**1. Speiseplan vom 01.-05.11.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Kartoffelragout mit

buntem Gemüse

Arabischer Milchreis mit

**VT** Zimt-Kokosraspeln und

Marrokanischer

Kichererbseneintopf

Soljanka\*

Cremige Lauchsuppe

**VG**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

**VT**

**OZ**

Nüssen

L

L, SH, SM

L, SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Räuchertofuwürfel

Pflaumensoße warm

Quarkbrötchen

Schmanddip

Rührei mit

Gebratenes Hackfleisch\*

S

L, E, GD

L

Gabelspaghetti mit

Gemüsebolognese &

Käse

Hausgemachte

**VT** Bouletten\* mit Erbsen &

Blumenkohl in

Rahmsoße & Couscous, **OVTZ** Stampfkartoffeln &

Sonnenblumenkernen

Fischnuggets\*(Kabeljau)

**VT** mit Currykokossoße &

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

Gewürzgurken

Risotto

L, GW

E, MU, GW

L, GW

L, E

L, F, GD, GW

**Essen 2**

**vegan**

Bulgur-Quinoa-Risotto

mit Brokkoligemüse

Vegane Bouletten mit

**VG** Erbsengemüse &

Rotebetecremesuppe

**VG** mit Tofuwürfel

Möhren-Kartoffel-

**VG** Sesampfanne mit

Veganes Chili con Carne

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

Sojadip

S, GD, GW

S

S

S, SE

S

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Schopskasalat

Knabberrohkost

Obst der Saison

Farmersalat

Knabberrohkost mit Dip

Obstsalat

Apfelvollkorntaler

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VT**

L

L

E, GD, GW

L

**Brot**

Kartoffelbrot

Feinschmeckerkruste

Weizenvollkornbrot

Vollkornmischbrot mit

Sesam

Dreikornbrot

GR, GW

S, GR, GW

GR, GW

SE, GD, GR, GW

GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**2. Speiseplan vom 08.-12.11.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Grüner Bohneneintopf

Eierkuchen mit Zucker &

Kürbiscremesuppe

Kartoffeleintopf

Sauerkraut-

**VG** Zimt

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VG** Erbseneintopf

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

SEL

L, E, GW

L

SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Gebr. Kasslerwürfel\*

oder Räuchertofu

Apfelmus

geröstete Kürbiskerne

1/2 Wiener\* oder

Tofuwiener

Gebratene Tofuwürfel

S

S

S

Makkaroni mit Spinat-

Fetasoße

Gulasch\* mit

**VT** Apfelrotkohl und

Gabelspaghetti mit

Linsenbolognese

Kinder-Paella\* und

**VG** Ketchup

Bunter Fischtopf \*und

**OS** Kartoffelbrei

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

L, GW

SEL, GW

L, F

**Essen 2**

**vegan**

Herzhafte Polenta mit

gegrilltem Gemüse

Veganer Gulasch mit

**VG** Apfelrotkohl und

Gemüsepfanne mit Tofu

**VG** & Bulgur

Veganer Borsch

Bratkartoffeln mit Salat

Obst der Saison

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

S

S, GD, GW

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost

Schokocreme

Knabberrohkost mit Dip

Möhrensalat mit

**VT** Rosinen

Russischer Salat Olivie

Mandarinen-

Eisbergsalat

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**VT**

L

E

L

S

**Brot**

Kartoffelbrot

Kirschkuchen vom Blech

Omega-3-Brot

Französisches

Zwiebelbrot

Vollkornbrot mit

Sonnenb.Kernen

GD, GR, GW

GR, GW

G, E, GW

L, GD, GW

GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**3. Speiseplan vom 15.-19.11.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Cremige rote

Linsensuppe

Hefeklöße mit

**VT** Vanillesauce

Leipziger Allerlei mit

Kartoffeln

Eintopf nach Wikinger

**VT** Art\*

Tomatencremesuppe

mit Reis

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

**VT**

**OZ**

L

L, E, GW

L

L

**Einlage 1**

**Essen 2**

Fleischklößchen\*

Kirschsoße warm

Currytofu

Fladenbrot

Croutons

E, GW

S

SE, GD, GW

GD, GW

Selbstgemachter Zaziki

mit Ofenkartoffeln

Hackfleischbolognese\*

**VT** mit Makkaroni und

Kichererbsen in

Cremiger Kürbissoße

mit Reis

Bratei mit Rahmspinat

**VG** und Kartoffelbrei

Tomaten-Seelachsfilet\*,

**VT** Schnittlauchsoße &

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Reibekäse

Gemüserisotto

L

L, GW

L, E

L, F, GD, GW

**Essen 2**

**vegan**

Kürbis-Zucchini-

Reispfanne

Vegane Bolognese mit

**VG** Nudeln

Süß-saueres

**VG** Currygemüse mit

Mit Bulgur gefüllte

**VG** Paprika und Kartoffeln

Spinat -Mais-Lasagne

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Vollkornnudeln

S, GW

GW

S, GD, GW

S, GW

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Chinakohl-Apfelsalat

**VT** mit Joghurtdressing

Ampelsalat

Rote Grütze mit

Vanillesoße

Bunter Winter Salat

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**VG**

**VT**

L

L

L

**Brot**

Zauberbrot

Schokokuchen

Urkorn-Kümmelbrot

Vollkornmischbrot

Einkorn-Quinoa-Brot

L, E, GH, SW

L, E, GD, GW

GD, GR, GW

GD, GR, GW

GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**4. Speiseplan vom 22.-26.11.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Brokkoli-Lauch-Suppe

Polenta

Kürbiseintopf

Spirelli mit Rote

Kartoffel-Möhreneintopf

**VG**

**OZ**

**VG** Maissoße

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

L

L, GW

SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Gebratenes Hackfleisch\*

Schleifchennudeln mit

Erdbeersoße warm

Kasslerbraten mit

geröstete Kürbiskerne

geriebener Käse

Eierragout und

Fleischwurst\*oder

Tofuwürfel

L

S

Ravioli mit

Alaskaseelachsfilet \*mit

Champingnonsahnesoße **OVTZ** Apfelsauerkraut u.

Kräutersahnesoße

**VT** Kartoffelbrei

**VT** Gemüsejulien & Reis

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

L, GW

SEL

L, E, GW

L, E, MU

L, SEL, F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Tomaten-

Kichererbsengemüse

und Couscous

Gebratene Tofuscheiben

**VG** mit Apfelsauerkraut &

Vollkornnudeln mit

**VG** Arrabiatasoße

Süßkartoffel-Linsentopf

**VG** mit Couscous

Grünkerneeintopf mit

**VG** Saisongemüse

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

GW

S, SEL

GD, GW, SW

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Brokkolisalat

Knabberrohkost

Zimtschnecke

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Quark mit Apfelmus

Möhren-Kohlrabisalat

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**VT**

L

L

L, E, GD, GW

**Brot**

Kartoffelbrot

Möhrenkuchen vom

Blech

Mediterranes Brot

Kürbis-Ingwer Brot

Vollkornbrot

GR, GW

E, GD, GW, SM

GR, GW

GD, GR

GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**5. Speiseplan vom 29.11.-03.12.2021**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Gemüsesuppe mit

Nudeln & frischen

Kräutern

Vollkorngrießbrei

Spanischer Eintopf

Omas

Pürrierter Erbseneintopf

**VG**

**OZ**

**VG** Kartoffelcremesuppe

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**OZ**

SEL, GW

L, GW

L, SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Fleischbällchen\*

Himbeersoße warm

Geflüg.Schnitzel mit

geröstete

Sonnenblumenkerne

1/2 Wiener Würstchen\*

Gebr. Kasslerwürfel\*

oder Räuchertofu

E, GW

S

Tunesisches

Linsengemüse mit

Bulgur

Schleifchennudeln mit

Pytt i panna

**VT** (Schwedische

Fischstäbchen (Lachs\*)

mit Tomatensoße &

Risotto

**VT** Letscho & Kartoffelbrei **OOZS** Käsesahnesoße

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffelpfanne)

L, SEL, GD, GW

L, E

L, GW

S, E

F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Rüblirisotto

Veganes Schnitzel mit

**VG** Letscho & Kartoffeln

Veganer Milchreis mit

**VG** Apfelstückchen

Vegane Bratlinge mit

gedünstete Möhren &

Kürbiskernen

Spitzkohlpfanne mit

**VG** Getreiderisotto

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**VG**

S, GW

S, GG, GH

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Birnenkompott mit

**VT** Vanillesoße

Gurkensalat mit

**VT** knusprigem Nußtofu

Schokocookies

Eisbergsalat mit Honig-

**VT** Senfdressing

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**VG**

L

L

S, SH

L, E, GW, SH

MU

**Brot**

Kartoffelbrot

Chiabrot

Kokos-Buttermilch-

Kuchen

Roggenbrot

Vollkornmischbrot mit

Sesam

SE, GD, GR, GW

GR, GW

GD, GR, GW

L, E, GW, SM

GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

**\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

