

1. Speiseplan vom 12.-16.05.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Klarer Gemüseeintopf VG OZ SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Penne (VK) mit Tomaten-Basilikumsoße VG GW	Dicker-Linseneintopf VG OZ SEL	Spargelcremesuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Fleischbällchen* E, GW	Apfelmus		1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Kochschinkenwürfel
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Fischnuggets * (Kabeljau), Paprikasoße & Risotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG S	Kichererbsen-Möhren-Curry VG OZ	Kartoffel- Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Spinat -Mais- Lasagne VG OZ S, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillemousse VT L	Tomaten-Gurkensalat VG OZ	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Apfelstreuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Schwarzbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 19.-23.05.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhrensahnesuppe VT OZ L	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Brötchen GD, GW	Pflaumenkompott *	Kräuterschmand L	Räuchertofuwürfel S	
Essen 2	Gabelspaghetti mit Florentiner Soße VT OZ L, GW	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L	Petersilienkartoffeln mit Kräuterquark VT OZ L, S	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse VT OZ L, GW	Lachs in Dillsahnesoße & Stampfkartoffeln OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan	Tomatensoße mit Tofu & VK Spaghetti VG OZ S, GW	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG OZ S	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, VG OZ MU, GW	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfeljoghurt mit Knusperflocken VT L, GH, SH, SW	Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing VT OZ MU	Ananastraum VT L	Frühlingsalat mit Ei VT OZ E
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Saftiger Zitronenkuchen L, E, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Vollkornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 26.-30.05.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Christi Himmelfahrt	Freitag Brückentag
Essen 1	Gemüse Eintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	kein Essen	kein Essen
Einlage 1	Hackfleischbällchen MU	Apfelmus	Mohnbrötchen GD, GW		
Essen 2	Gemüse in Kokos-Currysoße & Bulgur VT OZ L, GD, GW	Mildes Chili con Carne*	Rigatone (Hell) mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW		
Essen 2 vegan	Nudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	gegrilltes Gemüse mit Kartoffeln VG OZ		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Ampelsalat VG		
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW, SH, SM, SW	Möhrenbrot GD, GR		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



4. Speiseplan vom 02.-06.06.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Kartoffelcremesuppe wie von Oma VT OZ L, SEL	Weißer-Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1		Kirschsoße kalt	Currytofu S	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	
Essen 2	Kartoffel-Rösti-Ecken mit Zaziki VT OZ L, S	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Hähnchen Frikadellen mit Kartoffelsalat & Ketchup VG OZ	Seelachsfilet Honig-Senf*, Paprikasahnesoße & Risotto OS OZ L, MU, F, GW
Essen 2 vegan	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG OZ	Nudeln (VK) mit Spinat-Maissoße VG OZ S, GW	Gemüse-Kartoffelgulasch VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Erdbeersahnejoghurt VT L	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing VT OZ MU	Orangengrütze VG	Blumenkohlsalat mit Tomaten VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Schoko-Nusskuchen L, E, GD, GW, SH, SW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 09.–13.06.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Pfungstmontag	Dienstag Pfungstferien	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1			Sommerliche Kartoffelrahmsuppe VT OZ L	Hausgemachte Gulaschsuppe* OZ	Cremige Spargelsuppe VT OZ L
Einlage 1				Fladenbrot SE, GD, GW	geröstete Sonnenblumenkerne
Essen 2		Jägerschnitzel mit Nudeln (Hell) & Tomatensoße OZ E, GW	Haferkäsebratling mit Bohngemüse und Kartoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Alaskaseelachsfilet mit einer Senfsoße und Reis OS OZ L, SEL, MU, F, GW
Essen 2 vegan		Veganes Bratling mit Nudeln & Tomatensoße VG GW	Veganes Frikassee mit Reis VG OZ S	Kichererbsen-Möhren- Curry VG OZ	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1		Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
Dessert 2		Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Rhabarberkompott mit Vanillesoße VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ	Bananen-Apfelmus VG
Brot		Kartoffelbrot GR, GW	Stracciatella – Kirschkuchen L, E, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle