

1. Speiseplan vom 20.-24.11.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Eintopf Brabant (Kartoffeln, Brechbohnen, Tomaten) VG OZ	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Pichelsteiner Eintopf VG OZ SEL	Pürierte Rote Linsensuppe VG OZ SEL	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Erdbeersosse warm	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Mohnbrötchen GD, GW	
Essen 2	Spirelli (VK) mit Gemüsebolognese und Käse VT OZ L, GW	Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW	Blumenkohlröschen in Soße nach Holländischer Art & Couscoursotto VT OZ L, GW	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT OZ L, SE	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Risotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln VG OZ S	Afrikanischer Eintopf (vegan) VG OZ S	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH	Peruanisches Kartoffelragout VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Kokos-Makronen VT L, E	Russischer Salat Olivie OZ E	Vanillepudding mit Fruchtsoße VT L	Omas Krautsalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 27.11.-01.12.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Bohnencremesuppe VG OZ SEL	Bunte Nudeln mit Tomatensoße VG GW	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Gebratene Tofuwürfel S	Pflaumenmus	Kräuter-Käsestangen L, GW	geriebener Käse L	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Rahm-Kohlrabigemüse mit Süßkartoffelpüree VT OZ L	Szegediner Gulasch* & Kartoffeln OZ	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Bratei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln VT OZ L, E	Seelachs in Kürbiskernpanade, Kürbissoße & OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Veg.Szegediner Gulasch & Kartoffeln VG OZ S	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW	Gemüse-Kartoffelgulasch VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Marinierter Salat VG OZ	Rote Grütze mit Vanillesoße VT L	Orangen-Eisbergsalat VT OZ L
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR	Apfelstreuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 04.-08.12.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Linsensuppe VG OZ SEL	Polenta VT L	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Kichererbsen-Eintopf VG OZ
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Aprikosen-Apfelmus	Bratei (Einlage) E	Fladenbrot SE, GD, GW	Räuchertofuwürfel S
Essen 2	Möhrensahnesoße mit bunte Fusilli VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Tex-Mex-Topf* mit Sauerrahm OS OZ L	Ravioli mit Tomatensoße VT OZ L, E, GW	Seelachsfilet* Honig-Senf mit Apfelsensoße & VK Reis OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Brokkoli-Mandel-Sesamtofu mit Bulgur VG OZ S, SEL, SE, GD, GW, SM	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ S	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Rotebetecremesuppe mit Tofuwürfel VG OZ S	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Bunter Winter Salat VG OZ	Himbeerjoghurt VT L, S	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Ulmer Lebkuchenbrot L, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 11.-15.12.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern SEL, GW VG OZ	Milchreis mit Zimt und Zucker L VT	Omas Kartoffelcremesuppe L, SEL VT OZ	Rigatone (VK) mit Rote Maissöße L, GW VT OZ	Kürbissuppe mit Lauch und Sellerie (püriert) L, SEL VT OZ
Einlage 1	Geflügelkräuterbällchen	Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	geriebener Käse L	geröstete Kürbiskerne
Essen 2	Spirelli (Hell) mit Brokkoli-Sahnesoße L, MU, GW VT OZ	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln	Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke L, E, GW VT OZ	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung mit Erbsenpüree L VT OZ	Backfisch*(Seelachs) mit Currykokossoße & Reis L, SEL, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous GW VG OZ	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln S VG	Gemüsebratling mit grünen Bohnen-Kartoffelgemüse S VG OZ	Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen VG OZ	Veganes Chili sin Carne S VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Streuseläpfel GD, GW VG	Farmersalat L VT OZ	Zitronenquark L, S VT	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 18.-22.12.2023



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Winter-Eintopf VG OZ	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT OZ L, E, GW	Soljanka* OZ	Möhrensahnesuppe VT OZ L	
Einlage 1	Frittierte Tofu-Würfel S	Aprikosenmus	Schmanddip L	Quarkbrötchen L, E, GD	
Essen 2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse VT OZ L, GW	Geflügel-Ragout mit Risotto OS OZ L	Polenta Käseschnitte, Erbsenpüree & Kartoffeln VT OZ L		Fischstäbchen* mit Tomatensoße & Reis OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL	Veganes Ragout mit Risotto VG OZ S	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Ampelsalat VG	Blumenkohlsalat VG OZ	Mandelpudding mit Schokosoße VT L, SM	VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Dinkelbutterkuchen E, GD, SM	Mediterranes Brot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle