

1. Speiseplan vom 09.–13.11.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|--|--|---|---|---|
| Essen 1 | Pichelsteiner Eintopf VG OZ SEL | Polenta VT L | Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L | Käse-Lauch-Suppe VT OZ L, SEL | Grünkernsuppe VT OZ L, SEL, GD |
| Einlage 1 | Vollkornbrötchen GD, GH, GW | Waldbeerensoße warm | Bratei (Einlage) E | Hackfleischbällchen MU | |
| Essen 2 | Spirelli mit Gemüsebolognese und Käse VT OZ L, GW | Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW | Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW | Kinder-Paella* und Ketchup OS OZ | Backfisch* mit Dillsahnesoße und Kartoffelbrei OS OZ L, SEL, F, GW |
| Essen 2 vegan | Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ | Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln VG OZ S | Veganes Chili con Carne VG OZ S | Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW | Gebackene Bohnen in Tomatensauce VG OZ SEL |
| Dessert 1 | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| Dessert 2 | Knabberrohkost mit Dip VT OZ L | Himbeerquark VT L | Zimtschnecke VT L, E, GD, GW | Orangengrütze VG | Weißkrautsalat mit Möhren & Salatdressing VG OZ |
| Brot | Kartoffelbrot GR, GW | Mediterranes Brot GR, GW | Dinkelvollkornbrot GD | Weizenvollkornbrot GR, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 16.-20.11.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|--|--|--|--|---|
| Essen 1 | Bunter Quinoa Eintopf VG OZ | Süßer Nudelauflauf VT G, L, E | Kürbiscremesuppe VT OZ L | Dicker Linseneintopf VG OZ SEL | Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L |
| Einlage 1 | Minibouletten* E, GW | Kirschsoße warm | geröstete Kürbiskerne | 1/2 Wiener* oder Tofuwienner S | |
| Essen 2 | Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW | Hühnerfrikassee* mit Risotto OS OZ L | Gabelspaghetti mit Tomatensoße & Käse VT L, GW | Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU | Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Reis OS OZ L, F, GW |
| Essen 2 vegan | Tofuscheiben mit Mischgemüse & Couscous VG OZ S, GW | veganes Frikassee mit Risotto VG OZ S | gegrilltes Gemüse mit Kartoffeln VG OZ | Spinat –Mais–Lasagne VG OZ S, GW | Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG OZ |
| Dessert 1 | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| Dessert 2 | Knabberrohkost mit Dip VT OZ L | Apfel–Möhrensalat VG OZ | Russischer Salat Olivie OZ E | Schokopudding mit Vanillesoße VT L | Frischer Salat mit Honig–Senf Dressing VT OZ MU |
| Brot | Zauberbrot L, E, GH, SW | Streuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW, SH, SM, SW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Französisches Zwiebelbrot GR, GW | Weizenvollkornbrot GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 23.-27.11.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|--|--|---|---|---|
| Essen 1 | Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL | Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW | Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL | Kichererbsen-Eintopf VG OZ | Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L |
| Einlage 1 | Fleischbällchen* E, GW | Apfelmus | 1/2 Wiener* oder Tofuwienener S | Frittierte Tofu-Würfel S | Croutons GD, GW |
| Essen 2 | Rigatone mit Brokkolisahnesoße VT OZ L, MU, GW | Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW | Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E | Seelachsfilet Honig-Senf*, Paprikasahnesoße & Risotto OS OZ L, MU, F, GW |
| Essen 2 vegan | Kartoffel-Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ | Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S | Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL | Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG |
| Dessert 1 | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| Dessert 2 | Knabberrohkost mit Dip VT OZ L | Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing VT OZ L | Bunter Winter Salat VG OZ | Vanillepudding mit Fruchtsoße VT L | Möhrensalat mit Rosinen VG OZ |
| Brot | Kartoffelbrot GR, GW | Ulmer Lebkuchenbrot L, E, GW | Dreikornbrot GD, GR, GW | Omega-3-Brot L, GD, GW | Landbrot GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltig Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 30.11.-04.12.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| Essen 1 | Grüner Bohneneintopf SEL VG OZ | Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen L, SH, SM VT | Möhrensahnesuppe L VT OZ | Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße GW VG OZ | Gelber Erbseneintopf VG OZ |
| Einlage 1 | 1/2 Wiener* oder Tofuwienener S | Aprikosenmus | Brötchen GD, GW | geriebener Käse L | Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S |
| Essen 2 | Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln L VT OZ | Putenrollbraten* mit Paprika-Tomaten-Risotto L, SEL OS OZ | Haferkäsebratling mit Erbsen und Kartoffelbrei L, SEL, GH VT OZ | Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse GD, GW VG OZ | Alaskaseelachs, Zitronen- Meerrettichsoße & Reis SEL, S OS OZ |
| Essen 2 vegan | Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln GW VG OZ | gebackener Seitan in Soße & Paprika-Tomaten Risotto GW VG OZ | Rüblirisotto VG OZ | Pastinaken-Kartoffel-Gulasch VG OZ | Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln S VG OZ |
| Dessert 1 | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| Dessert 2 | Knabberrohkost mit Dip L VT OZ | Obstsalat VG OZ | Schopskasalat L VT OZ | Orangen-Sahne-Creme L VT | Möhren-Kohlrabisalat VG OZ |
| Brot | Kartoffelbrot GR, GW | Möhrenbrot GD, GR | Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW | Nusskruste L, GR, GW, SH, SW | Vollkornmischbrot GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 07.-11.12.2020



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------|--|--|--|--|---|
| Essen 1 | Indische Kartoffelsuppe VG OZ | Vollkorn Grießbrei VT | Sahniger Möhren-Sellerie Eintopf VT OZ L, SEL | Weißkohleintopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen VG OZ SEL | Spanischer Eintopf VG OZ |
| Einlage 1 | Currytofu S | Himbeersoße warm | | Süßkartoffel-Brötchen L, GW | Schmanddip L |
| Essen 2 | Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW | Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW | Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU | Spirelli mit Gemüse in Schinken*-Frischkäsesoße OZ L, GW | Fisch(Lachs) in fruchtiger Apfel-Currysoße & Kartoffeln OS OZ L, F |
| Essen 2 vegan | Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE | Vegane Bolognese mit Nudeln VG OZ S, GW | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH | Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ | Gebratener Tofu mit Gemüse und Buchweizen VG S |
| Dessert 1 | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| Dessert 2 | Knabberrohkost mit Dip VT OZ L | Mandarinen-Eisbergsalat VG OZ S | Süß-saurer Wintersalat VG OZ SH, SM, SW | Zitronenquark VT L, S | Pflaumenkompott VG |
| Brot | Kartoffelbrot GR, GW | Mediterranes Brot GR, GW | Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW | Kürbis-Ingwer Brot GD, GR | Schwarzbrot GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

