

1. Speiseplan vom 28.11.-02.12.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Blumenkohlsuppe mit roten Linsen VT OZ	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Spirelli mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Gelber Erbseneintopf VG OZ
Einlage 1	Brötchen GD, GW	Apfelmus	Currytofu S	geriebener Käse L	Räuchertofuwürfel S
Essen 2	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse VT OZ L, GW	Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW	Brokkoli-Blumenkohl in heller Soße & Couscous VT OZ L, GD, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Tomaten-Seelachsfilet*, Kräutersoße & Gemüserisotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Gemüse-Kartoffelgulasch VG OZ	Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln VG OZ S	Tomatenreis mit Tofu & Krautsalat VG OZ S	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Sojastreifen-Curry mit Paprika & Reis VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Marinierter Salat VG OZ	Schokocreme VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Ulmer Lebkuchenbrot L, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 05.-09.12.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffel-Möhreneintopf VG OZ SEL	Milchnudeln VT L, GW	Dicker Linseneintopf VG OZ SEL	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Pichelsteiner Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Kirschoße warm	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Currytofu S	Schmanddip L
Essen 2	Kartoffeltaler mit Kräuterdip L, E, GW VT OZ	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto L OS OZ	Eierragout und Kartoffelbrei L, E, MU VT OZ	Tortellini mit Kräutersahnesoße L, GW VT OZ	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis L, SEL, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Veganes Chili sin Carne S VG OZ	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto S VG OZ	Veganer Sojahackauflauf S, GW VG OZ	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto S, GG, GH VG OZ	Nudeln mit Spinat- Maissoße S, GW VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln VG	Schopskasalat L VT OZ	Erdbeersahnequark L, S VT	Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 12.-16.12.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Vollkorngrießbrei VT L, GW	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Makkaroni mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Käse-Lauch-Suppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Erdbeersoße warm	Quarkbrötchen L, E, GD	geriebener Käse L	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Tunesisches Linsengemüse mit Bulgur VT OZ L, SEL, GD, GW	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Fischnuggets * (Kabeljau), Paprikasoße & Risotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ S	Veganer Borsch VG OZ	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Gemüseintopf mit PolentacROUTONS VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelvollkorntaler VT E, GD, GW	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Omas Krautsalat VG
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Dinkelbutterkuchen E, GD, SM	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 19.-23.12.2022



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Weihnachtsferien	Freitag Weihnachtsferien
Essen 1	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Soljanka* OZ	Penne mit Tomaten-Basilikumsoße VG GW	
Einlage 1		Aprikosenmus	Brötchen GD, GW	geriebener Käse L	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Kochklopse* in milder Kapernsoße und Kartoffelbrei OZ L, E, MU, GW	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ		Fischstäbchen mit Zitronensoße & Risotto OS OZ G, L, F
Essen 2 vegan	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Vegane Klopse in Kapernsoße & Kartoffeln VG OZ S, MU	Bratkartoffeln mit Salat VG OZ		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Bunter Winter Salat VG OZ		Brokkolisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Landbrot GR, GW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

6. Speiseplan vom 02.-06.01.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Weihnachtsferien	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1		Polenta VT L	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Weißkohleintopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen VG OZ SEL
Einlage 1		Kirschsoße warm	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Fladenbrot SE, GD, GW	
Essen 2	Spirelli mit Rote Maussoße u. Reibekäse VT L, GW	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln SEL	Grüne Bohnen- Gemüsetopf mit Bulgur VT OZ L, SEL, GW	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan		Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG S	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Pastinaken-Kartoffel- Gulasch VG OZ	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangengrütze VG	Zimtschnecke VT L, E, GD, GW	Apfelkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei VT OZ E
Brot	Landbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle