

1. Speiseplan vom 10.-14.05.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Christi Himmelfahrt	Freitag Unterrichtsfreier Tag
Essen 1	Spargelcremesuppe VT OZ L, SEL	Polenta VT L	Klarer Gemüseeintopf VG OZ	kein Essen	kein Essen
Einlage 1	Kochschinkenwürfel	Kirschsoße kalt	VK-Kräuterschnecken SE, GD, GH, GR, GW		
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Geflüg.Schnitzel mit Letscho & Kartoffelbrei OS OZ E	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen L, GW VT OZ		
Essen 2 vegan	VG OZ	VG OZ	VG OZ		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing VT OZ MU		
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW, SM	Vollkornbrot GD, GR, GW		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 17.-21.05.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L	Vollkorn Grießbrei VT	Kürbiscremesuppe VT OZ L	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Gebratenes Hackfleisch*	Erdbeersoße kalt	geröstete Kürbiskerne	Fladenbrot SE, GD, GW	
Essen 2	Rigatone mit Spinat- Fetasoße VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Gabelspaghetti mit Tomatensoße & Käse VT L, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gewürzgerurken VT OZ L, E	Backfisch* mit Zitronensoße und Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Bulgur-Kräuter-Salat VG OZ GD, GW	Schokopudding mit Vanillesoße VT L	Hirse-Apfeldessert VT L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Chiabrot GD, GR, GW	Dienkelbutterkuchen E, GD, SM	Dinkelvollkornbrot GD	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 24.-28.05.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Essen 1	kein Essen	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Rigatone mit Rote MaissöÙe VT OZ L, GW	Möhreneintopf VG OZ SEL	
Einlage 1		Dinkel Backerbsen mit Gewürzmantel GD	Apfelmus	geriebener Käse L	Vollkornbrötchen GD, GH, GW	
Essen 2		Spirelli mit Brokkoli-SahnesöÙe VT OZ L, MU, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-MöhrensoÙe & Risotto OS OZ L	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Alaskaseelachsfilet* mit CurrykokossoÙe & Reis OS OZ L, SEL, F, GW	
Essen 2 vegan						
Dessert 1			Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2			Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies VT OZ L, E, GW, SH	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ	Vanillequark VT L
Brot			Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Möhrenbrot GD, GR	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 31.05.–04.06.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Brokkolieintopf VT OZ L	Milchnudeln VT L, GW	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Dicker Linseneintopf VG OZ SEL	grüne Spargelsuppe VG OZ
Einlage 1		Kirschsoße kalt	Quarkbrötchen L, E, GD	1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Kochschinkenwürfel
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Mildes Chili con Carne* OZ	Tunesisches Linsengemüse mit Bulgur VT OZ L, SEL, GD, GW	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Tomaten-Seelachsfilet*, Schnittlauchsoße & Gemüserisotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Streuseläpfel VG GD, GW	Schopskasalat VT OZ L	Erdbeersahnejoghurt VT L	Gurkensalat mit knusprigem Nußtofu VG S, SH
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Urkorn-Kümmelbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 07.-11.06.2021



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L
Einlage 1	Minibouletten* E, GW	Aprikosen-Apfelmus		1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Currytofu S
Essen 2	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Haferkäsebratlinge mit Möhrengemüse & Kartoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	Grüne Bohnen-Gemüsetopf mit Bulgur VT OZ L, SEL, GW	Fischstäbchen (Lachs) mit Kartoffelsalat & Ketchup OS OZ F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Radieschensalat VT OZ L, E	Vanillepudding mit Fruchtsoße VT L	Tomaten-Gurkensalat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

*** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle