

1. Speiseplan vom 07.-11.04.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Dicker Lienseneintopf VG OZ SEL	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Minibrötchen GD, GW	Apfel-Zimt Kompott	Bratei (Einlage) E	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Schmorbraten* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln OZ MU	Rigatone (VK) mit Brokkolisahnesoße VT OZ L, MU, GW	Cremiger Nudelauflauf mit Tomaten und Mozzarella VT OZ L, GW	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Risotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Rote Linsen-Curry mit Süßkartoffeln VG OZ	Gebratene Tofuscheiben mit Apfelrotkohl & Kartoffeln VG OZ S	Möhren-Nuß-Couscous VG OZ GW, SH	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH	Gemüseintopf mit Polentacroutons VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ	Frühlingssalat mit Ei VT OZ E	Schokocreme VT L	Allerlei-Salat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Kirschkuchen vom Blech G, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 14.-18.04.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Osterferien	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien Karfreitag
Essen 1	Kartoffeleintopf VG OZ SEL	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Soljanka* OZ	VG OZ
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Kirschkompott	Kochschinkenstreifen	Schmanddip L	
Essen 2	Tunesisches Linsengemüse mit Bulgur L, SEL, GD, GW VT OZ	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Gabelspaghetti mit Tomatensoße & Käse L, GW VT		
Essen 2 vegan				Veganes Chili sin Carne VG OZ S	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Bunter Salat VG OZ	Erdbeersahnequark VT L, S	
Brot	Kasseler Brot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 21.-25.04.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Osterferien	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien
Essen 1	kein Essen	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1		Mohnstreusel	Quarkbrötchen L, E, GD		
Essen 2		Allerbeste Oma-Nudeln (T.Soße, Fleischwurst, Sahne) OZ L, GW	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln VT OZ L, E		Alaskaseelachsfilet* mit Dillsahnesoße und Kartoffelbrei OS OZ G, L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan				gebackener Seitan in Soße & Paprika-Tomaten Risotto VG OZ GW	
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Grüner Bohnensalat VG OZ	Frischer Salat mit Himbeerdressing VG OZ	Bananen-Apfelmus mit Kokosraspeln VG
Brot		Zauberbrot L, E, GH, SW	Kirschkuchen mit Streuseln L, E, GW	Urkorn-Kümmelbrot GD, GR, GW	Einkorn-Quinoa-Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



4. Speiseplan vom 28.04.–02.05.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Tag der Arbeit	Freitag Brückentag
Essen 1	Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen L, SH, SM	Cremige Spargelsuppe VT OZ L	kein Essen	kein Essen
Einlage 1	Geflügelkräuterbällchen	Pflaumenmus	Kochschinkenstreifen		
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße L, GW	Currywurst* mit Curry- Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW		
Essen 2 vegan	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln S, GW	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Streuseläpfel VG GD, GW	Gurkensalat VG		
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Kasseler Brot GR, GW		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 05.-09.05.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Tag der Befreiung	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Polenta VT L	Bunte Nudeln mit Tomatensoße VG GW	kein Essen	Spanischer Eintopf VG OZ
Einlage 1	Currytofu S	Kirschsoße kalt	Mozzarella gerieben L		
Essen 2	Makkaroni mit Brokkolisahnesoße L, MU, GW VT OZ	Hausge. Bouletten mit Mischgemüse & Kartoffeln E, MU, GW OZ	Tortilla mit Rahmspinat L, E VT OZ		Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Mildes Currygemüse mit Bulgur GD, GW VG OZ	Vegane Bouletten & Mischgemüse und Kartoffeln S VG OZ	Gemüseintopf mit Grünkern GD VG OZ		
Dessert 1	Obst der Saison	Obst der Saison	Knabberrohkost		Knabberrohkost
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Möhren-Ananas-Salat VG OZ	Schokocookies L, E, GW, SH VT OZ		Radieschensalat L, E VT OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Landbrot GR, GW		Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle