

1. Speiseplan vom 16.-20.10.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Blumenkohleintopf VT OZ L, SEL	Vollkorngrießbrot VT L, GW	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS OZ	Kürbiseintopf mit Apfel und Kokosmilch (püriert) VG OZ
Einlage 1	Geflügelkräuterbällchen	Aprikosen-Apfelmus	Gebatene Tofuwürfel S		Minibaguette L, GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln OZ L, E, MU, GW	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Kartoffelauflauf mit Kräuterschmand VT OZ L, E	Alaskaseelachsfilet mit Currysoße & Reis (Natur) OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG OZ S, GD, GW	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Brokkoli-Kartoffelsalat VG OZ S, MU	Himbeerquark VT L	Ampelsalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 23.-27.10.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Herbstferien	Dienstag Herbstferien	Mittwoch Herbstferien	Donnerstag Herbstferien	Freitag Herbstferien
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Herbstlicher Eintopf* mit Geflügelwurst OS OZ	Möhren-Orangencreme- Suppe VT L	Kartoffelragout VT OZ L
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Kirschkompott	Schmanddip L	Quarkbrötchen L, E, GD	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S
Essen 2	Tunesisches Linsengemüse mit Risotto VT OZ L, SEL	Currywurst* mit Curry- Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Rigatone (VK) mit Brokkolisahnesoße VT OZ L, MU, GW	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Backfisch* mit Dillsahnesoße und Reis (Natur) OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Grünkern- Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG OZ GD, GW	Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln VG OZ S, GW	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	Rote Linsen-Curry mit Süßkartoffeln VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelvollkorntaler VT E, GD, GW	Farmersalat VT OZ L	Vanillequark mit Erdbeersoße VT L	Rotebete-Salat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Landbrot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 30.10.–03.11.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Herbstferien	Dienstag Herbstferien	Mittwoch Herbstferien	Donnerstag Herbstferien	Freitag Herbstferien
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern SEL, GW VG OZ	Eierkuchen mit Zucker & Zimt L, E, GW VT	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln L VT OZ	Möhreneintopf SEL VG OZ	Kürbiscremesuppe L VT OZ
Einlage 1		Apfelmus	Bratei (Einlage) E	Vollkornbrötchen GD, GH, GW	geröstete Kürbiskerne
Essen 2	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark L, S VT OZ	Hühnerfrikassee* mit Risotto L, S OS OZ	Spirelli (VK) mit Rote Maissoße u. Reibekäse L, GW VT	Haferkäsebratling mit Erbsen und Kartoffelbrei L, SEL, GH VT OZ	Seelachs in Reispopper Panade, Reis (VK) mit Zitronensoße L VT OZ
Essen 2 vegan	Nudeln (VK) mit Spinat-Maissoße S, GW VG OZ	veganes Frikassee mit Risotto S VG OZ	Veganer Borsch VG OZ	Veganes Chili sin Carne S VG OZ	Tomatenreis mit Tofu & Krautsalat S VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Apfel-Möhrensalat VG OZ	Mandarinen-Eisbergsalat S VG OZ	Schokocreme L VT	Tomaten-Gurkensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Nußkuchen L, E, GD, GW, SH, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Chiabrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 06.–10.11.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Kaiserschmarrn mit Waldbeersauce VT E, GW	Pürierte Erbsencremesuppe VT OZ L	Hausgemachte Gulaschsuppe* OZ	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Currytofu S	Vanillesauce warm L	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Brötchen GD, GW	
Essen 2	Kohlrabigemüse in Sahnesauce mit Kartoffeln VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Bunte Fusilli mit Lachs-Sahnesauce OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Buchweizenbratlinge mit Mischgemüse & Couscous VG OZ GW	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG OZ	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln VG	Blumenkohlalat mit Tomaten VG OZ	Zitronenquark VT L, S	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 13.-17.11.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Weißkohleintopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen VG OZ SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Ratatouille mit Kartoffeln VT OZ L	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Cremiger Kürbiseintopf mit Erbsen und Süsskartoffeln VG OZ
Einlage 1	Gebratenes Hackfleisch*	Apfelmus	Räuchertofuwürfel S	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Baguettbrötchen GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Rigatone (Hell) mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gewürzgurken VT OZ L, E	Fischstäbchen* mit Tomaten-Currysoße und Natur Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Kürbis-Zucchini-Reispfanne VG OZ	Veganer Sojahackauflauf VG OZ S, GW	Gebratene Tofuscheiben mit Ebsen & Kartoffeln VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zimtschnecke VT L, E, GD, GW	Grüner Bohnensalat VG OZ	Grießpudding mit Himbeersoße VT L, GW	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle