**1. Speiseplan vom 19.-23.09.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für:**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Möhren-Zucchini-Eintopf **VT****OZ**L | Germknödel mitVanillesoße **VT****OZ**L, GD, GW | Makkaroni mitTomatenbasilikumsoße **VG****OZ**GW | Erbseneintopf**VG****OZ** | Kartoffel-Käse-Suppe**VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | BrötchenGD, GW | Himbeersoße kalt | geriebener KäseL | RäuchertofuwürfelS | Gebratenes Hackfleisch\* |
| **Essen 2** | Rigatone mit Spinat-Maissoße **VT****OZ**L, GW | Mildes Chili con Carne\***OZ** | Sesam Kartoffel Wedgesmit Quark **VT****OZ**L, SE | Kinder-Paella\* undKetchup **OS****OZ** | Tomaten-Seelachsfilet\*,Schnittlauchsoße & **OS****OZ**Gemüserisotto L, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Buchweizenbratlinge mitGemüse und Nudeln **VG****OZ**S, GW | Veganes Chili sin Carne**VG****OZ**S | Nudelsalat California(kalt) ( Paprika, **VG****OZ**Bohnen,Tomaten, MU, GW | Tofuscheiben mitMischgemüse & Reis **VG****OZ**S | Asia-Curry mitPaprikarisotto **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Orangen-Eisbergsalat**VT****OZ**L | Waldbeerenquark**VT**L | Apfel-Möhrensalat**VG****OZ** | Blumenkohlsalat**VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | RoggenbrotGD, GR, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Omas Apfelkuchen vom Blech G, E, GW | WeizenvollkornbrotGR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**2. Speiseplan vom 26.-30.09.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für:**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Sahniger Möhren-Sellerie Eintopf **VT****OZ**L, SEL | Vollkorngrießbrei**VT**L, GW | Linsen-Eintopf**VG**SEL | HausgemachteGulaschsuppe\* **OZ** | Cremige Pilzsuppe**VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | Gebratene SojaflockenS | Erdbeersoße mit frischer Minze | 1/2 Wiener Würstchen\* | MinibrötchenGD, GW | KäsecroutonsL, GD, GW |
| **Essen 2** | Spirelli mit RoteMaissoße u. Reibekäse **VT**L, GW | Geflüg. Schnitzel mitMischgemüse und **OS****OZ**Kartoffeln E, GW | Türkischer Bulgursalatmit Paprika Zucchini **VG****OZ**Gemüse GD, GW | ItalienischeGemüsepfanne mit **OS****OZ**Salamistreifen GW | Alaskaseelachsfilet mitDillsoße & Risotto **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Gemüsepfanne mit Tofu& Kartoffeln **VG****OZ**S | Vegane Bratwurst mitMischgemüse & **VG****OZ**Kartoffeln S | Italienische Minestronemit Maisnudeln **VG****OZ**SEL | Tomatenreis mit Tofu &Krautsalat **VG****OZ**S | Wirsingkohlkartoffel-Auflauf **VG****OZ**S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Orangen-Sahne-Creme**VT**L | Möhrensalat mitRosinen **VG****OZ** | Vanillemousse**VT**L | Gurkensalat mitknusprigem Nußtofu **VG**S, SH |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | FeinschmeckerkrusteS, GR, GW | Käsekuchen vom BlechL, E, GD, GW | VollkornbrotGD, GR, GW | LandbrotGR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**3. Speiseplan vom 03.-07.10.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für:**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag****Tag der Deutschen****Einheit** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | **VG****OZ** | Eierkuchen mit Zucker &Zimt **VT**L, E, GW | Leipziger Allerlei mitKartoffeln **VT****OZ**L | Kürbiscremesuppe**VT****OZ**L | Möhreneintopf mitfrischen Kräutern **VG****OZ**SEL |
| **Einlage 1** |  | Aprikosen-Apfelmus | CurrytofuS | geröstete Kürbiskerne | MohnbrötchenGD, GW |
| **Essen 2** | **VG****OZ** | Allerbeste Oma-Nudeln(T.Soße, Fleischwurst, **OZ**Sahne) L, S, GW | Grüne Bohnen-Gemüsetopf mit Bulgur **VT****OZ**L, SEL, GW | Senfeier mitKartoffelbrei **VT****OZ**L, E, MU | Fischnuggets\*(Kabeljau)mit Currykokossoße & **OS****OZ**Risotto L, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | **VG****OZ** | Nudeln mitArrabiatasoße **VG****OZ**GW | GratiniertesOfengemüse **VG****OZ**S, SM | Süß-saueresCurrygemüse mit **VG****OZ**Vollkornnudeln GW | Pastinaken-Kartoffel-Gulasch **VG****OZ** |
| **Dessert 1** |  | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | **VG****OZ** | Apfelkompott**VG** | Brokkolisalat**VG****OZ** | Schokocreme**VT**L | Eisbergsalat mit Honig-Senfdressing **VT****OZ**MU |
| **Brot** |  | Kürbis-Ingwer BrotGD, GR | MarmorkuchenL, E, GW | Omega-3-BrotL, GD, GW | Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**4. Speiseplan vom 10.-14.10.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für:**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Kohlrabi-Eintopf**VG****OZ**SEL | Süßer Nudelauflauf**VT**L, E, GW | Ratatouille mitCouscous **VT****OZ**L, GW | OmasKartoffelcremesuppe **VT****OZ**L, SEL | Pastinakensuppe**VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | GebrateneKasslerstreifen | Kirschsoße kalt | SchmanddipL | 1/2 Geflügel Wiener Würstchen | Minibouletten\*E, GW |
| **Essen 2** | Kräutersahnequark undKartoffeln **VT****OZ**L | Hühnerfrikassee\* mitRisotto **OS****OZ**L, S | Gabelspaghetti mitLinsenbolognese **VG****OZ**SEL, GW | Pytt i panna(Schwedische **OZ**Kartoffelpfanne) S, E | Backfisch(Lachs) mitFenchel-Orangensoße **OS****OZ**und Reis L, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Tomaten-Kichererbsengemüse **VG****OZ**und Couscous GW | veganes Frikassee mitRisotto **VG****OZ**S | gegrilltes Gemüse mitKartoffeln **VG****OZ** | Mildes Currygemüse mitBulgur **VG****OZ**GD, GW | Gebackene Bohnen inTomatensauce **VG****OZ**SEL |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Vanillequark**VT**L | Chinakohl-Apfelsalatmit Joghurtdressing **VT****OZ**L | Rote Grütze mitVanillesoße **VT**L | Bulgur-Kräuter-Salat**VG****OZ**GD, GW |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | ChiabrotGD, GR, GW | Himbeerzupfkuchenvom Blech L, E, GD, GW | ZauberbrotL, E, GH, SW | NußbrotL, GR, GW, SH, SM |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle

**5. Speiseplan vom 17.-21.10.2022**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für:**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Süßkartoffel-Suppe**VT****OZ**L, SEL | Milchnudeln**VT**L, GW | Spirelli mitTomatenbasilikumsoße **VG****OZ**GW | MarrokanischerKichererbseneintopf **VG****OZ** | Kürbiseintopf**VG****OZ** |
| **Einlage 1** | Gebratene SojaflöckchenS | Pflaumensoße warm | geriebener KäseL | RäuchertofuwürfelS | gerösteteSonnenblumenkerne |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mitChampingnonsahnesoße **VT****OZ**L, GW | Bouletten ,Bohnengemüse & **OZ**Kartoffelbrei L, E, GW | Blumenkohl inRahmsoße & Couscous, **VT****OZ**Sonnenblumenkernen L, GW | Rührei Stampfkartoffeln& Gurkensalat in Joghurt **VT****OZ**L, E | Lachs in fruchtigerApfel-Currysoße & **OS****OZ**Kartoffeln L, F |
| **Essen 2 vegan** | Nudeln mitArrabiatasoße **VG****OZ**GW | Vegane BoulettenBohnengemüse und **VG****OZ**Kartoffelbrei S, MU | Gemüseeintopf mitPolentacroutons **VG****OZ**S | Mit Bulgur gefülltePaprika und Kartoffeln **VG****OZ**S, GD, GW | Blumenkohl mitKokosrisotto **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT****OZ**L | Obstsalat**VG****OZ** | Schopskasalat**VT****OZ**L | Grießpudding mitHimbeersoße **VT**L, GW | Weißkohlsalat mitGurken & Dressing **VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | NusskrusteL, GR, GW, SH, SW | Streuselkuchen vomBlech L, E, GD, GW, SH, SM, SW | MöhrenbrotGD, GR | RoggenbrotGD, GR, GW |

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an. Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen. DE-ÖKO-070 Kontollstelle