

# 1. Speiseplan vom 27.-31.01.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Sahniger Möhren-Sellerie Eintopf VT OZ L, SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
<b>Einlage 1</b>	Rinderfleischklößchen	Aprikosenmus	Gebratene Tofuwürfel S	Fladenbrot SE, GD, GW	
<b>Essen 2</b>	Tunesisches Linsengemüse & Couscous VT OZ L, SEL, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Makkaroni mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ	Bunter Fischtopf (Seelachs*) Stampfkartoffeln OS OZ L, F
<b>Essen 2 vegan</b>	Grünkern-Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG OZ GD, GW	Vegane Bratwurst mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ S, GW	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Veganer Borsch VG OZ	Gemüsebratling mit grünen Bohnen-Kartoffelgemüse VG OZ
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Sahne-Creme VT L	Italienischer weiße Bohnensalat VG OZ	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

## 2. Speiseplan vom 03.-07.02.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag Winterferien	Dienstag Winterferien	Mittwoch Winterferien	Donnerstag Winterferien	Freitag Winterferien
<b>Essen 1</b>	Gemüseraiseintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Cremige Pilzsuppe VT OZ L
<b>Einlage 1</b>	Fleischklößchen* E, GW	Apfelmus	Gebratenes Hackfleisch*	Räuchertofuwürfel S	Käsecroutons L, GD, GW
<b>Essen 2</b>	Rigatone (Hell) mit mexikanischer Soße & Reibekäse VT OZ L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L		Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Alaskaseelachsfilet* mit Currykokossoße & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>			Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW		
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zitronenquark VT L, S	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Kokos-Makronen VT L, E	Karottensalat mit Dressing VG OZ
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Saftiges Vollkornbrot GD, GH, GW	Wolkenkuchen L, E	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 3. Speiseplan vom 10.-14.02.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Möhreneintopf VG OZ SEL	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Spirelli (hell) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Omas Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Gelber Erbseneintopf VG OZ
<b>Einlage 1</b>	Schmanddip L	Pflaumenkompott (warm)	geriebener Käse L	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Brötchen GD, GW
<b>Essen 2</b>	Kartoffeltaler mit Kräuterdip VT OZ L, E, GW	Szegediner Gulasch* & Kartoffeln OZ	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Afrikareis mit Elefantenfüßchen OZ	Seelachs-Brezelpan., Feigensenfsoße & Stampfkar. L, MU, F, GD, GW OS OZ
<b>Essen 2 vegan</b>	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Veg.Szegediner Gulasch & Kartoffeln VG OZ S	Italienische Minestrone mit Maisnudeln VG OZ SEL	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Spinat -Mais-Lasagne VG OZ S, GW
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Eisbergsalat VT OZ L	Marinierter Salat VG OZ	Vanillequark mit Erdbeersoße VT L	Apfel-Möhrensalat VG OZ
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW	Urkorn-Kümmelbrot GD, GR, GW	Kasseler Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 4. Speiseplan vom 17.-21.02.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	Polenta VT L	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Bortsch VG OZ SEL
<b>Einlage 1</b>		Aprikosen-Apfelmus	Räuchertofuwürfel S	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Schmanddip L
<b>Essen 2</b>	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln OZ E, MU, GW	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen L, GW VT OZ	Ravioli mit Tomatensoße L, E, GW VG OZ	Fischstäbchen mit Dillsoße und Kartoffelbrei L, F OS OZ
<b>Essen 2 vegan</b>	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG OZ S, GD, GW	Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln VG OZ S	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto S, GG, GH VG OZ	Peruanisches Kartoffelragout VG OZ	Gemüse Eintopf mit Grünkern VG OZ GD
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Himbeerjoghurt VT L, S	Süß-saurer Wintersalat SH, SM, SW VG OZ	Hirse-Apfeldessert VT L	Brokkoli-Kartoffelsalat S, MU VG OZ
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Saftiges Vollkornbrot GD, GH, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 5. Speiseplan vom 24.-28.02.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Süßer Nudelauf L, E, GW VT	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln L VT OZ	Dicker Linseneintopf L VG OZ SEL	Maiscremesuppe L, SEL VT OZ
<b>Einlage 1</b>	Fleischbällchen* E, GW	Kirschsoße warm	Currytofu S	1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Kräuter-Käsestangen L, GW
<b>Essen 2</b>	Kohlrabigemüse in Sahnesoße mit Kartoffeln L VT OZ	Allerbeste Oma-Nudeln (T.Soße, Fleischwurst, Sahne) L, GW OZ	Grüne Bohnen- Gemüsetopf mit Bulgur L, SEL, GW VT OZ	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln L VT OZ	Backfisch (Seelachs), Meerrettich- Zitronensoße & Reis L, F, GW OS OZ
<b>Essen 2 vegan</b>	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous GW VG OZ	Tomatensoße mit Tofu & VK Spaghetti S, GW VG OZ	Gemüseintopf mit PolentacROUTONS S VG OZ	Bulgur-Quinoa-Risotto mit Brokkoligemüse S, GD, GW VG OZ	Veganes Chili sin Carne S VG OZ
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Obstsalat VG OZ	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei E VT OZ	Apfelkompott mit Vanillesoße L VT OZ	Farmersalat L VT OZ
<b>Brot</b>	Zauberbrot L, E, GH, SW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Saftiger Zitronenkuchen L, E, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle