

1. Speiseplan vom 08.–12.12.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Süßer Hirsebrei VT L	Pichelsteiner Eintopf VG OZ SEL	Dicker Linseneintopf VG OZ SEL	Cremige Lauchsuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Aprikosen-Apfelmus	Brötchen GD, GW	1/2 Wiener* oder Tofuwieners S	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Kichererbsentopf nach marokkanischer Art mit Couscous VG OZ GW	Currywurst* mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Möhren-Sahnesoße mit bunte Fusilli VT OZ L, GW	Tortellini mit Kräutersahnesoße VT OZ L, GW	Seelachs-Brezelpan., Feigensenfsoße & Stampfkar. OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Karottenpfanne mit Tempeh VG OZ S	Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln VG OZ S, GW	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	gebackener Seitan in Soße & Paprika-Tomaten Risotto VG OZ GW	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Schokocookies VT OZ L, E, GW, SH	Marinierter Salat VG OZ	Orangen-Sahne-Creme VT L	Möhren-Ananas-Salat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Portland Glutenfreies Kürbiskernbrot

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 15.–19.12.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pürrierte Erbsencremesuppe VT OZ L	Kartoffelpuffer mit Z&Z VT OZ E, GW	Kartoffelragout VT OZ L	Penne (VK) mit Tomaten-Basilikumsoße VG OZ GW	Weißkohl-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Räuchertofuwürfel S	Apfelmus		geriebener Käse L	Baguettbrötchen GD, GW
Essen 2	Spinat-Rahmsoße mit Farfalle VT OZ L, GW	Szegediner Gulasch* & Kartoffeln OZ	Linsen in Sahneseife mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Fischnuggets*(Kabeljau) mit Currykokossoße & Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Nudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Veg.Szegediner Gulasch & Kartoffeln VG OZ S	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	Blumenkohl-Brokkoli-Püree mit mini Tofiner VG OZ S	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat mit Jogurt-Topping VT OZ L	Schopskasalat VT OZ L	Apfeljoghurt mit Knusperflocken VT L, GH, SH, SW	Rotebete-Salat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Ulmer Lebkuchenbrot L, E, GW	Möhrenbrot GD, GR	Dinkelvollkornbrot GD	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 22.-26.12.2025



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Weihnachtsferien	Dienstag Weihnachtsferien	Mittwoch Weihnachtsferien	Donnerstag Weihnachtsferien	Freitag Weihnachtsferien
Essen 1	kein Essen	kein Essen	kein Essen	kein Essen	kein Essen
Einlage 1					
Essen 2					
Essen 2 vegan					
Dessert 1					
Dessert 2					
Brot					

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 29.12.2025–02.01.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte Tel.: 030 47376194 (AB) oder Fax: 030 47376308!

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag Weihnachtstferien	Dienstag Weihnachtstferien	Mittwoch Weihnachtstferien	Donnerstag Weihnachtstferien	Freitag Weihnachtstferien
Essen 1	kein Essen	kein Essen	kein Essen	kein Essen	kein Essen
Einlage 1					
Essen 2					
Essen 2 vegan					
Dessert 1					
Dessert 2					
Brot					

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 05.-09.01.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohneneintopf VG OZ SEL	Polenta VT L	Rigatone (VK) mit Rote Maissoße VT OZ L, GW	Kohlrabi-Petersilien- Suppe VT OZ L	Kartoffel-Möhreneintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Fleischbällchen* E, GW	Kirschsoße warm	geriebener Käse L	Focaccia-Glutenfreies Brot	Kräuterschmand L
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ	Spirelli (Hell) mit Brokkoli-Sahnesoße VT OZ L, MU, GW	Fischstäbchen (Lachs) mit Tomatensoße & Stampfkartoffeln OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Mildes Currygemüse mit Bulgur VG OZ GD, GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Pastinaken- Kartoffelragout VG OZ	Herzhafte Polenta mit gegrilltem Gemüse VG OZ	Gebratenes Gemüse à la Buddha VG OZ S, SEL
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Eisbergsalat mit Honig- Senfdressing VT OZ MU	Zitronenquark VT L, S	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Geraspelter Apfelkuchen vom Blech L, E, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR	Vollkornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

6. Speiseplan vom 12.-16.01.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pürierte Rote Linsensuppe VG OZ SEL	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Eintopf nach Wikinger Art* OZ	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Pflaumensoße warm	Bratei (Einlage) E	Fladenbrot SE, GD, GW	
Essen 2	Kohlrabigemüse in Sahnesoße mit Kartoffeln VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Haferkäsebratlinge mit Erbsengemüse & Couscous VT OZ L, SEL, GH, GW	Schweizer Nudelpfanne mit Apfelmus OZ L, GW	Seelachsfilet* Honig-Senf mit Apfelsenfsoße & VK Reis OS OZ L, MU, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Nudeln (VK) mit Spinat-Maissoße VG OZ S, GW	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Peruanisches Kartoffelragout VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelvollkorntaler VT E, GD, GW	Bunter Winter Salat VG OZ	Grießpudding mit Himbeersoße VT L, GW	Karottensalat mit Dressing VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Kasseler Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

7. Speiseplan vom 19.-23.01.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Bunter Quinoa Eintopf VG OZ	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Spirelli (VK) mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Italienischer Bohnen-Gemüse-Topf VG OZ SEL
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Apfelmus	geriebener Käse L	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	
Essen 2	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & Käse VT OZ L, GW	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln OZ L, E, MU, GW	Blumenkohl in Rahmsoße & Couscous, Sonnenblumenkernen VT OZ L, GW	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffeln VT OZ L, E	Bunte Fusilli mit Lachs-Sahnesoße OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Veganer Borsch VG OZ	Vegane Lasagne VG OZ S, GW	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Ananastraum VT L	Bunter Salat VG OZ	Schokocreme VT L	Weißkohlsalat mit Gurken & Dressing VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Streuselkuchen mit Konfitüre L, E, GD, GW	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle