

1. Speiseplan vom 02.-06.05.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pichelsteiner Eintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Linsen-Eintopf VG SEL	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L
Einlage 1	Geflügelkräuterbällchen	Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Bratei (Einlage) E	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT OZ L, SE	Spirelli mit Tomatensoße & Käse VT OZ L, GW	Bunter Fischtopf (Seelachs*) OS OZ L, F
Essen 2 vegan	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG OZ S	Nudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Spitzkohlpfanne mit Kartoffeln VG OZ	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Sahne-Creme VT L	Frischer Salat mit Himbeerdressing VG OZ	Schokocreme VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 09.–13.05.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Spargelcremesuppe VT OZ L, SEL	Möhreneintopf mit frischen Kräutern VG OZ SEL	Käse-Lauch-Suppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Kräuterdip L	Pflaumenmus	Kochschinkenwürfel	Minibaguette L, GD, GW	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Petersilienkartoffeln mit Kräuterschmand VT OZ L	Afrikareis mit Elefantenfüßchen OZ	Backfisch (Seelachs), Meerrettich-Zitronensoße & Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Vegane Bolognese mit Nudeln VG OZ S, GW	Gemüseintopf mit PolentacROUTONS VG OZ S	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln VG	Frühlingssalat mit Ei VT OZ E	Rhabarberkompott mit Vanillesoße VT L	Blumenkohlsalat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Möhrenbrot GD, GR	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Muffinkuchen L, E, GW	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 16.-20.05.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Kartoffel Eintopf VG OZ SEL	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Bingo-Bongo-Topf VT OZ L
Einlage 1	Minibouletten* E, GW	Waldbeerensoße kalt	1/2 Wiener Würstchen*	geröstete Sonnenblumenkerne	Gebratene Sojaflöckchen S
Essen 2	Rigatone mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Kochklopse* in Kapernsoße & Kartoffeln OZ L, E, MU, GW	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Bunter Nudelsalat mit Ketchup, Wiener*o. Tofuwienwürstchen OZ GW	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Nuß-Couscous VG OZ GW, SH	Vegane Kochklopse in heller Soße und Kartoffeln VG OZ S, MU	Grünkerntopf mit Frühlingsgemüse VG OZ S, GD	Kartoffel- Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Gurkensalat VG	Erdbeersahnequark VT L, S	Ampelsalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 23.-27.05.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Christi Himmelfahrt	Freitag Unterrichtsfreier Tag
Essen 1	Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Kaiserschmarrn mit Waldbeersauce VT E, GW	Marrokanischer Kichererbseneintopf VG OZ		kein Essen
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Vanillesauce kalt L	Schmanddip L		
Essen 2	Makkaroni mit Brokkolisahnesauce VT OZ L, MU, GW	Gulasch mit Bohngemüse & Kartoffeln OZ	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gewürzgurken VT OZ L, E	VG OZ	
Essen 2 vegan	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Veganer Gulasch mit Bohngemüse & Kartoffeln VG OZ	Rotebete cremesuppe mit Tofuwürfel VG OZ S		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies VT OZ L, E, GW, SH	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	VG OZ	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Landbrot GR, GW		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 30.05.–03.06.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Spirelli mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Cremitige Pilzsuppe VT OZ L
Einlage 1		Kirschsoße kalt	geriebener Käse L	1/2 Wiener Würstchen*	Käsecroutons L, GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Tunesisches Linsengemüse & Couscous VT OZ L, SEL, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ S	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, MU, GW) VG OZ	Spinat – Mais – Lasagne VG OZ S, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zitronenquark VT L, S	Tomaten-Gurkensalat VG OZ	Mandelpudding mit Schokosoße VT L, SM	Radieschensalat VT OZ L, E
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW, SM	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle