

# 1. Speiseplan vom 31.08.–04.09.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Bunter Quinoa Eintopf VG	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Möhreneintopf VG SEL	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT L	Bohnencremesuppe VG SEL
<b>Einlage 1</b>		Aprikosenmus	Brötchen GD, GW	Bratei (Einlage) E	Räuchertofuwürfel S
<b>Essen 2</b>	Spirelli mit Brokkoli-Sahnesoße VT L, MU, GW	Geflügelschnitzel* mit Mischgemüse & Kartoffelbrei OS L, E, GW	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG SEL, GW	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG GD, GW	Backfisch*(Seelachs) mit Currykokossoße & Reis OS L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG GW	Gemüseburger mit Mischgemüse & Kartoffeln VG	Peruanisches Kartoffelragout VG	Süßkartoffel-Linsentopf mit Couscous VG GD, GW, SW	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG S, GD, GW
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Schopskasalat L	Schokopudding mit Vanillesoße L	Rote Grütze	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing MU
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

## 2. Speiseplan vom 07.-11.09.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Nudel-Gemüse-Eintopf VG SEL, GW	Vollkorn Grießbrei mit Zucker & Zimt VT L, GW	Grüner Bohneneintopf VG SEL	Omas Kartoffelcremesuppe VT L, SEL	Paprikacremesuppe mit Reis VT L
<b>Einlage 1</b>		Erdbeersoße kalt	Gebratene Kasslerwürfel*	1/2 Wiener Würstchen*	
<b>Essen 2</b>	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT L, SE	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse L, GW	Blumenkohlröschen mit Soße nach Holländischer Art & Couscoursotto VT L, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT L, E, MU	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS
<b>Essen 2 vegan</b>	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Vegane Bolognese mit Nudeln VG S, GW	Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln VG	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG S, SEL	Veganer Borsch VG
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Möhrensalat mit Rosinen	Schokocookies L, E, GW, SH	Vanillemousse L	Tomaten-Gurkensalat
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Landbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 3. Speiseplan vom 14.-18.09.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Möhren-Zucchini-Eintopf VT L	Süßer Hirsebrei VT L	Linsen-Eintopf VG SEL	Süßkartoffel-Suppe VT L, SEL	Käse-Lauch-Suppe VT L, SEL
<b>Einlage 1</b>	Vollkornbrötchen GD, GH, GW	Himbeersoße kalt	1/2 Wiener Würstchen*		Gebratenes Hackfleisch*
<b>Essen 2</b>	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT L, GW	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Haferkäsebratlinge mit Möhrengemüse & Kartoffelbrei VT L, SEL, GH	Bunte Nudelpfanne mit Elefantenfüßchen und Ketchup GW	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis OS L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG S	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG S, GD, GW	Wirsingkohlkartoffel-Auflauf VG S	Sojastreifen-Curry mit Paprika & Reis VG S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Schokocreme L	Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing L	Apfeljoghurt mit Knusperflocken L, GH, SH, SW	Birnenkompott mit Vanillesoße L
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Möhrenbrot GD, GR	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 4. Speiseplan vom 21.-25.09.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Kartoffelragout VT L	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Roter-Linsen-Eintopf VG SEL	Pichelsteiner Eintopf VG SEL
<b>Einlage 1</b>		Apfelmus	Quarkbrötchen L, E, GD	1/2 Wiener Würstchen*	Baguettbrötchen GD, GW
<b>Essen 2</b>	Makkaroni mit Spinat-Fetasoße VT L, GW	Kochklopse* in milder Kapernsoße und Kartoffelbrei L, E, MU, GW	Grüne Bohnen-Gemüsetopf mit Bulgur VT L, SEL, GW	Kartoffelauflauf mit Kräuterschmand VT L, E	Seelachsfilet* Honig-Senf mit Apfelsensoße & VK Reis OS L, MU, F, GD, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Grünkern-Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG	Vegane Kochklopse in heller Soße und Kartoffeln VG S, MU	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG	Kohlrabi-Gemüse in Curry-Kokos-Sauce mit VK Reis VG	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Ampelsalat	Weißkrautsalat mit Möhren & Salatdressing	Mandelpudding mit Schokosoße L, SM	Pflaumenkompott
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Omega-3-Brot L, GD, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 5. Speiseplan vom 28.09.–02.10.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Kohlrabi-Eintopf VG SEL	Süßer Hirsebrei VT L	Marrokanischer Kichererbseneintopf VG	Hausgemachte Gulaschsuppe*	Spanischer Eintopf VG
<b>Einlage 1</b>	Minibouletten* E, GW	Waldbeerensoße kalt	geröstete Sonnenblumenkerne	Fladenbrot SE, GD, GW	Schmanddip L
<b>Essen 2</b>	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark VT L	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS L	Spirelli mit Indianersoße u. Reibekäse VT L, GW	Tex-Mex-Topf* mit Sauerrahm OS L	Alaskaseelachsfilet* mit Meerrettichsahnesoße & Kartoffeln OS L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG S	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG S, SE	Veganes Wurstgulasch mit Kartoffeln & Krautsalat VG S	Gratiniertes Ofengemüse VG S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Quark mit Apfelmus L	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei E	Apfelvollkorntaler GW	Gurkensalat mit knusprigem Nußtofu S, SH
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle