

1. Speiseplan vom 29.07.–02.08.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Möhreneintopf mit frischen Kräutern VG OZ SEL		Spanischer Eintopf VG OZ	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	
Einlage 1	Baguettbrötchen GD, GW		Schmanddip L	Bratei (Einlage) E	
Essen 2		Schmorbraten* mit Bayrisch Kraut & Kartoffeln OZ			Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison		Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Erdbeersahnequark VT L, S		Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Landbrot GR, GW	Omega-3-Brot L, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 05.-09.08.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L			Indische Kartoffelsuppe VG OZ	
Einlage 1	Apfelmus			Wurstscheiben mit Currygewürzt	
Essen 2		Spirelli (Bunt) mit Gemüse in Schinken*- Frischkäsesoße OZ L, GW	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L		Backfisch* mit Senfsoße u. Reis OS OZ L, SEL, MU, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost		Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L			Vanillepudding mit Fruchtsoße VT L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 12.-16.08.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L		Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW		
Einlage 1	Fleischnuggets* E, GW		Apfelmus		
Essen 2		Hähnchenbrustfilet "Cordon bleu", Pilzsoße und Kartoffeln OS OZ L, E, GW		Couscous-Salat(kalt) mit Wiener oder Tofuwienener OZ GW	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Risotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison			Knabberrohkost
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Tomaten-Gurkensalat VG OZ	Rote Grütze mit Vanillesoße VT L	
Brot	Möhrenbrot GD, GR	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Kasseler Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



4. Speiseplan vom 19.-23.08.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Bunte Nudeln mit Tomatensoße VG GW		Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	
Einlage 1	geriebener Käse L		Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	
Essen 2		Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ			Fischstäbchen (Seelachs) mit Kartoffelsalat & Ketchup OS OZ GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison			Knabberrohkost
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L		Gurkensalat mit knusprigem Nußtofu VG S, SH	Grißpudding mit Himbeersoße VT L, GW	
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Schokokuchen L, E, GD, GW		Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 26.-30.08.2024



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL			Tomatencremesuppe VT OZ L	
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S			Croutons GD, GW	
Essen 2		Asiatisches Rindergeschnetzeltes mit Bandnudeln OS OZ GW	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT OZ L, S		Alaskaseelachsfilet mit Dillsoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost		Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L			Zitronenquark VT L, S	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle