**1. Speiseplan vom 11.-15.03.2024**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Indische Kartoffelsuppe

Arabischer Milchreis mit

**VG** Zimt-Kokosraspeln und

Möhreneintopf

Gabelspaghetti mit

**VG** Tomatensoße

Pürierte Rote

**VG** Linsensuppe

**VG**

**OZ**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

Nüssen

L, SH, SM

SEL

GW

SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Wurstscheiben mit

Currygewürzt

Pflaumenkompott

(warm)

Kräuter-Käsestangen

geriebener Käse

L, GW

L

Möhrensahnesoße mit

bunte Fusilli

Kochklopse\* in

**VT** Kapernsoße & Kartoffeln

Tunesisches

Linsengemüse &

Couscous

Afrikanischer Eintopf

**VT** mit Hähnchenfleisch\*

Backfisch\*mit Senfsoße

**OS** u. Reis

**OZ**

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

L, GW

L, E, MU, GW

L, SEL, GW

G, L, SEL, MU, F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Nudeln (VK) mit Spinat-

Maissoße

Vegane Klopse ,

**VG** Kapernsoße &

Peruanisches

**VG** Kartoffelragout

Gebratene Tofuscheiben

**VG** mit Ebsen & Kartoffeln **OVGZ** Frühlingsgemüse

Grünkerntopf mit

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Stampfkartoffeln

S, GW

S, MU

S

S, GD

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Blumenkohlsalat

Knabberrohkost

Zitronenquark

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Möhrensalat mit

**VT** Rosinen

Eisbergsalat mit Honig-

Senfdressing

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

**VT**

L

L, S

MU

**Brot**

Kartoffelbrot

Streuselkuchen vom

Blech

Mediterranes Brot

Vollkornmischbrot

Dinkelvollkornbrot

GR, GW

L, E, GD, GW, SH, SM, SW

GR, GW

GD, GR, GW

GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**2. Speiseplan vom 18.-22.03.2024**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Grüner Bohneneintopf

Eierkuchen mit Zucker &

Dicker Linseneintopf

Kartoffel-Käse-Suppe

Maiscremesuppe

**VG** Zimt

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**VT**

SEL

L, E, GW

SEL

L

L, SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Gebr. Kasslerwürfel\*

oder Räuchertofu

Apfelmus

1/2 Wiener\* oder

Tofuwiener

Gebratenes Hackfleisch\*

Senfeier mit

Brötchen

S

S

GD, GW

Selbstgemachter Zaziki

mit Ofenkartoffeln

Hühnerfrikassee\* mit

**VT** Risotto

Makkaroni mit

**OS** Gemüsebolonese & Käse **OVTZ** Kartoffelbrei

Alaskaseelachs, Reis mit

**VT** Zitronen-

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Meerrettichsoße

L

L, S

L, GW

L, E, MU

L, SEL, F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Tomaten-

Kichererbsengemüse

und Couscous

veganes Frikassee mit

**VG** Risotto

Rote Linsen-Curry mit

**VG** Süßkartoffeln

gegrilltes Gemüse mit

**VG** Kartoffeln

Spitzkohlpfanne mit

**VG** Getreiderisotto

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

GW

S

S, GG, GH

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obstsalat

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Paprika-Mais-Gurken-

Vanillequark mit

Möhren-Kohlrabisalat

**VT**

**OZ**

**VG** Salat

**OZ**

**VG** Erdbeersoße

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

L

L

**Brot**

Zauberbrot

Pflaumenkuchen vom

Blech

Französisches

Zwiebelbrot

Vollkornmischbrot mit

Sesam

Landbrot

L, E, GH, SW

L, E, GD, GW

GR, GW

SE, GD, GR, GW

GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**3. Speiseplan vom 25.-29.03.2024**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Freitag**

**Karfreitag**

**Osterferien**

**Montag**

**Osterferien**

**Dienstag**

**Osterferien**

**Mittwoch**

**Osterferien**

**Donnerstag**

**Osterferien**

**Essen 1**

Gemüsesuppe mit

Nudeln & frischen

Kräutern

Polenta

Kichererbsen-Eintopf

Räuchertofuwürfel

Kartoffeleintopf

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

SEL, GW

L

SEL

**Einlage 1**

**Essen 2**

Fleischklößchen\*

Kirschsoße kalt

Schmanddip

E, GW

S

L

Schleifchennudeln mit

Käsesahnesoße

Geflüg. Schnitzel mit

**VT** Mischgemüse und

Makkaroni mit

**VG** Tomatensoße und

**OS**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

Reibekäse

L, GW

E, GW

L, GW

**Essen 2**

**vegan**

Gemüseburger mit

**VG** Mischgemüse &

Veganer Wurstgulasch

**VG** mit Kartoffeln

kein Essen

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

S

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Radieschensalat

Knabberrohkost

Knabberrohkost mit Dip

Quark mit Apfelmus

Marmorkuchen

Apfelkompott mit

**VT** Vanillesoße

**VT**

**OZ**

L

**VT**

**OZ**

L

**VT**

L

**OZ**

L, E

**Brot**

Kartoffelbrot

Roggenbrot

Nusskruste

GR, GW

L, E, GW

GD, GR, GW

L, GR, GW, SH, SW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**4. Speiseplan vom 01.-05.04.2024**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Ostermontag**

**Osterferien**

**Dienstag**

**Osterferien**

**Mittwoch**

**Osterferien**

**Donnerstag**

**Osterferien**

**Freitag**

**Osterferien**

**Essen 1**

Blumenkohlsuppe mit

roten Linsen

Hefeklöße mit

**VT** Vanillesauce

Möhrensahnesuppe

Spanischer Eintopf

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**OZ**

**VT**

L

L, E, GW

L

**Einlage 1**

**Essen 2**

Pflaumenkompott

(warm)

Brötchen

GD, GW

Allerbeste Oma-Nudeln

(T.Soße, Fleischwurst,

Sahne)

Bratei mit Rahmspinat

und Kartoffeln

Bunte Fusilli mit Lachs-

**VT** Sahnesoße

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

L, S, GW

L, E

L, F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Veganes Chili sin Carne

kein Essen

**VG**

**OZ**

S

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Streuseläpfel

Obst der Saison

Allerlei-Salat

Knabberrohkost

Himbeerquark

Knabberrohkost mit Dip

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**VT**

L

GD, GW

L

**Brot**

Kartoffelbrot

Weizenvollkornbrot

Vollkornbrot mit

Sonnenb.Kernen

Roggenbrot

GR, GW

GR, GW

GD, GR, GW

GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle



**5. Speiseplan vom 08.-12.04.2024**

Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308**!

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Essen 1**

Kartoffel-Möhreneintopf

Milchreis mit Zimt und

**VG** Zucker

Ratatouille mit

Couscous

Putencurry\* mit

**VT** Süßkartoffeln &

Kartoffelragout mit

**OS** buntem Gemüse

**VT**

**OZ**

**OZ**

**VT**

**OZ**

**OZ**

Reiseinlage

SEL

L

L, GW

L

**Einlage 1**

**Essen 2**

Fleischwurst\*oder

Tofuwürfel

Apfelmus

Räuchertofuwürfel

Brötchen

S

S

GD, GW

Gabelspaghetti mit

Linsenbolognese

Bratwurst\* mit

**VG** Apfelsauerkraut und

Spirelli (Hell) mit

Brokkoli-Sahnesoße

Kartoffelauflauf mit

**VT** Kräuterschmand

Fischstäbchen (Lachs\*)

**VT** mit Tomatensoße &

**OZ**

**OS**

**OZ**

**OZ**

**OZ**

Kartoffeln

Risotto

SEL, GW

L, MU, GW

L, E

F, GW

**Essen 2**

**vegan**

Minestrone mit

glutenfreien Nudeln

Vegane Bratwurst mit

Apfelsauerkraut &

Kartoffeln

Vegane Bratlinge mit

gedünstete Möhren &

Kürbiskernen

Tofuscheiben mit

**VG** Mischgemüse &

Veganer Borsch

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**VG**

**OZ**

Couscous

SEL

S

S, GW

**Dessert 1**

**Dessert 2**

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost

Obst der Saison

Knabberrohkost mit Dip

Orangen-Sahne-Creme

Blumenkolsalat mit

Tomaten

Schokocreme

Möhren-Kohlrabisalat

**VT**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VG**

**OZ**

**VT**

**VT**

L

L

L

**Brot**

Kartoffelbrot

Möhrenkuchen vom

Blech

Mediterranes Brot

Dinkelvollkornbrot

Feinschmeckerkruste

GR, GW

E, GD, GW, SM

GR, GW

GD

S, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. **\* Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung It. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

DE-ÖKO-070 Kontollstelle

