

# 1. Speiseplan vom 05.-09.10.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Grüner Bohneneintopf VG SEL	Polenta VT L	Penne mit Tomaten- Basilikumsoße VG GW	Kürbiscremesuppe VT L	Herbstlicher Eintopf* mit frischen Kräutern OS
<b>Einlage 1</b>	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Kirschsoße warm	geriebener Käse L	geröstete Kürbiskerne	Kräuterschmand L
<b>Essen 2</b>	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT L, GW	Bratwurst* mit Soße, Apfelsauerkraut und Kartoffeln SEL	Gemüse in Kokos- Currysoße & Bulgur VT	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT L, E	Fischnuggets * (Kabeljau) ,Paprikasoße & Risotto OS L, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Pastinaken-Kartoffel- Gulasch VG	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG S	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG	Grün-weißer Energietopf (Risotto) VG	Veganes Chili con Carne VG S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Marinierter Salat	Möhren-Kohlrabisalat	Zitronenquark L, S	Mandarinen- Eisbergsalat S
<b>Brot</b>	Zauberbrot L, E, GH, SW	Schoko-Nusskuchen L, E, GD, GW, SH, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

## 2. Speiseplan vom 12.-16.10.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag Herbstferien	Dienstag Herbstferien	Mittwoch Herbstferien	Donnerstag Herbstferien	Freitag Herbstferien
<b>Essen 1</b>	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern VG SEL, GW	Vollkorngrießbrei mit Zucker & Zimt VT L, GW	Möhrensahnesuppe VT L	Kichererbsen-Eintopf VG	Weißkohl-Eintopf VG SEL
<b>Einlage 1</b>	Fleischklößchen* E, GW	Himbeersoße warm	Quarkbrötchen L, E, GD	Räuchertofuwürfel S	geröstete Sonnenblumenkerne S
<b>Essen 2</b>	Spirelli mit Brokkoli-Sahnesoße VT L, MU, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse VT L, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gewürzgerurken VT L, E	Tomaten-Seelachsfilet*, Schnittlauchsoße & Gemüserisotto OS L, F, GD, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG GD, GW	Gemüseburger mit Mischgemüse & Kartoffeln VG	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG S	Gemüsebratling mit grünen Bohnen-Kartoffel VG
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Bunter Salat	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing MU	Grißpudding mit Himbeersoße L, GW	Orangen-Sahne-Creme L
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR	Kokos-Buttermilch-Kuchen L, E, GW, SM	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 3. Speiseplan vom 19.-23.10.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag Herbstferien	Dienstag Herbstferien	Mittwoch Herbstferien	Donnerstag Herbstferien	Freitag Herbstferien
<b>Essen 1</b>	Möhren-Zucchini-Eintopf vt L	Milchreis mit Zimt und Zucker vt L	Omas Kartoffelcremesuppe vt L, SEL	Eintopf nach Wikinger Art*	Kürbiseintopf vg
<b>Einlage 1</b>		Apfelmus	1/2 Wiener Würstchen*	Fladenbrot SE, GD, GW	Käsecroutons L, GD, GW
<b>Essen 2</b>	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße vt L, GW	Schmorbraten* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln MU	Ravioli mit Kräutersahnesoße vt L, E, GW	Eierragout und Kartoffelbrei vt L, E, MU	Alaskaseelachsfilet mit Meerrettichsahnesoße & Reis os L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Rüblirisotto vg	Gebratene Tofuscheiben mit Apfelrotkohl & Kartoffeln vg S	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur vg S, GD, GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto vg S, GG, GH	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous vg GW
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Apfelsalat L, SM	Marinierter Salat	Vanillepudding mit Schokosoße L	Weißkohlsalat mit Gurken & Dressing
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 4. Speiseplan vom 26.-30.10.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Kartoffel-Käse-Suppe VT L	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Dicker Linseneintopf VG SEL	Ratatouille mit Couscous VT L, GW	Cremige Pilzsuppe VT L
<b>Einlage 1</b>	Hackfleischbällchen MU	Apfelmus	1/2 Wiener Würstchen*	Tofuwürfel S, GW	Käsecroutons L, GD, GW
<b>Essen 2</b>	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse L, GW	Stampfkartoffeln mit VK-Karottenrösti & Erbsen VT E, GD, GH, GR, GW	Rigatone mit Spinat-Maissoße VG GW	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Veganer Bratling mit Erbsengemüse & Couscous VG	Vegane Bolognese mit Nudeln VG S, GW	Gemüseintopf mit Grünkern VG GD	Piratenschmaus VG	veganes Frikassee mit Risotto VG S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Kokos-Makronen L, E	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen	Vanillequark L	Hirse-Apfeldessert L
<b>Brot</b>	Zauberbrot L, E, GH, SW	Marmorkuchen L, E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Vollkornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 5. Speiseplan vom 02.-06.11.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Indische Kartoffelsuppe VG	Süßer Hirsebrei VT L	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS	Kidneybohnen-Eintopf VG SEL
<b>Einlage 1</b>	Dinkel Backerbsen Curry GD	Aprikosenmus	Quarkbrötchen L, E, GD	Schmanddip L	Kasslerwürfel*
<b>Essen 2</b>	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG SEL, GW	Geflüg.Schnitzel mit Letscho & Kartoffeln OS E	Brokkoli-Blumenkohl in heller Soße & Couscous VT L, GD, GW	Gemüsebratling mit Möhrensahnesoße & Reis VT L, E, GW	Bunter Fischtopf (Seelachs*) OS Stampfkartoffeln L, F
<b>Essen 2 vegan</b>	Gemüseintopf mit Polentacroutons VG S	Veganes Schnitzel mit Letscho & Kartoffeln VG	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG S, SE	Italienische Minestrone mit Maisnudeln VG SEL	Brokkoli-Mandel-Sesamtofu mit Bulgur VG S, SEL, SE, GD, GW, SM
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L	Himbeerjoghurt L, S	Bunter Winter Salat	Schokocreme L	Farmersalat L
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle