

1. Speiseplan vom 11.-15.07.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ		Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern VG OZ SEL, GW		
Einlage 1	Räuchertofuwürfel S		Geflügelkräuterbällchen		
Essen 2		Geflüg. Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln OS OZ E, GW		Bunter Nudelsalat mit Ketchup, Wiener*o. Tofuwienwürstchen OZ GW	Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost		Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L			Erdbeersahnequark VT L, S	
Brot	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Landbrot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 18.-22.07.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW		Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL		
Einlage 1	Apfelmus		1/2 Wiener Würstchen*		
Essen 2		Schinkensahnesoße mit Makkaroni OZ L, GW		Ravioli mit Tomatensoße VT OZ L, GW	
Essen 2 vegan					Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1		Obst der Saison		Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Rote Grütze mit Vanillesoße VG OZ VT L		Gurkensalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 25.-29.07.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1		Milchreis mit Zimt und Zucker VT L		Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	
Einlage 1		Apfelmus		geriebener Käse L	
Essen 2	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT OZ L, S		Pizza Salami oder Margharita OZ L, GD, GW		Fischnuggets * (Kabeljau) ,Paprikasoße & Risotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Knabberrohkost	Obst der Saison		Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L			Apfel-Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW		Roggenbrot GD, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



4. Speiseplan vom 01.-05.08.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Sommerliche Kartoffelrahmsuppe VT OZ L		Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	VG OZ	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS OZ
Einlage 1	Brötchen GD, GW		Kirschkompott		Schmanddip L
Essen 2		Cevapcici mit Kartoffelsalat OZ		Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison		Obst der Saison	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Ampelsalat VG		Pflaumenkompott VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Versunkener Erdbeerkuchen L, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 08.-12.08.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Spanischer Eintopf VG OZ		Klarer Gemüseeintopf VG OZ SEL	VG OZ	
Einlage 1	Räuchertofuwürfel S		Fleischbällchen* E, GW		
Essen 2		Jägerschnitzel mit Nudeln & Tomatensahnesoße L, E, GW OZ		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung & Gurkensalat VT OZ L	Fischstäbchen (Lachs) mit Kartoffelsalat & Ketchup OS OZ F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison		Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Himbeerjoghurt VT L, S		
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle