****

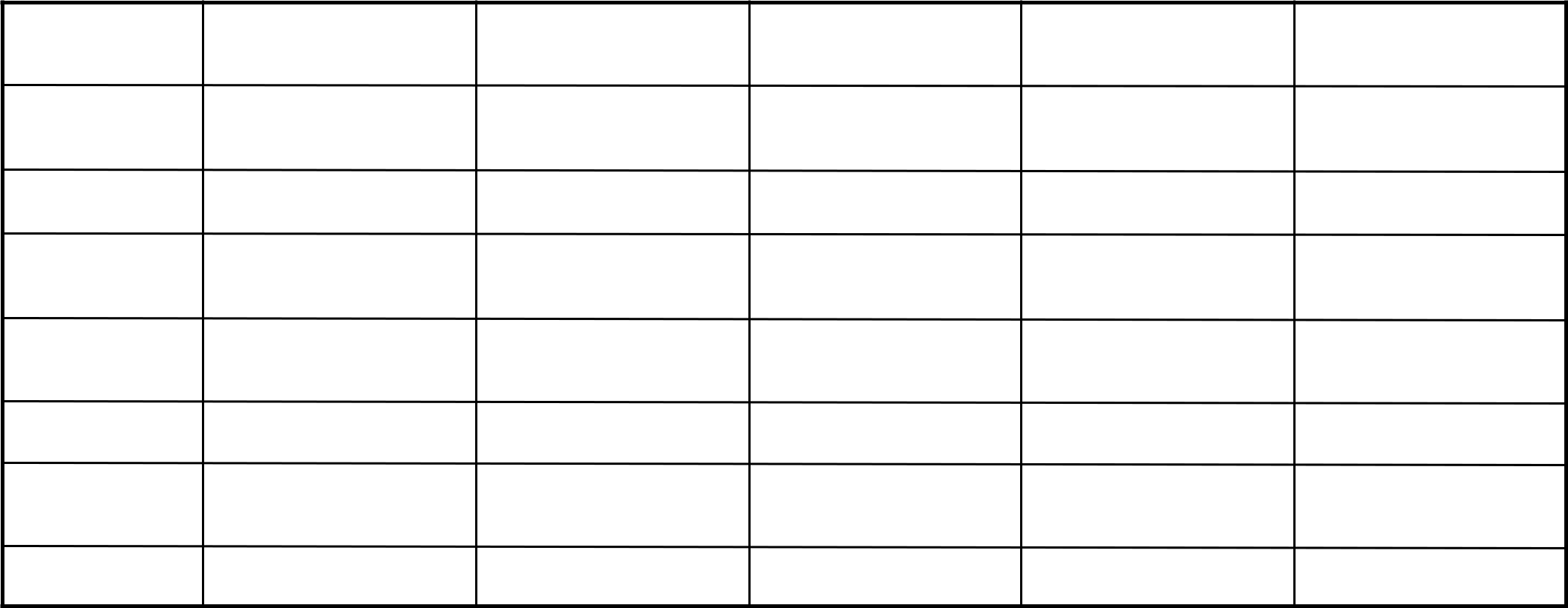
**1. Speiseplan vom 09.-13.11.2020**

**Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!**

**Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Essen 1**

**Einlage 1**

**Essen 2**

**Essen 2**

**vegan**

**Dessert 1**

**Dessert 2**

**Brot**

**Montag**

**Pichelsteiner Eintopf**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **VG** |  |
|  |  | **OZ** |  |
| **Vollkornbrötchen** |  | **SEL** |  |
| **GD, GH, GW** | |  |
| **Spirelli mit** |  |
|  | **VT** |  |
| **Gemüsebolognese und** | |  |
| **OZ** |  |
| **Käse** | **L, GW** | |  |
| **Blumenkohl mit** |  | **VG** |  |
| **Kokosrisotto** |  |  |
|  | **OZ** |  |

**Obst der Saison**

**Knabberrohkost mit Dip**

**VT**

**OZ**

**L**

**Kartoffelbrot**

**GR, GW**

**Dienstag**

**Polenta**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **VT** |  |
| **Waldbeerensoße warm** | | **L** |  |
|  |  |
| **Hausgemachte** |  |  |  |
| **Bouletten\* mit Erbsen &** | | **OZ** |  |
| **Kartoffeln** | **E, MU, GW** | |  |
| **Vegane Bouletten mit** | | **VG** |  |
| **Erbsengemüse &** |  |  |
|  | **OZ** |  |
| **Kartoffeln** |  | **S** |  |

**Knabberrohkost**

**Himbeerquark**

**VT**

**L**

**Mediterranes Brot**

**GR, GW**

**Mittwoch**

**Leipziger Allerlei mit**

**VT**

**Kartoffeln** **OZ**

**L**

**Bratei (Einlage)**

**E**

**Linsen in Sahnesoße mit**

**VT**

**Bulgur** **OZ**

**L, GD, GW**

**Veganes Chili con Carne**

**VG**

**OZ**

**S**

**Obst der Saison**

**Zimtschnecke**

**VT**

**L, E, GD, GW**

**Dinkelvollkornbrot**

**GD**

**Donnerstag**

**Käse-Lauch-Suppe**

**VT**

**OZ**

**L, SEL**

**Hackfleischbällchen**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kinder-Paella\* und** | **MU** |  |
| **OS** |  |
| **Ketchup** |  |
| **OZ** |  |
| **Mit Bulgur gefüllte** | **VG** |  |
| **Paprika und Kartoffeln** |  |
| **OZ** |  |

**S, GD, GW**

**Knabberrohkost**

**Orangengrütze**

**VG**

**Weizenvollkornbrot**

**GR, GW**

**Freitag**

**Grünkernsuppe**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **VT** |  |
|  |  | **OZ** |  |
|  | **L, SEL, GD** | |  |
| **Backfisch\* mit** |  | **OS** |  |
| **Dillsahnesoße und** | |  |
| **OZ** |  |
| **Kartoffelbrei** | **L, SEL, F, GW** | |  |
| **Gebackene Bohnen in** | | **VG** |  |
| **Tomatensauce** |  |  |
|  | **OZ** |  |
| **Obst der Saison** | | **SEL** |  |
|  |  |
| **Weißkrautsalat mit** | | **OZVG** |  |
| **Möhren & Salatdressing** | |  |
| **Vollkornmischbrot mit** | |  |  |
| **Sesam** | **SE, GD, GR, GW** | |  |

**Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.**

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

**Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.**

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

**Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.**

**DE-ÖKO-070 Kontollstelle**



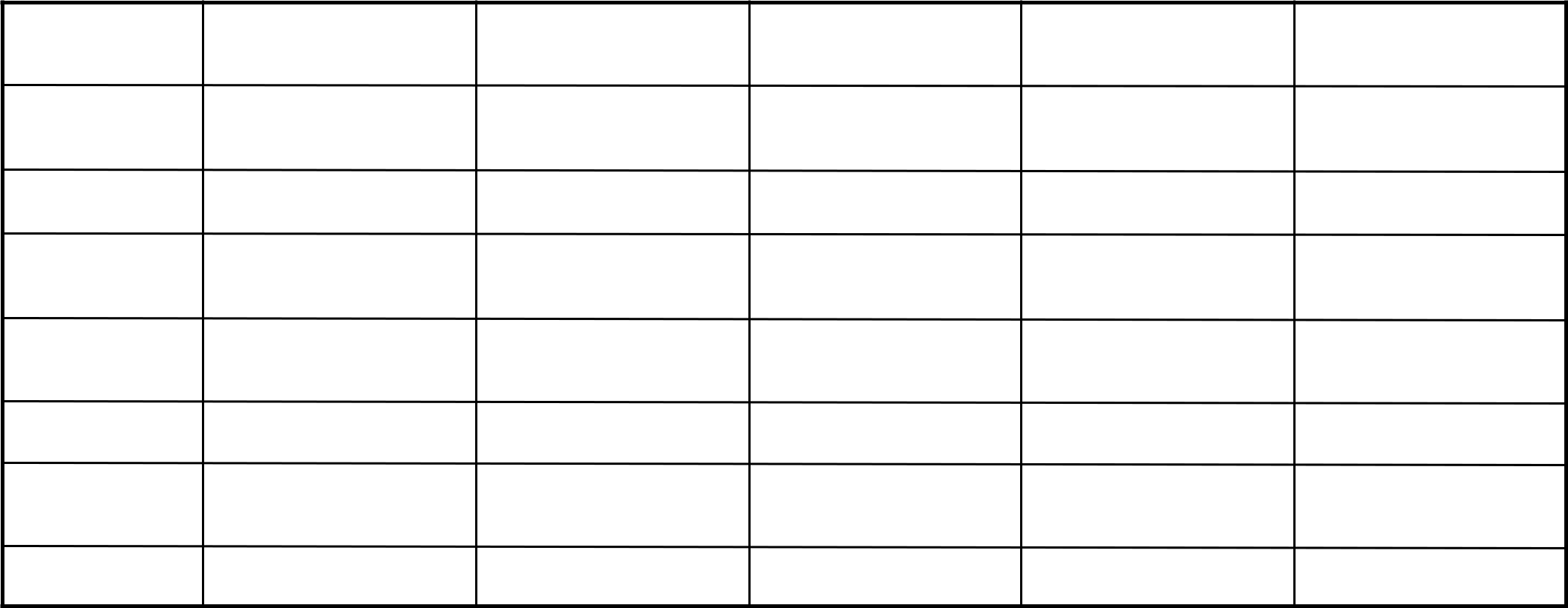
**2. Speiseplan vom 16.-20.11.2020**

**Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!**

**Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Essen 1**

**Einlage 1**

**Essen 2**

**Essen 2**

**vegan**

**Dessert 1**

**Dessert 2**

**Brot**

**Montag**

**Bunter Quinoa Eintopf**

**VG**

**OZ**

**Minibouletten\***

**E, GW**

**Schleifchennudeln mit**

**VT**

**Käsesahnesoße** **OZ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tofuscheiben mit** | **L, GW** |  |
| **VG** |  |
| **Mischgemüse &** |  |
| **OZ** |  |
| **Couscous** | **S, GW** |  |
| **Obst der Saison** |  |  |

**Knabberrohkost mit Dip**

**VT**

**OZ**

**L**

**Zauberbrot**

**L, E, GH, SW**

**Dienstag**

**Süßer Nudelauflauf**

**VT**

**G,L,E**

**Kirschsoße warm**

**Hühnerfrikassee\* mit**

**OS**

**Risotto** **OZ**

**L**

**veganes Frikassee mit**

**VG**

**Risotto** **OZ**

**S**

**Knabberrohkost**

**Apfel-Möhrensalat**

**VG**

**OZ**

**Streuselkuchen vom**

**Blech** **L, E, GD, GW, SH, SM, SW**

**Mittwoch**

**Kürbiscremesuppe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VT** |  |
|  | **OZ** |  |
| **geröstete Kürbiskerne** | **L** |  |
|  |  |
| **Gabelspaghetti mit** |  |  |
| **Tomatensoße & Käse** | **VT** |  |
| **gegrilltes Gemüse mit** | **L, GW** |  |
| **VG** |  |
| **Kartoffeln** |  |
| **OZ** |  |

**Obst der Saison**

**Russischer Salat Olivie**

**OZ**

**E**

**Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW**

**Donnerstag**

**Dicker Linseneintopf**

**VG**

**OZ**

**SEL**

**1/2 Wiener\* oder**

**Tofuwiener**

**Senfeier mit**

**VT**

**Kartoffelbrei** **OZ**

**L, E, MU**

**Spinat -Mais-Lasagne**

**VG**

**OZ**

**S, GW**

**Knabberrohkost**

**Schokopudding mit**

**Vanillesoße** **VT**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Französisches** | **L** |  |
|  |  |
| **Zwiebelbrot** | **GR, GW** |  |

**Freitag**

**Paprikacremesuppe mit**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Reis** |  | **VT** |  |
|  | **OZ** |  |
|  |  | **L** |  |
| **Fischnuggets\*(Kabeljau)** | | **OS** |  |
| **mit Currykokossoße &** | |  |
| **OZ** |  |
| **Reis** | **L, F, GW** | |  |
| **Bratkartoffeln mit** |  | **OZVG** |  |
| **Gurkensalat & Nußtofu** | |  |
| **Obst der Saison** |  |  |  |
| **Frischer Salat mit** |  | **VT** |  |
| **Honig-Senf Dressing** | |  |
| **OZ** |  |

**MU**

**Weizenvollkornbrot**

**GR, GW**

**Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.**

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

**Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.**

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

**Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.**

**DE-ÖKO-070 Kontollstelle**



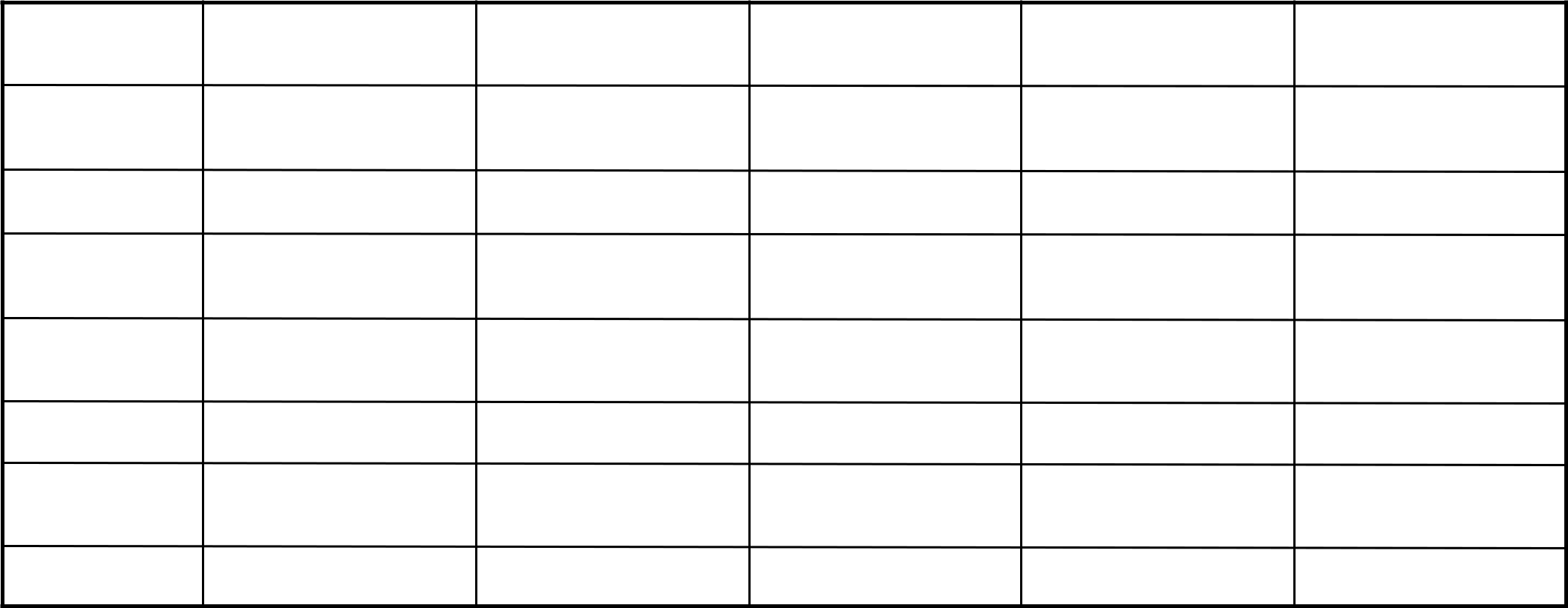
**3. Speiseplan vom 23.-27.11.2020**

**Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!**

**Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Essen 1**

**Einlage 1**

**Essen 2**

**Essen 2**

**vegan**

**Dessert 1**

**Dessert 2**

**Brot**

**Montag**

**Gemüseeintopf mit Reis**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **& frischen Kräutern** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Fleischbällchen\*** | **SEL** |  |
| **E, GW** |  |
| **Rigatone mit** |  |
| **VT** |  |
| **Brokkolisahnesoße** |  |
| **OZ** |  |
| **L, MU, GW** | |  |
| **Kartoffel-Meerrettich-** | **VG** |  |
| **Suppe &** |  |
| **OZ** |  |

**Gemüseklößchen**

**Obst der Saison**

**Knabberrohkost mit Dip**

**VT**

**OZ**

**L**

**Kartoffelbrot**

**GR, GW**

**Dienstag**

**Kartoffelpuffer mit Z&Z**

**VT**

**E, GW**

**Apfelmus**

**Gulasch\* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln**

**Veganer Gulasch mit**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Apfelrotkohl und** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Kartoffeln** | **S** |  |
| **Knabberrohkost** |  |  |
| **Chinakohl-Apfelsalat** | **VT** |  |
| **mit Joghurtdressing** |  |
| **OZ** |  |

**L**

**Ulmer Lebkuchenbrot**

**L, E, GW**

**Mittwoch**

**Omas**

**VT**

**Kartoffelcremesuppe** **OZ**

**L, SEL**

**1/2 Wiener\* oder**

**Tofuwiener**

**Gabelspaghetti mit**

**VG**

**Linsenbolognese** **OZ**

**SEL, GW**

**Gebratenes Gemüse à la**

**VG**

**Buddha** **OZ**

**S, SEL**

**Obst der Saison**

**Bunter Winter Salat**

**VG**

**OZ**

**Dreikornbrot**

**GD, GR, GW**

**Donnerstag**

**Kichererbsen-Eintopf**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VG** |  |
|  | **OZ** |  |
| **Frittierte Tofu-Würfel** | **S** |  |
| **Bratei mit Rahmspinat** |  |
| **VT** |  |
| **und Kartoffelbrei** |  |
| **OZ** |  |
| **Tomaten-** | **L, E** |  |
| **VG** |  |
| **Kichererbsengemüse** |  |
| **OZ** |  |
| **und Couscous** | **GW** |  |
| **Knabberrohkost** |  |  |
| **Vanillepudding mit** |  |  |
| **Fruchtsoße** | **VT** |  |
| **Omega-3-Brot** | **L** |  |
|  |  |

**L, GD, GW**

**Freitag**

**Tomatencremesuppe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **mit Reis** | **VT** |  |
| **OZ** |  |
| **Croutons** | **L** |  |
| **GD, GW** |  |
|  |  |
| **Seelachsfilet Honig-** | |  |
| **Senf\*,Paprikasahnesoße OZOS** | |  |
| **& Risotto** | **L, MU, F, GW** |  |
| **Veganer Milchreis mit** | |  |
| **Apfelstückchen** | **VG** |  |
| **Obst der Saison** |  |  |
| **Möhrensalat mit** | **VG** |  |
| **Rosinen** |  |
| **OZ** |  |

**Landbrot**

**GR, GW**

**Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.**

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

**Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.**

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

**Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.**

**DE-ÖKO-070 Kontollstelle**



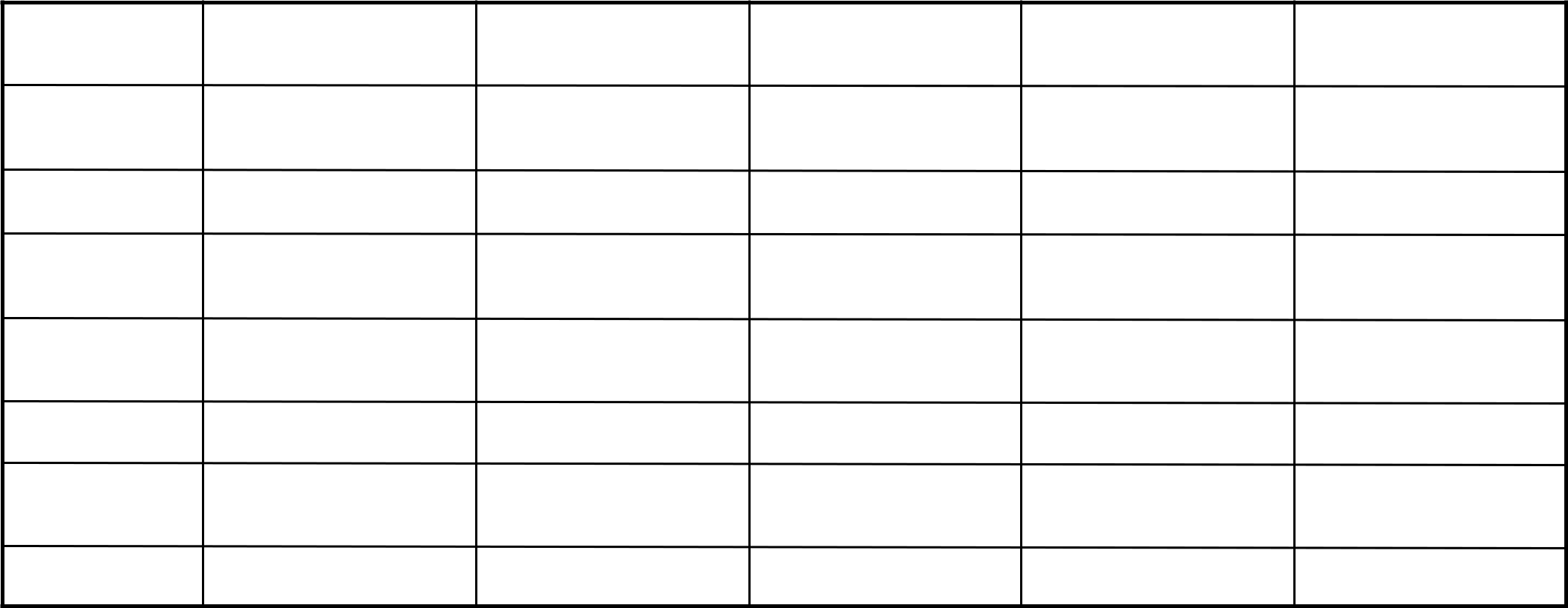
**4. Speiseplan vom 30.11.-04.12.2020**

**Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!**

**Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Essen 1**

**Einlage 1**

**Essen 2**

**Essen 2**

**vegan**

**Dessert 1**

**Dessert 2**

**Brot**

**Montag**

**Grüner Bohneneintopf**

**VG**

**OZ**

**SEL**

**1/2 Wiener\* oder**

**Tofuwiener**

**Selbstgemachter Zaziki**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **mit Ofenkartoffeln** | **VT** |  |
| **OZ** |  |
| **Süß-saueres** | **L** |  |
| **VG** |  |
| **Currygemüse mit** |  |
| **OZ** |  |
| **Vollkornnudeln** | **GW** |  |
| **Obst der Saison** |  |  |

**Knabberrohkost mit Dip**

**VT**

**OZ**

**L**

**Kartoffelbrot**

**GR, GW**

**Dienstag**

**Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und VT**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nüssen** | **L, SH, SM** |  |
| **Aprikosenmus** |  |  |
| **Putenrollbraten\* mit** | |  |
| **Paprika-Tomaten-** | **OS** |  |
| **OZ** |  |
| **Risotto** | **L, SEL** |  |
| **gebackener Seitan in** | |  |
| **Soße & Paprika-** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Tomaten Risotto** | **GW** |  |

**Knabberrohkost**

**Obstsalat**

**VG**

**OZ**

**Möhrenbrot**

**GD, GR**

**Mittwoch**

**Möhrensahnesuppe**

**VT**

**OZ**

**L**

**Brötchen**

**GD, GW**

**Haferkäsebratling mit Erbsen und Kartoffelbrei OZVT**

**L, SEL, GH**

**Rüblirisotto**

**VG**

**OZ**

**Obst der Saison**

**Schopskasalat**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **VT** |
|  | **OZ** |
|  | **L** |
| **Geraspelter Apfelkuchen** | |
| **vom Blech** | **L, E, GW** |

**Donnerstag**

**Spirelli mit**

**Tomatenbasilikumsoße** **VG OZ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **geriebener Käse** | **GW** |  |
| **L** |  |
|  |  |
| **Türkischer Bulgursalat** | |  |
| **mit Paprika Zucchini** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Gemüse** | **GD, GW** |  |
| **Pastinaken-Kartoffel-** | |  |
| **Gulasch** | **VG** |  |
| **OZ** |  |

**Knabberrohkost**

**Orangen-Sahne-Creme**

**VT**

**L**

**Nusskruste**

**L, GR, GW, SH, SW**

**Freitag**

**Gelber Erbseneintopf**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **VG** |  |
|  | **OZ** |  |
| **Gebr. Kasslerwürfel\*** |  |  |
| **oder Räuchertofu** | **S** |  |
| **Alaskaseelachs,** | **OS** |  |
| **Zitronen-** |  |
| **OZ** |  |
| **Meerrettichsoße ,&,Reis F, L,GW** | |  |
| **Veganer Wurstgulasch** | **VG** |  |
| **mit Kartoffeln** |  |
| **OZ** |  |

**S**

**Obst der Saison**

**Möhren-Kohlrabisalat**

**VG**

**OZ**

**Vollkornmischbrot**

**GD, GR, GW**

**Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.**

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

**Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.**

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

**Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.**

**DE-ÖKO-070 Kontollstelle**



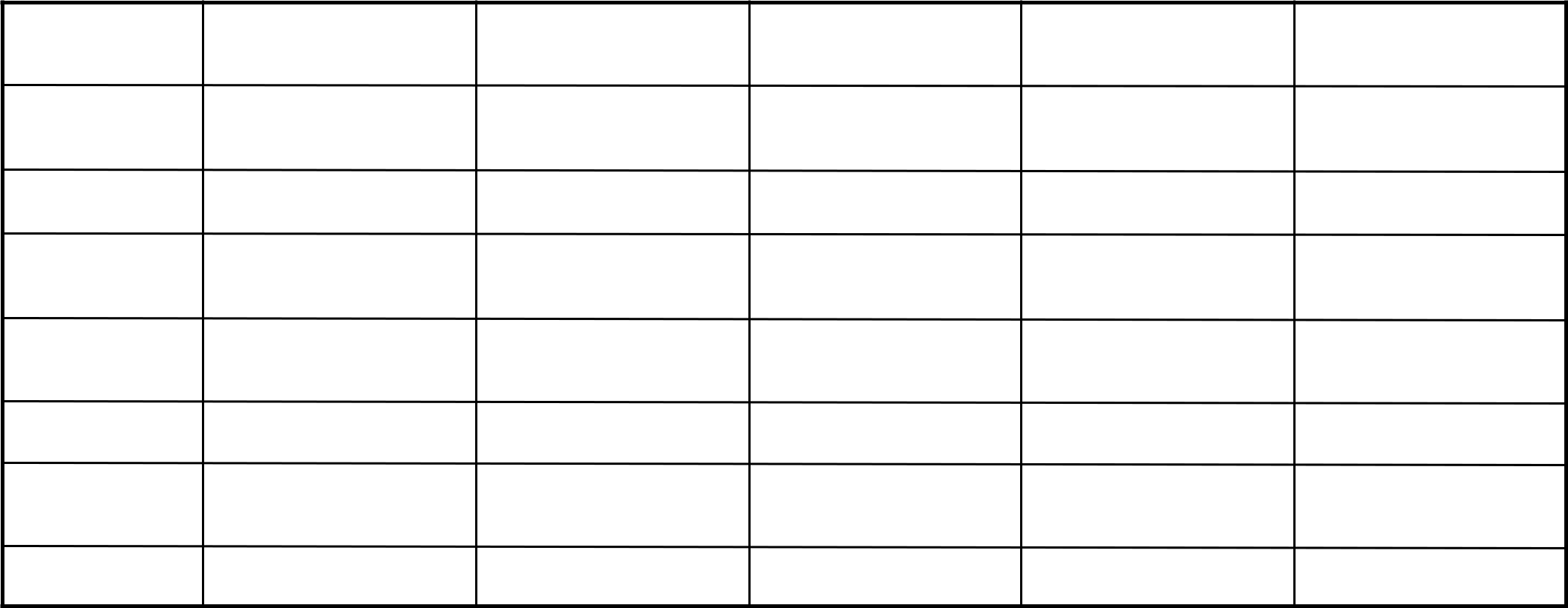
**5. Speiseplan vom 07.-11.12.2020**

**Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!**

**Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Essen 1**

**Einlage 1**

**Essen 2**

**Essen 2**

**vegan**

**Dessert 1**

**Dessert 2**

**Brot**

**Montag**

**Indische Kartoffelsuppe**

**VG**

**OZ**

**Currytofu**

**S**

**Blumenkohl in**

**Rahmsoße & Couscous,** **OZVT**

**Sonnenblumenkernen L, GW Möhren-Kartoffel-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sesampfanne mit** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Sojadip** | **S, SE** |  |
| **Obst der Saison** |  |  |

**Knabberrohkost mit Dip**

**VT**

**OZ**

**L**

**Kartoffelbrot**

**GR, GW**

**Dienstag**

**Vollkorngrießbrei**

**VT**

**Himbeersoße warm**

**Hackfleischbolognese\***

|  |  |
| --- | --- |
| **mit Makkaroni und** | **OZ** |
| **Reibekäse** | **L, GW** |

**Vegane Bolognese mit**

**VG**

**Nudeln** **OZ**

**S, GW**

**Knabberrohkost**

**Mandarinen-**

**VG**

**Eisbergsalat** **OZ**

**S**

**Mediterranes Brot**

**GR, GW**

**Mittwoch**

**Sahniger Möhren-**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sellerie Eintopf** | **VT** |  |
| **OZ** |  |
|  | **L, SEL** |  |

**Eierragout und**

**VT**

**Kartoffelbrei** **OZ**

**L, E, MU**

**Spitzkohlpfanne mit**

**VG**

**Getreiderisotto** **OZ**

**S, GG, GH**

**Obst der Saison**

**Süß-sauerer Wintersalat**

**VG**

**OZ**

**SH, SM, SW**

**Pflaumenkuchen vom**

**Blech** **L, E, GD, GW**

**Donnerstag**

**Weißkohleintopf mit**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **gerösteten** | **VG** |  |
| **OZ** |  |
| **Sonnenblumenkernen** | **SEL** |  |
| **Süßkartoffel-Brötchen** | **L, GW** |  |
| **Spirelli mit Gemüse in** |  |
|  |  |
| **Schinken\*-** | **OZ** |  |
| **Frischkäsesoße** | **L, GW** |  |
| **Vegane Bratlinge mit** | **VG** |  |
| **gedünstete Möhren &** |  |
| **OZ** |  |

**Kürbiskernen Knabberrohkost**

**Zitronenquark**

**VT**

**L, S**

**Kürbis-Ingwer Brot**

**GD, GR**

**Freitag**

**Spanischer Eintopf**

**VG**

**OZ**

**Schmanddip**

**L**

**Fisch(Lachs) in**

**OS**

**fruchtiger Apfel- OZ Currysoße & Kartoffeln L, F**

**Gebratener Tofu mit**

**Gemüse und** **VG**

**Buchweizen** **S**

**Obst der Saison**

**Pflaumenkompott**

**VG**

**Schwarzbrot**

**GR, GW**

**Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.**

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

**Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.**

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

**Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.**

**DE-ÖKO-070 Kontollstelle**

