  |  |
| **Einlage 1** | 1/2 Wiener Würstchen\* |  | geriebener Käse | L |  |  |
| **Essen 2** | **VG** | Bratwurst mit Soße, Bayrisch Kraut & Kartoffeln | MU |  | Kartoffeltaler mit Kräuterdip | **VT**L, E, GW | Seelachsfilet Honig- Senf\*,Paprikasahnesoße **OS**& Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  |  | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Apfel-Möhrensalat |  | Knabberrohkost mit Dip | L |  |  |
| **Brot** |  |  |  | Rhabarberkuchen vomBlech L, E, GD, GW |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Milchreis mit Zimt und Zucker **VT**L |  | Möhren-Zucchini-Eintopf **VT**L |  |  |
| **Einlage 1** | Apfelmus |  | QuarkbrötchenL, E, GD |  |  |
| **Essen 2** |  | Kochklopse\* in Kapernsoße & KartoffelnL, E, MU, GW |  | Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln **VT**L | Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis **OS**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** | Grüner Bohnensalat |  | Knabberrohkost mit DipL | ErdbeersahnequarkL, S |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Mediterranes BrotGR, GW |  | WeizenvollkornbrotGR, GW | DreikornbrotGD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | OmasKartoffelcremesuppe **VT**L, SEL |  | Vollkorngrießbrei**VT**L, GW |  |  |
| **Einlage 1** | Fleischwurst\*oder Tofuwürfel S |  | Kirschsoße kalt |  |  |
| **Essen 2** |  | Kinderpaella mit Tomatensalat **OS** |  | Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse **VT**L, GW | Bunter Fischtopf (Seelachs\*) **OS**Stampfkartoffeln L, F |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost |  |  | Obst der Saison |
| **Dessert 2** |  |  | RadieschensalatL, E | VanillequarkL |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | MöhrenbrotGD, GR | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Kirschkuchen vom BlechG, E, GW | DinkelvollkornbrotGD |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** |  |  | Indische Kartoffelsuppe**VG** |  | Tomatencremesuppemit Reis **VT**L |
| **Einlage 1** |  |  | Dinkel Backerbsen CurryGD |  |  |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT**L, GW | Hühnerfrikassee mitReis **OS**L, MU |  | Pizza Salami oder MargharitaL, GD, GW |  |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison |  |  |  | Obst der Saison |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit DipL | Möhrensalat mit Rosinen | Rote Grütze |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Kokos-Buttermilch-Kuchen L, E, GW, SM | Vollkornmischbrot mitSesam SE, GD, GR, GW |  | RoggenbrotGD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Nudel-Gemüse-Eintopf**VG**SEL, GW |  | Rigatone mitIndianersoße **VT**L, GW |  |  |
| **Einlage 1** | Minibouletten\*E, GW |  | geriebener KäseL |  |  |
| **Essen 2** |  | Putenrollbraten\* mit Paprika-Tomaten- **OS** Risotto L, SEL |  | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder TofuwienerGW | Fischstäbchen mitDillsoße und **OS**Kartoffelbrei L, F |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit DipL |  | Vanillepudding mit SchokosoßeL |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | VollkornbrotGD, GR, GW | NußkuchenL, E, GD, GW, SH, SW | Omega-3-BrotL, GD, GW | LandbrotGR, GW |