

1. Speiseplan vom 26.–30.01.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Zucchini-cremesuppe mit roten Linsen (vegan) VG OZ	Milchnudeln VT L, GW	Ratatouille mit Kartoffeln VT OZ L	Hausgemachte Gulaschsuppe* OZ	Weißer-Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Himbeersoße warm	Räuchertofuwürfel S	Fladenbrot SE, GD, GW	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Hähnchen Knusper Dinos, Paprikasahnesoße & Kartoffelbrei OS OZ L, GW	Rigatone (Hell) mit mexikanischer Soße & Reibekäse VT OZ L, GW	Gemüse- gulasch (Kichererbsen, Möhren, Erbsen) mit Risotto VG OZ	Seelachs in fruchtiger Apfel-Currysoße & Kartoffeln OS OZ L, F
Essen 2 vegan	Kartoffel-Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Vegan Rostbräterle, Paprikasoße & kartoffelbrei VG OZ GW	Jambalaya mit Reis & Sojadip VG OZ S, SEL	Grünkern-Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti VG OZ GD, GW	Veganer Sojahackauflauf VG OZ S, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Orangen-Sahne-Creme VT L	Schopskasalat VT OZ L	Apfelkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelbutterkuchen L, E, GD, SM	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Schwarzbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 02.-06.02.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Winterferien	Dienstag Winterferien	Mittwoch Winterferien	Donnerstag Winterferien	Freitag Winterferien
Essen 1	Wirsingkohl-Eintopf VG OZ SEL	Vollkorngrießbrei VT L, GW	Rote-Bete-Eintopf VG OZ	Kartoffeleintopf VG OZ SEL	Tomatencremesuppe VT OZ L
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Pflaumensoße warm	Focaccia-Glutenfreies Brot	1/2 Wiener* oder Tofuwienner S	Croutons GD, GW
Essen 2	Tunesisches Linsengemüse mit Bulgur L, SEL, GD, GW VT OZ	Blutwurst mit Sauerkraut & Kartoffeln OZ		Senfeier mit Kartoffelbrei L, E, MU VT OZ	Fischnuggets * (Kabeljau) ,Paprikasoße & Risotto L, F, GW OS OZ
Essen 2 vegan		Vegan Blutwurst mit Sauerkraut & Kartoffeln VG OZ GW	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW		
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zimtschnecke VT L, E, GD, GW	Gurkensalat VG	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Mandarinen- Eisbergsalat VG OZ S
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Omega-3-Brot L, GD, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 09.–13.02.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Spirelli (hell) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Winter-Eintopf mit frischen Kräutern VG OZ	Paprika Philadelphiasuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Currytofu S	Erdbeersauce warm	geriebener Käse L	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	VK-Kräuterschnecken SE, GD, GH, GR, GW
Essen 2	Rahm-Kohlrabigemüse mit Süßkartoffelpüree VT OZ L	Putengeschnetzeltes* mit Apfel-Möhrensoße & Risotto OS OZ L	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Tortellini mit Kräutersahnesoße VT OZ L, GW	Backfisch* mit Dillsahnesoße und Kartoffeln OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	Veganes Geschnetzeltes in Apfel-Möhrensoße & Risotto VG OZ S	Blumenkohl-Brokkoli-Püree mit mini Tofiner VG OZ S	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Russischer Salat Olivie OZ E	Apfeljoghurt mit Knusperflocken VT L, GH, SH, SW	Grüner Bohnensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Pflaumenkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Möhrenbrot GD, GR	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 16.-20.02.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Pichelsteiner-Eintopf VG OZ SEL	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Makkaroni mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Möhren-Orangencreme-Suppe VT L	Bunter Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Apfelmus	geriebener Käse L	Quarkbrötchen L, E, GD	
Essen 2	Linsen in Sahnesoße mit Bulgur VT OZ L, GD, GW	Szegediner Gulasch* & Kartoffeln OZ	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark VT OZ L, SE	Spinat-Rahmsoße mit Farfalle VT OZ L, GW	Alaskaseelachs mit Reis & Zitronen-Meerrettichsoße OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Gemüse-Kartoffelgulasch VG OZ	Veg.Szegediner Gulasch & Kartoffeln VG OZ S	Tofuscheiben mit Mischgemüse & Couscous VG OZ S, GW	Gebackene Bohnen in Tomatensauce VG OZ SEL	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillequark VT L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ	Schokopudding mit Vanillesoße VT L	Frischer Salat mit Mangodressing VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Roggenbrot GD, GR, GW	Beerenblechkuchen L, E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Kürbis-Ingwer Brot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 23.-27.02.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Brokkoli-Eintopf VT OZ L	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT L, SH, SM	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Dicker Linsen-Eintopf VG OZ SEL	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L
Einlage 1	Brötchen GD, GW	Himbeersoße warm	Bratei (Einlage) E	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Gebratenes Hackfleisch*
Essen 2	Makkaroni mit Gemüsebolonese & Käse VT OZ L, GW	Geflüg. Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln OS OZ E, GW	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse VG OZ GD, GW	Rührei mit Stampfkartoffeln & Gewürzgurken VT OZ L, E	Fischstäbchen (Lachs*) mit Tomatensoße & Risotto OS OZ F, GW
Essen 2 vegan	Sellerie-Karottenstampf und Glückssternen VG OZ SEL	Gemüsefrikadellen mit Mischgemüse & Kartoffeln VG OZ GD	Spinat -Mais-Lasagne VG OZ S, GW	Veganes Frikassee mit Reis VG OZ S	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelvollkorntaler VT E, GD, GW	Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing VT OZ MU	Mandelpudding mit Schokosoße VT L, SM	Pflaumenkompott VG
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Portland Glutenfteies Kürbiskernbrot	Kasseler Brot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle