|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | | **Freitag Sommerferien** | |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe  **VG**  **OZ** |  | | Kartoffelpuffer mit Z&Z  **VT**  E, GW | Spirelli mit Roter Maissoße | **VT OZ**  L, GW |  | |
| **Einlage 1** | Currytofu  S |  | | Apfelmus | geriebener Käse | L |  | |
| **Essen 2** |  | Hausgemachte  Bouletten\* mit Erbsen & **OZ**  Kartoffeln E, MU, GW | |  |  | | Alaskaseelachsfilet\* mit Currykokossoße & Reis **OS**  **OZ**  L, SEL, F, GW | |
| **Essen 2 vegan** |  |  | |  |  | |  | |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison | |  | Knabberrohkost | | Obst der Saison | |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L |  | | Vanillepudding mit Schokosoße **VT**  **OZ**  L |  | |  | |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Roggenbrot | GD, GR, GW | Nusskruste  L, GR, GW, SH, SW | Himbeerzupfkuchen  vom Blech L, E, GD, GW | | Weizenvollkornbrot | GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | | **Mittwoch** | | **Donnerstag** | **Freitag** | |
| **Essen 1** | Kartoffelragout mit buntem Gemüse **VT**  **OZ**  L | Vollkorngrießbrei | **VT**  L, GW | Dicker Linseneintopf | **VG OZ**  SEL | Möhreneintopf  **VG**  **OZ**  SEL | Paprikacremesuppe mit Reis | **VT OZ**  L |
| **Einlage 1** |  | Kirschsoße kalt | | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener | S | VK-Kräuterschnecken  SE, GD, GH, GR, GW |  | |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße **VT**  **OZ**  L, GW | Putengeschnetzeltes\*  mit Apfel-Möhrensoße **OS**  **OZ**  & Risotto L | | Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei | **VT OZ**  L, E | Rigatone mit mexikanischer Soße & **VT**  **OZ**  Reibekäse L, GW | Ofen Lachs auf Gemüsebett (Spinat, Kartoffeln) | **OS OZ**  F |
| **Essen 2 vegan** | Nudeln mit Spinat- Maissoße **VG**  **OZ**  S, GW | Veganes Geschnetzeltes  in Apfel-Möhrensoße & **VG**  **OZ**  Risotto S | | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen | **VG** | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG**  **OZ**  S, GG, GH | Veganes Chili sin Carne | **VG OZ**  S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | | Obst der Saison | | Knabberrohkost | Obst der Saison | |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Apfeljoghurt mit Knusperflocken **VT**  L, GH, SH, SW | | Blumenkolsalat mit Tomaten | **VG OZ** | Schokocreme  **VT**  L | Weißkrautsalat mit  Möhren & Salatdressing **VG**  **OZ** | |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Vollkornmischbrot mit  Sesam SE, GD, GR, GW | | Pflaumenkuchen vom  Blech L, E, GD, GW | | Möhrenbrot  GD, GR | Dinkelvollkornbrot | GD |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüseeintopf mit Reis & frischen Kräutern | **VG OZ**  SEL | Süßer Hirsebrei  **VT**  L | Omas Kartoffelcremesuppe **VT**  **OZ**  L, SEL | Kichererbsen-Eintopf | **VG OZ** | Pilz-Gemüsesuppe  **VG**  **OZ**  SEL |
| **Einlage 1** |  | | Aprikosenmus | 1/2 Wiener Würstchen\* | Currytofu | S | Käsecroutons  L, GD, GW |
| **Essen 2** | Tunesisches  Linsengemüse mit **VT OZ**  Bulgur L, SEL, GD, GW | | Gulasch\* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Ravioli mit Kräutersahnesoße **VT**  **OZ**  L, E, GW | Haferkäsebratling mit Bohnengemüse und **VT**  **OZ**  Kartoffelbrei L, SEL, GH | | Seelachsfilet\* Honig-  Senf mit Apfelsenfsoße **OS**  **OZ**  & VK Reis L, MU, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen | **VG OZ** | Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und **VG**  **OZ**  Kartoffeln S | Gemüsepfanne mit Tofu  & Bulgur **VG**  **OZ**  S, GD, GW | Peruanisches Kartoffelragout | **VG OZ** | Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu **VG**  **OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | **VT OZ**  L | Zitronenquark  **VT**  L, S | Schopskasalat  **VT**  **OZ**  L | Apfelkompott mit Vanillesoße | **VT OZ**  L | Tomaten-Gurkensalat  **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Zauberbrot  L, E, GH, SW | | Landbrot  GR, GW | Käsekuchen vom Blech  L, E, GD, GW | Roggenbrot  GD, GR, GW | | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | | **Dienstag** | | **Mittwoch** | | **Donnerstag** | **Freitag** | |
| **Essen 1** | Bunter Quinoa Eintopf | **VG OZ** | Milchreis mit Zimt und Zucker | **VT**  L | Pürrierte Erbsencremesuppe | **VT OZ**  L | Eintopf nach Wikinger  Art\* **OZ** | Cremige Lauchsuppe | **VT OZ**  L, SEL |
| **Einlage 1** | Geflügelkräuterbällchen | | Apfelmus | | Gebr. Kasslerwürfel\* oder Räuchertofu | S | Fladenbrot  SE, GD, GW | Gebratenes Hackfleisch\* | |
| **Essen 2** | Spirelli mit Brokkoli- Sahnesoße **VT**  **OZ**  L, MU, GW | | Kochklopse\* in Kapernsoße & Kartoffeln **OZ**  L, E, MU, GW | | Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse **VT**  **OZ**  L, GW | | Rührei mit Stampfkartoffeln & **VT**  **OZ**  Gurkensalat L, E | Fischstäbchen\* mit Tomatensoße & Reis | **OS OZ**  F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Pastinaken-Kartoffel- Gulasch | **VG OZ** | Vegane Klopse in Kapernsoße & Kartoffeln **VG**  **OZ**  S, MU | | Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen | **VG OZ** | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse **VG**  **OZ** | Bulgur-Quinoa-Risotto mit Brokkoligemüse **VG**  **OZ**  S, GD, GW | |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | | Knabberrohkost | | Obst der Saison | | Knabberrohkost | Obst der Saison | |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | **VT OZ**  L | Obstsalat | **VG OZ** | Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing | **VT OZ**  L | Schokocookies  **VT**  **OZ**  L, E, GW, SH | Grüner Bohnensalat | **VG OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | | Möhrenbrot  GD, GR | | Kürbis-Ingwer Brot  GD, GR | | Weizenvollkornbrot  GR, GW | Dinkelvollkornbrot | GD |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Blumenkohleintopf  **VT**  **OZ**  L, SEL | Polenta  **VT**  L | Möhren-Orangencreme- Suppe **VT**  L | Bunter Bohneneintopf  **VG**  **OZ**  SEL | Tomatencremesuppe  **VT**  **OZ**  L |
| **Einlage 1** | Haselnuss-Petersilien-  Topping SH | Pflaumenkompott (warm) | Quarkbrötchen  L, E, GD | Gebr. Kasslerwürfel\*  oder Räuchertofu S | Croutons  GD, GW |
| **Essen 2** | Rigatone mit Spinat- Fetasoße **VT**  **OZ**  L, GW | Currywurst\* mit Curry- Tomatensoße & **OZ**  Kartoffeln L | Türkischer Bulgursalat  mit Paprika Zucchini **VG**  **OZ**  Gemüse GD, GW | Kinderpaella mit Tomatensalat **OS**  **OZ** | Bunter Fischtopf (Seelachs\*) **OS**  **OZ**  Stampfkartoffeln L, F |
| **Essen 2 vegan** | Tofuscheiben mit Mischgemüse & **VG**  **OZ**  Couscous S, GW | Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & **VG**  **OZ**  Kartoffeln S, GW | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG**  **OZ**  S, SEL | Veganer Wurstgulasch  mit Kartoffeln **VG OZ**  S | Spinat -Mais-Lasagne  **VG**  **OZ**  S, GW |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT**  **OZ**  L | Streuseläpfel  **VG**  GD, GW | Marinierter Salat  **VG**  **OZ** | Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln **VG** | Farmersalat  **VT**  **OZ**  L |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Dreikornbrot  GD, GR, GW | Nusskruste  L, GR, GW, SH, SW | Mediterranes Brot  GR, GW | Schwarzbrot  GR, GW |