**1. Speiseplan vom 19.-23.07.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag****Sommerferien** | **Dienstag****Sommerferien** | **Mittwoch****Sommerferien** | **Donnerstag****Sommerferien** | **Freitag****Sommerferien** |
| **Essen 1** | Eierkuchen mit Zucker &Zimt **VT**L, E, GW |  | Cremige roteLinsensuppe **VT****OZ**L |  |  |
| **Einlage 1** | Apfelmus |  | 1/2 Wiener\* oderTofuwiener S |  |  |
| **Essen 2** |  | AsiatischesRindergeschnetzeltes **OS****OZ**mit Bandnudeln L, GW |  |  | Fischstäbchen (Lachs)mit Kartoffelsalat & **OS****OZ**Ketchup F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  | Veganes Chili con Carne**VG****OZ**S |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  |  | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L |  | Vanillepudding mitSchokosoße **VT****OZ**L | Gurkensalat mitknusprigem Nußtofu **VG**S, SH |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Kokos-Buttermilch-Kuchen L, E, GW, SM | Mediterranes BrotGR, GW | DinkelvollkornbrotGD | RoggenbrotGD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**2. Speiseplan vom 26.-30.07.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag****Sommerferien** | **Dienstag****Sommerferien** | **Mittwoch****Sommerferien** | **Donnerstag****Sommerferien** | **Freitag****Sommerferien** |
| **Essen 1** | Klarer Gemüseeintopf**VG****OZ**SEL |  | Germknödel mitVanillesoße **VT****OZ**L, GD, GW |  |  |
| **Einlage 1** | SchmanddipL |  | Kirschsoße kalt |  |  |
| **Essen 2** |  | Hähnchenbrustfilet"Cordon bleu", Pilzsoße **OS****OZ**und Kartoffeln L, E |  | Bunter Nudelsalat mitKetchup, Wiener\*o. **OZ**Tofuwienerwürstchen GW | Gebratenes Fischfiletmit Currykokossoße & **VT****OZ**Reis L, SEL, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost |  |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L |  | Frischer Salat mitHimbeerdressing **VG****OZ** |  | Himbeerjoghurt**VT**L, S |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | ChiabrotGD, GR, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW | VersunkenerErdbeerkuchen L, E, GW | WeizenvollkornbrotGR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**3. Speiseplan vom 02.-06.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag****Sommerferien** | **Dienstag****Sommerferien** | **Mittwoch****Sommerferien** | **Donnerstag****Sommerferien** | **Freitag****Sommerferien** |
| **Essen 1** | Kartoffelpuffer mit Dip**VT****OZ**L, E, GW | **VG****OZ** | Polenta**VT**L | OmasKartoffelcremesuppe **VT****OZ**L, SEL |  |
| **Einlage 1** |  |  | Himbeersoße kalt | 1/2 Wiener\* oderTofuwiener S |  |
| **Essen 2** |  | Hackfleischbolognese\*mit Makkaroni und **OZ**Reibekäse L, GW |  |  | Alaskaseelachsfilet\*mitDillsahnesoße und **OS****OZ**Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L |  | Tomaten-Gurkensalat**VG****OZ** |  |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Urkorn-KümmelbrotGD, GR, GW | DinkelvollkornbrotGD | MöhrenbrotGD, GR | FranzösischesZwiebelbrot GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**4. Speiseplan vom 09.-13.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Möhren-Zucchini-Eintopf **VT****OZ**L | Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und **VT** Nüssen L, SH, SM | Bunter Bohneneintopf**VG****OZ**SEL | Leipziger Allerlei mitKartoffeln **VT****OZ**L | Tomatencremesuppe**VT****OZ**L |
| **Einlage 1** |  | Pflaumenmus | Gebr. Kasslerwürfel\*oder Räuchertofu S | Bratei (Einlage)E | CroutonsGD, GW |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mitChampingnonsahnesoße **VT****OZ**L, GW | Currywurst\* mit Curry-Tomatensoße & **OZ**Kartoffeln L | Makkaroni mit Spinat-Fetasoße **VT****OZ**L, GW | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwiener **OZ**GW | Backfisch\*mit Senfsoßeu. Reis **OS****OZ**G, L, SEL, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Stracciatella Quark**VT**L, S | Frischer salat mitMangodressing **VG****OZ** | Rote Grütze mitVanillesoße **VT**L | Möhren-Kohlrabisalat**VG****OZ** |
| **Brot** | ZauberbrotL, E, GH, SW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | SchwarzbrotGR, GW | FeinschmeckerkrusteS, GR, GW | RoggenbrotGD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**5. Speiseplan vom 16.-20.08.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüsesuppe mitNudeln & frischen **VG****OZ**Kräutern SEL, GW | Kaiserschmarrn mitApfelmus **VT****OZ**L, E, GW | Kartoffelragout mitbuntem Gemüse **VT****OZ**L | Spirelli mitTomatenbasilikumsoße **VG****OZ**GW | Cremige Lauchsuppe**VT****OZ**L, SEL |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*E, GW | Vanillesoße kaltL |  | geriebener KäseL | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mitKräuterquark **VT****OZ**L, S | Hühnerfrikassee\* mitRisotto **OS****OZ**L | Blumenkohl inRahmsoße & Couscous, **VT****OZ**Sonnenblumenkernen L, GW | Senfeier mitKartoffelbrei **VT****OZ**L, E, MU | Alaskaseelachsfilet \*mitGemüsejulien & Reis **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Bulgur-Kräuter-Salat**VG****OZ**GD, GW | Möhrensalat mitRosinen **VG****OZ** | Schokocookies**VT****OZ**L, E, GW, SH | Radieschensalat**VT****OZ**L, E |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | WeizenvollkornbrotGR, GW | Mediterranes BrotGR, GW | NusskrusteL, GR, GW, SH, SW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle