**1. Speiseplan vom 06.-10.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag****Pfingstmontag** | **Dienstag****Pfingstferien** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** |  | Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und **VT** Nüssen L, SH, SM | Kohlrabi-Petersilien-Suppe **VT****OZ**L | HausgemachteGulaschsuppe\* **OZ** | Weißer-Bohnen-Eintopf**VG****OZ**SEL |
| **Einlage 1** |  | Aprikosenmus | Geflügelkräuterbällchen | FladenbrotSE, GD, GW | Gebr. Kasslerwürfel\*oder Räuchertofu S |
| **Essen 2** |  | Allerbeste Oma-Nudeln(T.Soße, Fleischwurst, **OZ**Sahne) L, S, GW | Selbstgemachter Zazikimit Ofenkartoffeln **VT****OZ**L | Nudel-Ei-Pfanne mitGewürzgurke **VT****OZ**L, E, GW | Seelachsfilet Honig-Senf\*,Paprikasahnesoße **OS****OZ**& Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | kein Essen | Tomatensoße mit Tofu& VK Spaghetti **VG****OZ**S, GW | Gebratenes Gemüse à laBuddha **VG****OZ**S, SEL | Rote-Bete-Suppe mitKichererbsen **VG****OZ** | Veganer Gyros & Reis**VG****OZ**S |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Erdbeersahnejoghurt**VT**L | Schopskasalat**VT****OZ**L | Birnenkompott mitVanillesoße **VT****OZ**L |
| **Brot** |  | KartoffelbrotGR, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW | Himbeerzupfkuchenvom Blech L, E, GD, GW | MöhrenbrotGD, GR |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**2. Speiseplan vom 13.-17.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe**VG****OZ** | Süßer Nudelauflauf**VT**L, E, GW | Dicker Linseneintopf**VG****OZ**SEL | Penne mit Tomaten- Basilikumsoße **VG**GW | Spargelcremesuppe**VT****OZ**L, SEL |
| **Einlage 1** | CurrytofuS | Kirschkompott | 1/2 Wiener\* oderTofuwiener S | geriebener KäseL | Kochschinkenwürfel |
| **Essen 2** | Gabelspaghetti mitGemüsebolognese & **VT****OZ**Käse L, GW | Hühnerfrikassee\* mitRisotto **OS****OZ**L | Türkischer Bulgursalatmit Paprika Zucchini **VG****OZ**Gemüse GD, GW | Pytt i panna(Schwedische **OZ**Kartoffelpfanne) S, E | Alaskaseelachsfilet\*mitDillsahnesoße und **OS****OZ**Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Süßkartoffel-Linsentopfmit Couscous **VG****OZ**GD, GW, SW | veganes Frikassee mitRisotto **VG****OZ**S | Gemüse-Kartoffelgulasch **VG****OZ** | Spitzkohlpfanne mitGetreiderisotto **VG****OZ**S, GG, GH | Veganes Chili sin Carne**VG****OZ**S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Vanillequark**VT**L | Gurkensalat**VG** | Rhabarberkompott mitVanillesoße **VT**L | Eisbergsalat mit Honig-Senfdressing **VT****OZ**MU |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Mediterranes BrotGR, GW | VersunkenerErdbeerkuchen L, E, GW | DinkelvollkornbrotGD | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**3. Speiseplan vom 20.-24.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Blumenkohleintopf**VT****OZ**L, SEL | Milchreis mit Zimt und Zucker **VT**L | SommerlicheKartoffelrahmsuppe **VT****OZ**L | Eintopf nach WikingerArt\* **OZ** | Tomatencremesuppemit Reis **VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*E, GW | Apfelmus | Gebratene SojaflockenS | FladenbrotSE, GD, GW | CroutonsGD, GW |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mitKräuterquark **VT****OZ**L, S | Hackfleischbolognese\*mit Makkaroni und **OZ**Reibekäse L, GW | Eierragout undKartoffelbrei **VT****OZ**L, E, MU | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwiener **OZ**GW | Backfisch\*(Seelachs) mitCurrykokossoße & Reis **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Mildes Currygemüse mitBulgur **VG****OZ**GD, GW | Vegane Bolognese mitNudeln **VG****OZ**S, GW | Blumenkohl mitKokosrisotto **VG****OZ** | Kichererbsen-Möhren-Curry **VG****OZ** | Bratkartoffeln mitGurkensalat & Nußtofu **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Pflaumenkompott**VG** | Tomaten-Gurkensalat**VG****OZ** | Vanillemousse**VT**L | Apfel-Möhrensalat**VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | DreikornbrotGD, GR, GW | Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW | FranzösischesZwiebelbrot GR, GW | SchwarzbrotGR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**4. Speiseplan vom 27.06.-01.07.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Zucchinicremesuppe**VT****OZ**L | Vollkorngrießbrei**VT**L, GW | Leipziger Allerlei mitKartoffeln **VT****OZ**L | Möhrensahnesuppe**VT****OZ**L | Käse-Lauch-Suppe**VT****OZ**L, SEL |
| **Einlage 1** | geröstete Kürbiskerne | Pflaumenmus | Bratei (Einlage)E | SauerteigkrüstchenGR, GW | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Blumenkohlröschen mitSoße nach Holländischer **VT****OZ**Art & Couscousrisotto L, GW | Hähnchenbrustfilet"Cordon bleu", Pilzsoße **OS****OZ**und Kartoffeln L, E, GW | Kartoffeltaler mitKräuterdip **VT****OZ**L, E, GW | Spirelli mit RoteMaissoße u. Reibekäse **VT**L, GW | Fischstäbchen mitgrünem Kartoffelsalat **OS****OZ**F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüse-Liensen mitSojadip **VG****OZ**S | Veganes Schnitzel,Pilzsoße und Kartoffeln **VG****OZ** | Nudelsalat California(kalt) ( Paprika, **VG****OZ**Bohnen,Tomaten, MU, GW | Mit Bulgur gefülltePaprika und Kartoffeln **VG****OZ**S, GD, GW | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Streuseläpfel**VG**GD, GW | Ampelsalat**VG** | Grießpudding mitHimbeersoße **VT**L, GW | Brokkolisalat**VG****OZ** |
| **Brot** | ZauberbrotL, E, GH, SW | RoggenbrotGD, GR, GW | Mediterranes BrotGR, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | DinkelvollkornbrotGD |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**5. Speiseplan vom 04.-08.07.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag****Sommerferien** | **Freitag****Sommerferien** |
| **Essen 1** | Mailänder-Minestrone**VG****OZ**SEL, GW | Kaiserschmarrn mitVanillesoße (warm) **VT****OZ**L, E, GW | Bunte Nudeln mit Tomatensoße **VG**GW | OmasKartoffelcremesuppe **VT****OZ**L, SEL | **VG****OZ** |
| **Einlage 1** | MohnbrötchenGD, GW | Apfelmus | geriebener KäseL | Fleischwurst\*oderTofuwürfel S |  |
| **Essen 2** | Sesam Kartoffel Wedgesmit Quark **VT****OZ**L, SE | AsiatischesRindergeschnetzeltes **OS****OZ**mit Bandnudeln GW | Haferkäsebratlinge mitMöhrengemüse & **VT****OZ**Kattoffelbrei L, SEL, GH | **VG****OZ** | Seelachs in ReispopperPanade, Reis mit **VT****OZ**Zitronensoße L |
| **Essen 2 vegan** | Tomaten-Kichererbsengemüse **VG****OZ**und Couscous GW | AsiatischesTofugeschnetzeltes mit **VG****OZ**Bandnudeln S, GW | gegrilltes Gemüse mitKartoffeln **VG****OZ** | **VG****OZ** | **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost |  |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Quark mit Apfelmus**VT**L | Möhren-Kohlrabisalat**VG****OZ** | **VG****OZ** | Frischer Salat mitDressing **VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | VollkornbrotGD, GR, GW | Omega-3-BrotL, GD, GW | Kirschkuchen vom BlechG, E, GW | FeinschmeckerkrusteS, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle