|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Gemüsesuppe mitgrünem Spargel **VG OZ** | Kartoffelpuffer mit Z&Z**VT**E, GW | Spirelli (VK) mit Tomatenbasilikumsoße **VG****OZ**GW | Omas Kartoffelcremesuppe **VT****OZ**L, SEL | Weißer-Bohnen-Eintopf**VG OZ**SEL |
| **Einlage 1** | Kochschinkenstreifen | Apfelmus | geriebener KäseL | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener S | BrötchenGD, GW |
| **Essen 2** | Makkaroni mit Spinat- Fetasoße **VT****OZ**L, GW | Gulasch mit Bohnengemüse & **OZ** Kartoffeln | Türkischer Bulgursalatmit Paprika Zucchini **VG****OZ**Gemüse GD, GW | Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke **VT****OZ**L, E, GW | Seelachsfilet\* Honig-Senf mit Apfelsenfsoße **OS****OZ**& VK Reis L, MU, F, GD, GW |
| **Essen 2 vegan** | Asia-Curry mit Paprikarisotto **VG****OZ** | Veganer Gulasch mit Bohnengemüse & **VG****OZ**Kartoffeln | Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen **VG****OZ** | Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse **VG****OZ** | Blumenkohl mit Kokosrisotto **VG****OZ** |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT OZ**L | Vanillequark**VT**L | Frühlingssalat mit Ei**VT OZ**E | Apfeljoghurt mit Knusperflocken **VT**L, GH, SH, SW | Apfel-Möhrensalat mit Rosinen **VG****OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | MohnzopfE, GW | Vollkornmischbrot mitSesam SE, GD, GR, GW | FranzösischesZwiebelbrot GR, GW | LandbrotGR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Eintopf Brabant (Kartoffeln,Brechbohnen, **VG****OZ**Tomaten) | Milchnudeln**VT**L, GW | Mailänder-Minestrone**VG OZ**SEL, GW | Leipziger Allerlei mit Kartoffeln **VT****OZ**L | Paprikacremesuppe mit Reis **VT****OZ**L |
| **Einlage 1** | RäuchertofuwürfelS | Kirschkompott | SchmanddipL | Bratei (Einlage)E |  |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße **VT****OZ**L, GW | HausgemachteBouletten\* mit Erbsen & **OZ**Kartoffeln E, MU, GW | Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit **VG****OZ**Couscous GW | Zucchini-Rahmsoße & Bunte Spirelli **VT****OZ**L, GW | Lachs in Dillsahnesoße& Stampfkartoffeln **OS OZ**L, SEL, F |
| **Essen 2 vegan** | Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit **VG****OZ**Sojadip S, SE | Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & **VG****OZ**Kartoffeln S | VK Nudeln mit Gulasch (Vegan) **VG****OZ**S | Mildes Currygemüse mit Bulgur **VG****OZ**GD, GW | Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto **VG****OZ**S, GG, GH |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT OZ**L | Waldbeerenjoghurt**VT**L | Blumenkohlsalat**VG OZ** | Grießpudding mit Himbeersoße **VT**L, GW | Frischer Salat mitHonig-Senf Dressing **VT****OZ**MU |
| **Brot** | ZauberbrotL, E, GH, SW | Kirschkuchen vom BlechG, E, GW | RoggenbrotGD, GR, GW | MöhrenbrotGD, GR | WeizenvollkornbrotGR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch 1.Mai** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Klarer Gemüseeintopf**VG OZ**SEL | Kaiserschmarrn mit Apfelmus **VT**L, E, GW | kein Essen | Cremige roteLinsensuppe **VT OZ**L | Bingo-Bongo-Topf**VT OZ**L |
| **Einlage 1** | Fleischklößchen\*E, GW | Vanillesoße warmL | Gebratene SojaflöckchenS | Süßkartoffel-BrötchenL, GW |
| **Essen 2** | Petersilienkartoffeln mit Kräuterschmand **VT****OZ**L | Hackfleischbolognese\*mit Makkaroni und **OZ**Reibekäse L, GW | Blumenkohl inRahmsoße & Couscous, **VT****OZ**Sonnenblumenkernen L, GW | Backfisch\*(Seelachs) mit Currykokossoße & Reis **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Kichererbsen-Möhren- Curry **VG****OZ** | Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) **VG****OZ**S, GW | Gemüsepfanne mit Tofu& Kartoffeln **VG OZ**S | Gebratenes Gemüse à la Buddha **VG****OZ**S, SEL |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT OZ**L | Schokocookies**VT OZ**L, E, GW, SH | Bananen-Apfelmus**VG** | Schopskasalat**VT OZ**L |
| **Brot** | ZauberbrotL, E, GH, SW | DreikornbrotGD, GR, GW | MöhrenbrotGD, GR | Mediterranes BrotGR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag****Christi Himmelfahrt** | **Freitag Brückentag** |
| **Essen 1** | Indische Kartoffelsuppe**VG OZ** | Vollkorngrießbrei**VT**L, GW | Möhren-Zucchini-Eintopf **VT****OZ**L | kein Essen | kein Essen |
| **Einlage 1** | CurrytofuS | Apfel-Zimt Kompott | BrötchenGD, GW |
| **Essen 2** | Grüne Bohnen- Gemüsetopf mit Bulgur **VT****OZ**L, SEL, GW | Jägerschnitzel mitNudeln (Hell) & **OZ**Tomatensoße E, GW | Pytt i panna(Schwedische **OZ**Kartoffelpfanne) S, E |
| **Essen 2 vegan** | Veganes Chili sin Carne**VG OZ**S | Veganes Bratling mit Nudeln & Tomatensoße **VG**GW | Veganes Frikassee mit Reis **VG****OZ**S |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT OZ**L | Apfel-Möhrensalat**VG OZ** | Weißkohlsalat mitGurken & Dressing **VG OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | MarmorkuchenL, E, GW | FeinschmeckerkrusteS, GR, GW |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** |
| **Essen 1** | Möhreneintopf**VG OZ**SEL | Eierkuchen mit Zucker & Zimt **VT**L, E, GW | Dicker Linseneintopf**VG OZ**SEL | Spirelli (VK) mit Roter Maissoße **VT****OZ**L, GW | Cremige Spargelsuppe**VT OZ**L |
| **Einlage 1** | SchmanddipL | Apfelmus | 1/2 Wiener\* oder Tofuwiener S | geriebener KäseL | Kochschinkenstreifen |
| **Essen 2** | Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße **VT****OZ**L, GW | Putengeschnetzeltes\*mit Apfel-Möhrensoße **OS****OZ**& Risotto L | Eierragout und Kartoffelbrei **VT****OZ**L, E, MU | Sesam Kartoffel Wedges mit Quark **VT****OZ**L, SE | Alaskaseelachsfilet \*mit Gemüsejulien & Reis **OS****OZ**L, SEL, F, GW |
| **Essen 2 vegan** | Tomaten- Kichererbsengemüse **VG****OZ**und Couscous GW | Veganes Geschnetzeltesin Apfel-Möhrensoße & **VG****OZ**Risotto S | Veganer Milchreis mit Apfelstückchen **VG** | Kartoffel-Meerrettich- Suppe & **VG****OZ**Gemüseklößchen | Nudelsalat California(kalt) ( Paprika, **VG OZ**Bohnen,Tomaten, MU, GW |
| **Dessert 1** | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison | Knabberrohkost | Obst der Saison |
| **Dessert 2** | Knabberrohkost mit Dip**VT OZ**L | Zitronenquark**VT**L, S | Eisbergsalat mit Honig- Senfdressing **VT****OZ**MU | Rote Grütze mit Vanillesoße **VT**L | Möhren-Ananas-Salat**VG OZ** |
| **Brot** | KartoffelbrotGR, GW | Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW | Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW | SchwarzbrotGR, GW | FranzösischesZwiebelbrot GR, GW |