

1. Speiseplan vom 24.-28.06.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Geflügelkräuterbällchen	Apfelmus	Brötchen GD, GW	Currytofu S	
Essen 2	Blumenkohlröschen in Soße nach Holländischer Art & Couscoursotto VT OZ L, GW	Geflügel Würstchengulasch mit Penne (Hell) OS OZ L, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gurkensalat VT OZ L, E	Ravioli mit Tomatensoße VT OZ L, E, GW	Backfisch* mit Dillsahnesoße und Kartoffeln OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Kartoffel-Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Tofuwürstchen Gulasch mit Penne (Hell) VG OZ S, GW	Gebackene Bohnen in Tomatensauce VG OZ SEL	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Pflaumenkompott VG	Ampelsalat VG	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Blumenkohlsalat mit Tomaten VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Versunkener Erdbeerkuchen L, E, GW	Kasseler Brot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 01.-05.07.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhrensahnesuppe VT OZ L	Polenta VT L	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Spirelli (VK) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L
Einlage 1	Vollkornbrötchen GD, GH, GW	Kirschsoße kalt	Schmanddip L	geriebener Käse L	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Hausge. Bouletten mit Mischgemüse & Kartoffeln OZ E, MU, GW	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Seelachs in Reispopper Panade, Reis (VK) mit Zitronensoße OS OZ L, F
Essen 2 vegan	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Vegane Bouletten & Mischgemüse und Kartoffeln VG OZ S	Spinat –Mais–Lasagne VG OZ S, GW	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, VG OZ MU, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Kohlrabi–Gurkensalat mit Ei VT OZ E	Rhabarberkompott mit Vanillesoße VT L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Kirschkuchen mit Streuseln L, E, GW	Möhrenbrot GD, GR	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 08.-12.07.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Weißkohleintopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen VG OZ SEL	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Tomatencremesuppe VT OZ L
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Apfelmus	Currytofu S	Fladenbrot SE, GD, GW	Croutons GD, GW
Essen 2	Tunesisches Linsengemüse mit Risotto VT OZ L, SEL	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT OZ L, S	Möhrensahnesoße mit bunte Fusilli VT OZ L, GW	Lachs in Dillsahnesoße & Stampfkartoffeln OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan	veganes Frikassee mit Risotto VG OZ S	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Couscoussalat mit Cevapcici (vegan) VG OZ S, GW	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Möhren-Ananas-Salat VG OZ	Allerlei-Salat VG OZ	Stracciatella Quark VT L, S	Beerengrütze VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Saftiger Zitronenkuchen L, E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Kasseler Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 15.-19.07.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Klarer Gemüseeintopf VG OZ SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen L, SH, SM	Sommerliche Kartoffelrahmsuppe VT OZ L	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL	Spinatsuppe VT OZ L, E
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Pflaumenmus	Mohnbrötchen GD, GW	Gebratenes Hackfleisch*	
Essen 2	Gabelspaghetti mit Florentiner Soße VT OZ L, GW	Geflüg. Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln OS OZ E, GW	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung & Indischer Joghurt-Dip VG OZ	Bunter Nudelsalat mit Ketchup, Wiener*o. Tofuwienwürstchen OZ GW	Fischnuggets * (Kabeljau), Paprikasoße & Risotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Lupinenschnitzel, Mischgmüse & Kartoffeln VG OZ LU	Grünkerneintopf mit Saisongemüse VG OZ GD		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokopudding mit Vanillesoße VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ	Bananen-Äpfelmus mit Kokosraspeln VG	Tomatensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Stracciatella - Kirschkuchen L, E, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 22.-26.07.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1		Kaiserschmarrn mit Apfelmus VT L, E, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL		
Einlage 1		Vanillesoße kalt L	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S		
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW			Spirelli (VK) mit Roter Maisssoße u. Reibekäse VT L, GW	Alaskaseelachsfilet* mit Dillsahnesoße und Kartoffelbrei OS OZ G, L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1	Obst der Saison			Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VG OZ	Vanillequark mit Erdbeersoße VT OZ L		
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Kasseler Brot GR, GW	Himbeerpupfkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.

