1. Speiseplan vom 11.-15.03.2024

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!
Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Möhreneintopf VG OZ SEL	Gabelspaghetti mit Tomatensoße VG OZ GW	Pürierte Rote Linsensuppe VG OZ SEL
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt xxx	Pflaumenkompott (warm)xxx	Kräuter-Käsestangen L, GW	geriebener Käse L	
Essen 2	Möhrensahnesoße mit bunte Fusilli VT OZ L, GW	Kochklopse* in Kapernsoße & Kartoffeln OZ L, E, MU, GW	Tunesisches Linsengemüse & Couscous VT OZ L, SEL, GW	Afrikanischer Eintopf mit Hähnchenfleisch* OS OZ	Backfisch*mit Senfsoße u. Reis OS OZ G, L, SEL, MU, F, GW
Essen 2 vegan	Nudeln (VK) mit Spinat-Maissoße VG OZ S, GW	Vegane Klopse , Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Peruanisches Kartoffelragout VG OZ	Gebratene Tofuscheiben mit Ebsen & Kartoffeln VG OZ S	Grünkerntopf mit Frühlingsgemüse VG OZ S, GD
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Blumenkohlsalat VG OZ	Zitronenquark VT L, S	Eisbergsalat mit Honig-Senfdressing VT OZ MU
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW, SH, SM, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.
Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

2. Speiseplan vom 18.-22.03.2024

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!
Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Dicker Linseneintopf VG OZ SEL	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L	Maiscremesuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwiener S	Gebratenes Hackfleisch*	Brötchen GD, GW
Essen 2	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Hühnerfrikassee* mit Risotto OS OZ L, S	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse VT OZ L, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Alaskaseelachs, Reis mit Zitronen-Meerrettichsoße OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	veganes Frikassee mit Risotto VG OZ S	Rote Linsen-Curry mit Süßkartoffeln VG OZ	gegrilltes Gemüse mit Kartoffeln VG OZ	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Paprika-Mais-Gurken-Salat VG OZ	Vanillequark mit Erdbeersoße VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.
Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

3. Speiseplan vom 25.-29.03.2024

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!
Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag **Osterferien**	**Dienstag** **Osterferien**	**Mittwoch** **Osterferien**	**Donnerstag** **Osterferien**	**Freitag** **Karfreitag** **Osterferien**
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern VG OZ SEL, GW	Polenta VT L	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Kartoffeleintopf VG OZ SEL	kein Essen
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Kirschsoße kalt	Räuchertofuwürfel S	Schmanddip L	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Geflüg. Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln OS OZ E, GW	VG OZ	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse VT OZ L, GW	
Essen 2 vegan	VG OZ	Gemüseburger mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S	VG OZ	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Quark mit Apfelmus VT L	Radieschensalat VT OZ L, E	Apfelkompott mit Vanillesoße VT OZ L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.
Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

4. Speiseplan vom 01.-05.04.2024

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!
Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag Ostermontag Osterferien	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien
Essen 1	kein Essen	Blumenkohlsuppe mit roten Linsen VT OZ L	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Möhrensahnesuppe VT OZ L	Spanischer Eintopf VG OZ
Einlage 1			Pflaumenkompott (warm)	Brötchen GD, GW	
Essen 2		Allerbeste Oma-Nudeln (T.Soße, Fleischwurst, Sahne) OZ L, S, GW		Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln VT OZ L, E	Bunte Fusilli mit Lachs-Sahnesoße OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan			Veganes Chili sin Carne VG OZ S		
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Streuseläpfel VG GD, GW	Allerlei-Salat VG OZ	Himbeerquark VT L
Brot		Kartoffelbrot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.
Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

5. Speiseplan vom 08.-12.04.2024

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!
Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffel-Möhreneintopf VG OZ SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS OZ	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Apfelmus	Räuchertofuwürfel S	Brötchen GD, GW	
Essen 2	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln	Spirelli (Hell) mit Brokkoli-Sahnesoße VT OZ L, MU, GW	Kartoffelauflauf mit Kräuterschmand VT OZ L, E	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG S	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	Tofuscheiben mit Mischgemüse & Couscous VG OZ S, GW	Veganer Borsch VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Sahne-Creme VT L	Blumenkolsalat mit Tomaten VG OZ	Schokocreme VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW, SM	Mediterranes Brot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Feinschmeckerkruste S, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.
Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch; N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam; SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle