

1. Speiseplan vom 03.-07.11.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Weißkohlentopf mit gerösteten Sonnenblumenkernen VG OZ SEL	Spirelli (hell) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Paprikacremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Gebratene Kasslerwürfel*	Apfel-Zimt Kompott	Brötchen GD, GW	geriebener Käse L	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln OZ L, E, MU, GW	Gemüsegulasch (Kichererbsen, Möhren, Erbsen) mit Risotto VG OZ	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Seelachsfilet* Honig-Senf mit Apfelsenfsoße & VK Reis OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Indisches Dahl-Curry (Linsen, Kartoffeln, Tomaten, Paprika) VG OZ	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Grünkern-Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG OZ GD, GW	Blumenkohl mit Kokorisotto VG OZ	Gemüse-Kartoffelgulasch VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Chinakohl-Apfelsalat mit Joghurtdressing VT OZ L	Brokkoli-Kartoffelsalat VG OZ S, MU	Vanillequark mit Erdbeersoße VT L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Kirschkuchen vom Blech G, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 10.–14.11.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Cremige rote Linsensuppe VT OZ L	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW	Kartoffeleintopf VG OZ SEL	Paprika Philadelphiasuppe VT OZ L, SEL	Mailänder-Minestrone VG OZ SEL, GW
Einlage 1		Pflaumensoße warm	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Croutons GD, GW	Schmanddip L
Essen 2	Gabelspaghetti mit Florentiner Soße VT OZ L, GW	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VT OZ L, GW	Zucchini-Rahmsoße & Bunte Spirelli VT OZ L, GW	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Vegane Lasagne VG OZ S, GW	Kichererbsen-Möhren-Curry VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Eisbergsalat VT OZ L	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei VT OZ E	Vanillemousse VT L	Farmersalat VT OZ L
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Omas Apfelkuchen vom Blech G, E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 17.-21.11.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Kürbiscremesuppe VT OZ L	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS OZ	Orientalischer-Kichererbsen-Eintopf VG OZ
Einlage 1		Kirschsoße warm	geröstete Kürbiskerne		Räuchertofuwürfel S
Essen 2	Blumenkohl-Sticks mit Käsekräutersoße & Kartoffeln VT OZ L, GW	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Gemüse in Kokos-Currysoße & Bulgur VT OZ L, GD, GW	Haferkäsebratling mit Bohnengemüse und Kartoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Kartoffel-Meerrettich-Suppe & Gemüsekloßchen VG OZ	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln VG OZ GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zimtschnecke VT L, E, GD, GW	Bohnen-Mais-Salat mit Paprika VG OZ	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Omega-3-Brot L, GD, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 24.-28.11.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Türkischer Eintopf VT OZ SEL, E	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Weißer-Bohnen-Eintopf VG OZ SEL	Soljanka* OZ	Erbseintopf mit Sauerkraut VG OZ
Einlage 1		Apfelmus	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Fladenbrot SE, GD, GW	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S
Essen 2	Rahm-Kohlrabigemüse mit Süßkartoffelpüree VT OZ L	Bratwurst* mit Apfelsauerkraut und Kartoffeln	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & Käse L, GW	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Bunter Fischtopf (Seelachs*) Stampfkartoffeln OS OZ L, F
Essen 2 vegan	Linsenbolognese mit VK-Spaghetti VG OZ	Vegane Bratwurst mit Apfelsauerkraut & Kartoffeln VG S	Möhren-Kartoffel- Sesampfanne mit Sojadip S, SE	Nudeln (VK) mit Spinat- Maissoße VG OZ S, GW	Vegetarische Pizzasuppe VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Paprika-Mais-Gurken- Salat VG OZ	Hirse-Apfeldessert VT L	Weißkrautsalat mit Möhren & Salatdressing VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenkuchen vom Blech E, GD, GW, SH, SM, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 01.-05.12.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Klarer Gemüse Eintopf VG OZ SEL	Milchnudeln VT L, GW	Kichererbsen-Eintopf VG OZ	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Tomatencremesuppe VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Kirschsoße warm	Gebratene Tofuwürfel S	1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Croutons GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße VT OZ L, GW	Hähnchenkeulen* mit Mischgemüse & Kartoffeln OS OZ	Blumenkohlrisotto in Soße nach Holländischer Art & Couscousrisotto L, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Krautsalat VT OZ L, E	Alaskaseelachsfilet mit einer Senfsoße und Reis OS OZ L, SEL, MU, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten- Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Gemüsefrikadeller mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln S, GW	Asiatische Chinakohlpfanne mit Kurkumareis VG OZ S	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Kokos-Makronen VT L, E	Bunter Winter Salat VG OZ	Himbeerquark VT L	Pflaumenkompott VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Mohnzopf E, GW	Kasseler Brot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle