

1. Speiseplan vom 05.-09.04.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Ostern Ostermontag	Dienstag Ostern	Mittwoch Ostern	Donnerstag Ostern	Freitag Ostern
Essen 1		Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen L, SH, SM	Spirelli mit Rote Maissoße VT OZ L, GW	Möhreneintopf VG OZ SEL
Einlage 1		Fleischklößchen* E, GW	Pflaumensoße warm	geriebener Käse L	Vollkornbrötchen GD, GH, GW
Essen 2		Makkaroni mit Spinat- Fetasoße VT OZ L, GW	Kochklopse* in milder Kapernsoße und Kartoffelbrei L, E, MU, GW	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan		Blumenkohl mit Kokorisotto VG OZ	Vegane Kochklopse in heller Soße und Kartoffeln S, MU	Rotebete cremesuppe mit Tofuwürfel VG OZ S	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	VG OZ	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies L, E, GW, SH	Orangengrütze VG	Grüner Bohnensalat VG OZ
Brot		Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 12.-16.04.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Spargelcremesuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1		Apfelmus	Quarkbrötchen L, E, GD	Tofuwürfel S, GW	Kochschinkenstreifen
Essen 2	Rigatone mit mexikanischer Soße & Reibekäse VT OZ L, GW	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VT OZ L, GW	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG OZ GD, GW	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Seelachsfilet Honig-Senf*, Paprikasahnesoße & Risotto OS OZ L, MU, F, GW
Essen 2 vegan	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG OZ	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Tofuscheiben mit Mischgemüse & Reis VG OZ S	Schwarzwurzelcurry mit Buchweizen VG OZ	Italienische Minestrone mit Maisnudeln VG OZ SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Radieschensalat VT OZ L, E	Schokocreme VT L	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Apfelstreuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 19.-23.04.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Germknödel mit Vanillesoße VT OZ L, GD, GW	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Weißer-Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1		Mohnstreusel		1/2 Wiener Würstchen*	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S
Essen 2	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Polenta Käseschnitte, Erbsenpüree & Kartoffeln VT OZ L	Ravioli mit Kräutersahnesoße VT OZ L, E, GW	Alaskaseelachsfilet mit einer Senfsoße und Reis OS OZ L, SEL, MU, F, GW
Essen 2 vegan	Kichererbsen-Möhren-Curry VG OZ	Vegane Bolognese mit Nudeln VG OZ S, GW	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Veganes Chili con Carne VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelsalat VT OZ L, SM	Schopskasalat VT OZ L	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Marmorkuchen L, E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 26.-30.04.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Vollkorn Grießbrei VT	grüne Spargelsuppe VG OZ	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Dinkel Backerbsen mit Gewürzmantel GD	Erdbeersoße kalt	Kochschinkenstreifen	Brötchen GD, GW	Croutons GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Kasslerbraten mit Apfelsauerkraut u. Kartoffeln OZ SEL	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Kinder-Paella* und Ketchup OS OZ	Bunter Fischtopf (Seelachs*) OS OZ Stampfkartoffeln L, F
Essen 2 vegan	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Gebatene Tofuscheiben mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG OZ S, SEL	Gemüsebratling mit grünen Bohnen-Kartoffelgemüse VG OZ	Nudeln mit Spinat-Maissoße VG OZ S, GW	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfel-Möhrensalat VG OZ	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU	Vanillemousse VT L	Blumenkohlsalat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Kirschkuchen vom Blech G, E, GW	Möhrenbrot GD, GR	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 03.-07.05.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern SEL, GW VG OZ	Milchreis mit Zimt und Zucker L VT	Kartoffel-Möhreneintopf SEL VG OZ	Grüner Bohneneintopf SEL VG OZ	Käse-Lauch-Suppe L, SEL VT OZ
Einlage 1		Apfelmus	Brötchen GD, GW	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln L, E VT OZ	Chicken-Curry* mit Paprika & Reis L OS OZ	Spirelli mit Gemüsebolognese und Käse L, GW VT OZ	Pytt i panna (Schwedische Kartoffelpfanne) S, E OZ	Backfisch mit Meerrettichsoße & Paprikarisotto L, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous GW VG OZ	Sojastreifen-Curry mit Paprika & Reis S VG OZ	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, MU, GW VG OZ	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln S VG OZ	Gebackene Bohnen in Tomatensauce SEL VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Ampelsalat VG	Frühlingssalat mit Ei E VT OZ	Rhabarberkompott mit Vanillesoße L VT	Zitronenquark L, S VT
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Landbrot GR, GW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle