**1. Speiseplan vom 19.-23.07.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag**  **Sommerferien** | **Dienstag**  **Sommerferien** | **Mittwoch**  **Sommerferien** | **Donnerstag**  **Sommerferien** | **Freitag**  **Sommerferien** |
| **Essen 1** | Eierkuchen mit Zucker &  Zimt **VT**  L, E, GW |  | Cremige rote  Linsensuppe **VT**  **OZ**  L |  |  |
| **Einlage 1** | Apfelmus |  | 1/2 Wiener\* oder  Tofuwiener S |  |  |
| **Essen 2** |  | Asiatisches  Rindergeschnetzeltes **OS**  **OZ**  mit Bandnudeln L, GW |  |  | Fischstäbchen (Lachs)  mit Kartoffelsalat & **OS**  **OZ**  Ketchup F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  | Veganes Chili con Carne  **VG**  **OZ**  S |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L |  | Vanillepudding mit  Schokosoße **VT**  **OZ**  L | Gurkensalat mit  knusprigem Nußtofu **VG**  S, SH |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Kokos-Buttermilch-  Kuchen L, E, GW, SM | Mediterranes Brot  GR, GW | Dinkelvollkornbrot  GD | Roggenbrot  GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**2. Speiseplan vom 26.-30.07.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag**  **Sommerferien** | **Dienstag**  **Sommerferien** | **Mittwoch**  **Sommerferien** | **Donnerstag**  **Sommerferien** | **Freitag**  **Sommerferien** |
| **Essen 1** | Klarer Gemüseeintopf  **VG**  **OZ**  SEL |  | Germknödel mit  Vanillesoße **VT**  **OZ**  L, GD, GW |  |  |
| **Einlage 1** | Schmanddip  L |  | Kirschsoße kalt |  |  |
| **Essen 2** |  | Hähnchenbrustfilet  "Cordon bleu", Pilzsoße **OS**  **OZ**  und Kartoffeln L, E |  | Bunter Nudelsalat mit  Ketchup, Wiener\*o. **OZ**  Tofuwienerwürstchen GW | Gebratenes Fischfilet  mit Currykokossoße & **VT**  **OZ**  Reis L, SEL, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost |  |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L |  | Frischer Salat mit  Himbeerdressing **VG**  **OZ** |  | Himbeerjoghurt  **VT**  L, S |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Chiabrot  GD, GR, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW | Versunkener  Erdbeerkuchen L, E, GW | Weizenvollkornbrot  GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**3. Speiseplan vom 02.-06.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag**  **Sommerferien** | **Dienstag**  **Sommerferien** | **Mittwoch**  **Sommerferien** | **Donnerstag**  **Sommerferien** | **Freitag**  **Sommerferien** |
| **Essen 1** | Kartoffelpuffer mit Dip  **VT**  **OZ**  L, E, GW | **VG**  **OZ** | Polenta  **VT**  L | Omas  Kartoffelcremesuppe **VT**  **OZ**  L, SEL |  |
| **Einlage 1** |  |  | Himbeersoße kalt | 1/2 Wiener\* oder  Tofuwiener S |  |
| **Essen 2** |  | Hackfleischbolognese\*  mit Makkaroni und **OZ**  Reibekäse L, GW |  |  | Alaskaseelachsfilet\*mit  Dillsahnesoße und **OS**  **OZ**  Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L |  | Tomaten-Gurkensalat  **VG**  **OZ** |  |  |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Urkorn-Kümmelbrot  GD, GR, GW | Dinkelvollkornbrot  GD | Möhrenbrot  GD, GR | Französisches  Zwiebelbrot GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**4. Speiseplan vom 09.-13.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Möhren-Zucchini-  Eintopf **VT**  **OZ**  L | Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und **VT** Nüssen L, SH, SM | Bunter Bohneneintopf  **VG**  **OZ**  SEL | Leipziger Allerlei mit  Kartoffeln **VT**  **OZ**  L | Tomatencremesuppe  **VT**  **OZ**  L |
| **Einlage 1** |  | Pflaumenmus | Gebr. Kasslerwürfel\*  oder Räuchertofu S | Bratei (Einlage)  E | Croutons  GD, GW |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit  Champingnonsahnesoße **VT**  **OZ**  L, GW | Currywurst\* mit Curry-  Tomatensoße & **OZ**  Kartoffeln L | Makkaroni mit Spinat-  Fetasoße **VT**  **OZ**  L, GW | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwiener **OZ**  GW | Backfisch\*mit Senfsoße  u. Reis **OS**  **OZ**  G, L, SEL, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Stracciatella Quark  **VT**  L, S | Frischer salat mit  Mangodressing **VG**  **OZ** | Rote Grütze mit  Vanillesoße **VT**  L | Möhren-Kohlrabisalat  **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Zauberbrot  L, E, GH, SW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Schwarzbrot  GR, GW | Feinschmeckerkruste  S, GR, GW | Roggenbrot  GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**5. Speiseplan vom 16.-20.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüsesuppe mit  Nudeln & frischen **VG**  **OZ**  Kräutern SEL, GW | Kaiserschmarrn mit  Apfelmus **VT**  **OZ**  L, E, GW | Kartoffelragout mit  buntem Gemüse **VT**  **OZ**  L | Spirelli mit  Tomatenbasilikumsoße **VG**  **OZ**  GW | Cremige Lauchsuppe  **VT**  **OZ**  L, SEL |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*  E, GW | Vanillesoße kalt  L |  | geriebener Käse  L | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mit  Kräuterquark **VT**  **OZ**  L, S | Hühnerfrikassee\* mit  Risotto **OS**  **OZ**  L | Blumenkohl in  Rahmsoße & Couscous, **VT**  **OZ**  Sonnenblumenkernen L, GW | Senfeier mit  Kartoffelbrei **VT**  **OZ**  L, E, MU | Alaskaseelachsfilet \*mit  Gemüsejulien & Reis **OS**  **OZ**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Bulgur-Kräuter-Salat  **VG**  **OZ**  GD, GW | Möhrensalat mit  Rosinen **VG**  **OZ** | Schokocookies  **VT**  **OZ**  L, E, GW, SH | Radieschensalat  **VT**  **OZ**  L, E |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Weizenvollkornbrot  GR, GW | Mediterranes Brot  GR, GW | Nusskruste  L, GR, GW, SH, SW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle