**1. Speiseplan vom 06.-10.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag**  **Pfingstmontag** | **Dienstag**  **Pfingstferien** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** |  | Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und **VT** Nüssen L, SH, SM | Kohlrabi-Petersilien-  Suppe **VT**  **OZ**  L | Hausgemachte  Gulaschsuppe\* **OZ** | Weißer-Bohnen-Eintopf  **VG**  **OZ**  SEL |
| **Einlage 1** |  | Aprikosenmus | Geflügelkräuterbällchen | Fladenbrot  SE, GD, GW | Gebr. Kasslerwürfel\*  oder Räuchertofu S |
| **Essen 2** |  | Allerbeste Oma-Nudeln  (T.Soße, Fleischwurst, **OZ**  Sahne) L, S, GW | Selbstgemachter Zaziki  mit Ofenkartoffeln **VT**  **OZ**  L | Nudel-Ei-Pfanne mit  Gewürzgurke **VT**  **OZ**  L, E, GW | Seelachsfilet Honig-  Senf\*,Paprikasahnesoße **OS**  **OZ**  & Risotto L, MU, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | kein Essen | Tomatensoße mit Tofu  & VK Spaghetti **VG**  **OZ**  S, GW | Gebratenes Gemüse à la  Buddha **VG**  **OZ**  S, SEL | Rote-Bete-Suppe mit  Kichererbsen **VG**  **OZ** | Veganer Gyros & Reis  **VG**  **OZ**  S |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost |
| **Dessert 2** |  | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Erdbeersahnejoghurt  **VT**  L | Schopskasalat  **VT**  **OZ**  L | Birnenkompott mit  Vanillesoße **VT**  **OZ**  L |
| **Brot** |  | Kartoffelbrot  GR, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW | Himbeerzupfkuchen  vom Blech L, E, GD, GW | Möhrenbrot  GD, GR |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**2. Speiseplan vom 13.-17.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe  **VG**  **OZ** | Süßer Nudelauflauf  **VT**  L, E, GW | Dicker Linseneintopf  **VG**  **OZ**  SEL | Penne mit Tomaten- Basilikumsoße **VG**  GW | Spargelcremesuppe  **VT**  **OZ**  L, SEL |
| **Einlage 1** | Currytofu  S | Kirschkompott | 1/2 Wiener\* oder  Tofuwiener S | geriebener Käse  L | Kochschinkenwürfel |
| **Essen 2** | Gabelspaghetti mit  Gemüsebolognese & **VT**  **OZ**  Käse L, GW | Hühnerfrikassee\* mit  Risotto **OS**  **OZ**  L | Türkischer Bulgursalat  mit Paprika Zucchini **VG**  **OZ**  Gemüse GD, GW | Pytt i panna  (Schwedische **OZ**  Kartoffelpfanne) S, E | Alaskaseelachsfilet\*mit  Dillsahnesoße und **OS**  **OZ**  Kartoffelbrei G, L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Süßkartoffel-Linsentopf  mit Couscous **VG**  **OZ**  GD, GW, SW | veganes Frikassee mit  Risotto **VG**  **OZ**  S | Gemüse-  Kartoffelgulasch **VG**  **OZ** | Spitzkohlpfanne mit  Getreiderisotto **VG**  **OZ**  S, GG, GH | Veganes Chili sin Carne  **VG**  **OZ**  S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Vanillequark  **VT**  L | Gurkensalat  **VG** | Rhabarberkompott mit  Vanillesoße **VT**  L | Eisbergsalat mit Honig-  Senfdressing **VT**  **OZ**  MU |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Mediterranes Brot  GR, GW | Versunkener  Erdbeerkuchen L, E, GW | Dinkelvollkornbrot  GD | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**3. Speiseplan vom 20.-24.06.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Blumenkohleintopf  **VT**  **OZ**  L, SEL | Milchreis mit Zimt und Zucker **VT**  L | Sommerliche  Kartoffelrahmsuppe **VT**  **OZ**  L | Eintopf nach Wikinger  Art\* **OZ** | Tomatencremesuppe  mit Reis **VT**  **OZ**  L |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*  E, GW | Apfelmus | Gebratene Sojaflocken  S | Fladenbrot  SE, GD, GW | Croutons  GD, GW |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mit  Kräuterquark **VT**  **OZ**  L, S | Hackfleischbolognese\*  mit Makkaroni und **OZ**  Reibekäse L, GW | Eierragout und  Kartoffelbrei **VT**  **OZ**  L, E, MU | Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwiener **OZ**  GW | Backfisch\*(Seelachs) mit  Currykokossoße & Reis **OS**  **OZ**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Mildes Currygemüse mit  Bulgur **VG**  **OZ**  GD, GW | Vegane Bolognese mit  Nudeln **VG**  **OZ**  S, GW | Blumenkohl mit  Kokosrisotto **VG**  **OZ** | Kichererbsen-Möhren-  Curry **VG**  **OZ** | Bratkartoffeln mit  Gurkensalat & Nußtofu **VG**  **OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Pflaumenkompott  **VG** | Tomaten-Gurkensalat  **VG**  **OZ** | Vanillemousse  **VT**  L | Apfel-Möhrensalat  **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Dreikornbrot  GD, GR, GW | Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW | Französisches  Zwiebelbrot GR, GW | Schwarzbrot  GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**4. Speiseplan vom 27.06.-01.07.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Zucchinicremesuppe  **VT**  **OZ**  L | Vollkorngrießbrei  **VT**  L, GW | Leipziger Allerlei mit  Kartoffeln **VT**  **OZ**  L | Möhrensahnesuppe  **VT**  **OZ**  L | Käse-Lauch-Suppe  **VT**  **OZ**  L, SEL |
| **Einlage 1** | geröstete Kürbiskerne | Pflaumenmus | Bratei (Einlage)  E | Sauerteigkrüstchen  GR, GW | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Blumenkohlröschen mit  Soße nach Holländischer **VT**  **OZ**  Art & Couscousrisotto L, GW | Hähnchenbrustfilet  "Cordon bleu", Pilzsoße **OS**  **OZ**  und Kartoffeln L, E, GW | Kartoffeltaler mit  Kräuterdip **VT**  **OZ**  L, E, GW | Spirelli mit Rote  Maissoße u. Reibekäse **VT**  L, GW | Fischstäbchen mit  grünem Kartoffelsalat **OS**  **OZ**  F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüse-Liensen mit  Sojadip **VG**  **OZ**  S | Veganes Schnitzel,  Pilzsoße und Kartoffeln **VG**  **OZ** | Nudelsalat California  (kalt) ( Paprika, **VG**  **OZ**  Bohnen,Tomaten, MU, GW | Mit Bulgur gefüllte  Paprika und Kartoffeln **VG**  **OZ**  S, GD, GW | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen **VG** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Streuseläpfel  **VG**  GD, GW | Ampelsalat  **VG** | Grießpudding mit  Himbeersoße **VT**  L, GW | Brokkolisalat  **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Zauberbrot  L, E, GH, SW | Roggenbrot  GD, GR, GW | Mediterranes Brot  GR, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Dinkelvollkornbrot  GD |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**5. Speiseplan vom 04.-08.07.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag**  **Sommerferien** | **Freitag**  **Sommerferien** |
| **Essen 1** | Mailänder-Minestrone  **VG**  **OZ**  SEL, GW | Kaiserschmarrn mit  Vanillesoße (warm) **VT**  **OZ**  L, E, GW | Bunte Nudeln mit Tomatensoße **VG**  GW | Omas  Kartoffelcremesuppe **VT**  **OZ**  L, SEL | **VG**  **OZ** |
| **Einlage 1** | Mohnbrötchen  GD, GW | Apfelmus | geriebener Käse  L | Fleischwurst\*oder  Tofuwürfel S |  |
| **Essen 2** | Sesam Kartoffel Wedges  mit Quark **VT**  **OZ**  L, SE | Asiatisches  Rindergeschnetzeltes **OS**  **OZ**  mit Bandnudeln GW | Haferkäsebratlinge mit  Möhrengemüse & **VT**  **OZ**  Kattoffelbrei L, SEL, GH | **VG**  **OZ** | Seelachs in Reispopper  Panade, Reis mit **VT**  **OZ**  Zitronensoße L |
| **Essen 2 vegan** | Tomaten-  Kichererbsengemüse **VG**  **OZ**  und Couscous GW | Asiatisches  Tofugeschnetzeltes mit **VG**  **OZ**  Bandnudeln S, GW | gegrilltes Gemüse mit  Kartoffeln **VG**  **OZ** | **VG**  **OZ** | **VG**  **OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost |  |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Quark mit Apfelmus  **VT**  L | Möhren-Kohlrabisalat  **VG**  **OZ** | **VG**  **OZ** | Frischer Salat mit  Dressing **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Vollkornbrot  GD, GR, GW | Omega-3-Brot  L, GD, GW | Kirschkuchen vom Blech  G, E, GW | Feinschmeckerkruste  S, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle