

# 1. Speiseplan vom 04.-08.01.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar umgehend dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL		Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW		
<b>Einlage 1</b>	Fleischwurstwürfel*		Apfelmus		
<b>Essen 2</b>		Geflüg.Schnitzel mit Letscho & Kartoffelbrei* OS OZ E		Spirelli mit Tomatensoße & Käse VT OZ L, GW	Fisch in fruchtiger Apfel-Currysoße & Reis OS OZ L, F
<b>Essen 2 vegan</b>					
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>					
<b>Brot</b>	Zauberbrot L, E, GH, SW		Dinkelvollkornbrot GD		Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle