

1. Speiseplan vom 15.-19.04.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW	Spirelli (VK) mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Weißer-Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Kochschinkenstreifen	Apfelmus	geriebener Käse L	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Brötchen GD, GW
Essen 2	Makkaroni mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Gulasch mit Bohnengemüse & Kartoffeln OZ	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG OZ GD, GW	Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke VT OZ L, E, GW	Seelachsfilet* Honig-Senf mit Apfelsenfsoße & VK Reis OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Asia-Curry mit Paprikarisotto VG OZ	Veganer Gulasch mit Bohnengemüse & Kartoffeln VG OZ	Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen VG OZ	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Frühlingsalat mit Ei VT OZ E	Apfeljoghurt mit Knusperflocken VT L, GH, SH, SW	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 22.-26.04.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Eintopf Brabant (Kartoffeln, Brechbohnen, Tomaten) VG OZ	Milchnudeln VT L, GW	Mailänder-Minestrone VG OZ SEL, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Räuchertofuwürfel S	Kirschkompott	Schmanddip L	Bratei (Einlage) E	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße VT OZ L, GW	Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Zucchini-Rahmsöße & Bunte Spirelli VT OZ L, GW	Lachs in Dillsahnesoße & Stampfkartoffeln OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan	Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln VG OZ S	VK Nudeln mit Gulasch (Vegan) VG OZ S	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Waldbeerenjoghurt VT L	Blumenkohlsalat VG OZ	Grißpudding mit Himbeersoße VT L, GW	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Kirschkuchen vom Blech G, E, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 29.04.–03.05.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch 1.Mai	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Klarer Gemüseintopf VG OZ SEL	Kaiserschmarrn mit Apfelmus VT L, E, GW	kein Essen	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Bingo-Bongo-Topf VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Vanillesoße warm L		Gebratene Sojaflöckchen S	Süßkartoffel-Brötchen L, GW
Essen 2	Petersilienkartoffeln mit Kräuterschmand VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW		Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Backfisch*(Seelachs) mit Currykokossoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Kichererbsen-Möhren- Curry VG OZ	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW		Gemüsepfanne mit Tofu & Kartoffeln VG OZ S	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost		Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies VT OZ L, E, GW, SH		Bananen-Äpfelmus VG	Schopskasalat VT OZ L
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Dreikornbrot GD, GR, GW		Möhrenbrot GD, GR	Mediterranes Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 06.–10.05.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Christi Himmelfahrt	Freitag Brückentag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Vollkorngrießbrei VT L, GW	Möhren-Zucchini- Eintopf VT OZ L	kein Essen	kein Essen
Einlage 1	Currytofu S	Apfel-Zimt Kompott	Brötchen GD, GW		
Essen 2	Grüne Bohnen- Gemüsetopf mit Bulgur VT OZ L, SEL, GW	Jägerschnitzel mit Nudeln (Hell) & Tomatensoße OZ E, GW	Pytt i panna (Schwedische Kartoffelpfanne) OZ S, E		
Essen 2 vegan	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	Veganes Bratling mit Nudeln & Tomatensoße VG GW	Veganes Frikassee mit Reis VG OZ S		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfel-Möhrensalat VG OZ	Weißkohlsalat mit Gurken & Dressing VG OZ		
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 13.-17.05.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhreneintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Dicker Linseneintopf VG OZ SEL	Spirelli (VK) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Cremige Spargelsuppe VT OZ L
Einlage 1	Schmanddip L	Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	geriebener Käse L	Kochschinkenstreifen
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT OZ L, SE	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG OZ S	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Kartoffel- Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, MU, GW VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zitronenquark VT L, S	Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing VT OZ MU	Rote Grütze mit Vanillesoße VT L	Möhren-Ananas-Salat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Schwarzbrot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle