|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag Sommerferien** | **Dienstag Sommerferien** | **Mittwoch Sommerferien** | **Donnerstag Sommerferien** | **Freitag Sommerferien** |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe**VG****OZ** |  | Kartoffelpuffer mit Z&Z**VT**E, GW | Spirelli mit Roter Maissoße | **VT OZ**L, GW |  |
| **Einlage 1** | CurrytofuS |  | Apfelmus | geriebener Käse | L |  |
| **Essen 2** |  | HausgemachteBouletten\* mit Erbsen & **OZ**Kartoffeln E, MU, GW |  |  | Alaskaseelachsfilet\* mit Currykokossoße & Reis **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** |  |  |  |  |  |
| **Dessert 1** |  | Obst der Saison |  | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L |  | Vanillepudding mit Schokosoße **VT****OZ**L |  |  |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Roggenbrot | GD, GR, GW | NusskrusteL, GR, GW, SH, SW | Himbeerzupfkuchenvom Blech L, E, GD, GW | Weizenvollkornbrot | GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Kartoffelragout mit buntem Gemüse **VT****OZ**L | Vollkorngrießbrei | **VT**L, GW | Dicker Linseneintopf | **VG OZ**SEL | Möhreneintopf**VG****OZ**SEL | Paprikacremesuppe mit Reis | **VT OZ**L |
| **Einlage 1** |  | Kirschsoße kalt | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener | S | VK-KräuterschneckenSE, GD, GH, GR, GW |  |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße **VT****OZ**L, GW | Putengeschnetzeltes\*mit Apfel-Möhrensoße **OS****OZ**& Risotto L | Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei | **VT OZ**L, E | Rigatone mit mexikanischer Soße & **VT****OZ**Reibekäse L, GW | Ofen Lachs auf Gemüsebett (Spinat, Kartoffeln) | **OS OZ**F |
| **Essen 2 vegan** | Nudeln mit Spinat- Maissoße **VG****OZ**S, GW | Veganes Geschnetzeltesin Apfel-Möhrensoße & **VG****OZ**Risotto S | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen | **VG** | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG****OZ**S, GG, GH | Veganes Chili sin Carne | **VG OZ**S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Apfeljoghurt mit Knusperflocken **VT**L, GH, SH, SW | Blumenkolsalat mit Tomaten | **VG OZ** | Schokocreme**VT**L | Weißkrautsalat mitMöhren & Salatdressing **VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Vollkornmischbrot mitSesam SE, GD, GR, GW | Pflaumenkuchen vomBlech L, E, GD, GW | MöhrenbrotGD, GR | Dinkelvollkornbrot | GD |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüseeintopf mit Reis & frischen Kräutern | **VG OZ**SEL | Süßer Hirsebrei**VT**L | Omas Kartoffelcremesuppe **VT****OZ**L, SEL | Kichererbsen-Eintopf | **VG OZ** | Pilz-Gemüsesuppe**VG****OZ**SEL |
| **Einlage 1** |  | Aprikosenmus | 1/2 Wiener Würstchen\* | Currytofu | S | KäsecroutonsL, GD, GW |
| **Essen 2** | TunesischesLinsengemüse mit **VT OZ**Bulgur L, SEL, GD, GW | Gulasch\* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln | Ravioli mit Kräutersahnesoße **VT****OZ**L, E, GW | Haferkäsebratling mit Bohnengemüse und **VT****OZ**Kartoffelbrei L, SEL, GH | Seelachsfilet\* Honig-Senf mit Apfelsenfsoße **OS****OZ**& VK Reis L, MU, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen | **VG OZ** | Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und **VG****OZ**Kartoffeln S | Gemüsepfanne mit Tofu& Bulgur **VG****OZ**S, GD, GW | Peruanisches Kartoffelragout | **VG OZ** | Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | **VT OZ**L | Zitronenquark**VT**L, S | Schopskasalat**VT****OZ**L | Apfelkompott mit Vanillesoße | **VT OZ**L | Tomaten-Gurkensalat**VG****OZ** |
| **Brot** | ZauberbrotL, E, GH, SW | LandbrotGR, GW | Käsekuchen vom BlechL, E, GD, GW | RoggenbrotGD, GR, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Bunter Quinoa Eintopf | **VG OZ** | Milchreis mit Zimt und Zucker | **VT**L | Pürrierte Erbsencremesuppe | **VT OZ**L | Eintopf nach WikingerArt\* **OZ** | Cremige Lauchsuppe | **VT OZ**L, SEL |
| **Einlage 1** | Geflügelkräuterbällchen | Apfelmus | Gebr. Kasslerwürfel\* oder Räuchertofu | S | FladenbrotSE, GD, GW | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Spirelli mit Brokkoli- Sahnesoße **VT****OZ**L, MU, GW | Kochklopse\* in Kapernsoße & Kartoffeln **OZ**L, E, MU, GW | Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse **VT****OZ**L, GW | Rührei mit Stampfkartoffeln & **VT****OZ**Gurkensalat L, E | Fischstäbchen\* mit Tomatensoße & Reis | **OS OZ**F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Pastinaken-Kartoffel- Gulasch | **VG OZ** | Vegane Klopse in Kapernsoße & Kartoffeln **VG****OZ**S, MU | Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen | **VG OZ** | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse **VG****OZ** | Bulgur-Quinoa-Risotto mit Brokkoligemüse **VG****OZ**S, GD, GW |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip | **VT OZ**L | Obstsalat | **VG OZ** | Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing | **VT OZ**L | Schokocookies**VT****OZ**L, E, GW, SH | Grüner Bohnensalat | **VG OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | MöhrenbrotGD, GR | Kürbis-Ingwer BrotGD, GR | WeizenvollkornbrotGR, GW | Dinkelvollkornbrot | GD |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Blumenkohleintopf**VT****OZ**L, SEL | Polenta**VT**L | Möhren-Orangencreme- Suppe **VT**L | Bunter Bohneneintopf**VG****OZ**SEL | Tomatencremesuppe**VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | Haselnuss-Petersilien-Topping SH | Pflaumenkompott (warm) | QuarkbrötchenL, E, GD | Gebr. Kasslerwürfel\*oder Räuchertofu S | CroutonsGD, GW |
| **Essen 2** | Rigatone mit Spinat- Fetasoße **VT****OZ**L, GW | Currywurst\* mit Curry- Tomatensoße & **OZ**Kartoffeln L | Türkischer Bulgursalatmit Paprika Zucchini **VG****OZ**Gemüse GD, GW | Kinderpaella mit Tomatensalat **OS****OZ** | Bunter Fischtopf (Seelachs\*) **OS****OZ**Stampfkartoffeln L, F |
| **Essen 2 vegan** | Tofuscheiben mit Mischgemüse & **VG****OZ**Couscous S, GW | Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & **VG****OZ**Kartoffeln S, GW | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG****OZ**S, SEL | Veganer Wurstgulaschmit Kartoffeln **VG OZ**S | Spinat -Mais-Lasagne**VG****OZ**S, GW |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Streuseläpfel**VG**GD, GW | Marinierter Salat**VG****OZ** | Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln **VG** | Farmersalat**VT****OZ**L |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | DreikornbrotGD, GR, GW | NusskrusteL, GR, GW, SH, SW | Mediterranes BrotGR, GW | SchwarzbrotGR, GW |