|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüsesuppe mit  grünem Spargel **VG OZ** | Kartoffelpuffer mit Z&Z  **VT**  E, GW | Spirelli (VK) mit Tomatenbasilikumsoße **VG**  **OZ**  GW | Omas Kartoffelcremesuppe **VT**  **OZ**  L, SEL | Weißer-Bohnen-Eintopf  **VG OZ**  SEL |
| **Einlage 1** | Kochschinkenstreifen | Apfelmus | geriebener Käse  L | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener S | Brötchen  GD, GW |
| **Essen 2** | Makkaroni mit Spinat- Fetasoße **VT**  **OZ**  L, GW | Gulasch mit Bohnengemüse & **OZ** Kartoffeln | Türkischer Bulgursalat  mit Paprika Zucchini **VG**  **OZ**  Gemüse GD, GW | Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke **VT**  **OZ**  L, E, GW | Seelachsfilet\* Honig-  Senf mit Apfelsenfsoße **OS**  **OZ**  & VK Reis L, MU, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Asia-Curry mit Paprikarisotto **VG**  **OZ** | Veganer Gulasch mit Bohnengemüse & **VG**  **OZ**  Kartoffeln | Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen **VG**  **OZ** | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse **VG**  **OZ** | Blumenkohl mit Kokosrisotto **VG**  **OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT OZ**  L | Vanillequark  **VT**  L | Frühlingssalat mit Ei  **VT OZ**  E | Apfeljoghurt mit Knusperflocken **VT**  L, GH, SH, SW | Apfel-Möhrensalat mit Rosinen **VG**  **OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Mohnzopf  E, GW | Vollkornmischbrot mit  Sesam SE, GD, GR, GW | Französisches  Zwiebelbrot GR, GW | Landbrot  GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Eintopf Brabant (Kartoffeln,Brechbohnen, **VG**  **OZ**  Tomaten) | Milchnudeln  **VT**  L, GW | Mailänder-Minestrone  **VG OZ**  SEL, GW | Leipziger Allerlei mit Kartoffeln **VT**  **OZ**  L | Paprikacremesuppe mit Reis **VT**  **OZ**  L |
| **Einlage 1** | Räuchertofuwürfel  S | Kirschkompott | Schmanddip  L | Bratei (Einlage)  E |  |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT**  **OZ**  L, GW | Hausgemachte  Bouletten\* mit Erbsen & **OZ**  Kartoffeln E, MU, GW | Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit **VG**  **OZ**  Couscous GW | Zucchini-Rahmsoße & Bunte Spirelli **VT**  **OZ**  L, GW | Lachs in Dillsahnesoße  & Stampfkartoffeln **OS OZ**  L, SEL, F |
| **Essen 2 vegan** | Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit **VG**  **OZ**  Sojadip S, SE | Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & **VG**  **OZ**  Kartoffeln S | VK Nudeln mit Gulasch (Vegan) **VG**  **OZ**  S | Mildes Currygemüse mit Bulgur **VG**  **OZ**  GD, GW | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG**  **OZ**  S, GG, GH |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT OZ**  L | Waldbeerenjoghurt  **VT**  L | Blumenkohlsalat  **VG OZ** | Grießpudding mit Himbeersoße **VT**  L, GW | Frischer Salat mit  Honig-Senf Dressing **VT**  **OZ**  MU |
| **Brot** | Zauberbrot  L, E, GH, SW | Kirschkuchen vom Blech  G, E, GW | Roggenbrot  GD, GR, GW | Möhrenbrot  GD, GR | Weizenvollkornbrot  GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch 1.Mai** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Klarer Gemüseeintopf  **VG OZ**  SEL | Kaiserschmarrn mit Apfelmus **VT**  L, E, GW | kein Essen | Cremige rote  Linsensuppe **VT OZ**  L | Bingo-Bongo-Topf  **VT OZ**  L |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*  E, GW | Vanillesoße warm  L | Gebratene Sojaflöckchen  S | Süßkartoffel-Brötchen  L, GW |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mit Kräuterschmand **VT**  **OZ**  L | Hackfleischbolognese\*  mit Makkaroni und **OZ**  Reibekäse L, GW | Blumenkohl in  Rahmsoße & Couscous, **VT**  **OZ**  Sonnenblumenkernen L, GW | Backfisch\*(Seelachs) mit Currykokossoße & Reis **OS**  **OZ**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Kichererbsen-Möhren- Curry **VG**  **OZ** | Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) **VG**  **OZ**  S, GW | Gemüsepfanne mit Tofu  & Kartoffeln **VG OZ**  S | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG**  **OZ**  S, SEL |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT OZ**  L | Schokocookies  **VT OZ**  L, E, GW, SH | Bananen-Apfelmus  **VG** | Schopskasalat  **VT OZ**  L |
| **Brot** | Zauberbrot  L, E, GH, SW | Dreikornbrot  GD, GR, GW | Möhrenbrot  GD, GR | Mediterranes Brot  GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag**  **Christi Himmelfahrt** | **Freitag Brückentag** |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe  **VG OZ** | Vollkorngrießbrei  **VT**  L, GW | Möhren-Zucchini-  Eintopf **VT**  **OZ**  L | kein Essen | kein Essen |
| **Einlage 1** | Currytofu  S | Apfel-Zimt Kompott | Brötchen  GD, GW |
| **Essen 2** | Grüne Bohnen- Gemüsetopf mit Bulgur **VT**  **OZ**  L, SEL, GW | Jägerschnitzel mit  Nudeln (Hell) & **OZ**  Tomatensoße E, GW | Pytt i panna  (Schwedische **OZ**  Kartoffelpfanne) S, E |
| **Essen 2 vegan** | Veganes Chili sin Carne  **VG OZ**  S | Veganes Bratling mit Nudeln & Tomatensoße **VG**  GW | Veganes Frikassee mit Reis **VG**  **OZ**  S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT OZ**  L | Apfel-Möhrensalat  **VG OZ** | Weißkohlsalat mit  Gurken & Dressing **VG OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Marmorkuchen  L, E, GW | Feinschmeckerkruste  S, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Möhreneintopf  **VG OZ**  SEL | Eierkuchen mit Zucker & Zimt **VT**  L, E, GW | Dicker Linseneintopf  **VG OZ**  SEL | Spirelli (VK) mit Roter Maissoße **VT**  **OZ**  L, GW | Cremige Spargelsuppe  **VT OZ**  L |
| **Einlage 1** | Schmanddip  L | Apfelmus | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener S | geriebener Käse  L | Kochschinkenstreifen |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße **VT**  **OZ**  L, GW | Putengeschnetzeltes\*  mit Apfel-Möhrensoße **OS**  **OZ**  & Risotto L | Eierragout und Kartoffelbrei **VT**  **OZ**  L, E, MU | Sesam Kartoffel Wedges mit Quark **VT**  **OZ**  L, SE | Alaskaseelachsfilet \*mit Gemüsejulien & Reis **OS**  **OZ**  L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Tomaten- Kichererbsengemüse **VG**  **OZ**  und Couscous GW | Veganes Geschnetzeltes  in Apfel-Möhrensoße & **VG**  **OZ**  Risotto S | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen **VG** | Kartoffel-Meerrettich- Suppe & **VG**  **OZ**  Gemüseklößchen | Nudelsalat California  (kalt) ( Paprika, **VG OZ**  Bohnen,Tomaten, MU, GW |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip  **VT OZ**  L | Zitronenquark  **VT**  L, S | Eisbergsalat mit Honig- Senfdressing **VT**  **OZ**  MU | Rote Grütze mit Vanillesoße **VT**  L | Möhren-Ananas-Salat  **VG OZ** |
| **Brot** | Kartoffelbrot  GR, GW | Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | Schwarzbrot  GR, GW | Französisches  Zwiebelbrot GR, GW |