

1. Speiseplan vom 02.-06.03.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Grüner Bohnen-Eintopf VT OZ SEL	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) VT L, E, GW	Ratatouille mit Kartoffeln VT OZ L	Putencurry* mit Süßkartoffeln & Reiseinlage OS OZ	Maiscremesuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S	Pflaumensoße warm	Räuchertofuwürfel S		Baguettbrötchen GD, GW
Essen 2	Kohlrabigemüse in Sahnesoße mit Kartoffeln VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Tomaten-Seelachsfilet*, Kräutersoße & Gemüserisotto OS OZ L, F, GD, GW
Essen 2 vegan	Blumenkohl mit Kokosrisotto VG OZ	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S, GW	Kichererbsensuppe mit mediterranen Croutons VG OZ	Gebratener Tofu mit Gemüse und Buchweizen VG S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Himbeerjoghurt VT L, S	Mandarinen- Eisbergsalat VG OZ S	Kokos-Makronen VT L, E	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei VT OZ E
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW	Schokokuchen Glossy L, E	Roggenbrot GD, GR, GW	Möhrenbrot GD, GR

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 09.–13.03.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Indische Linsensuppe VG OZ SEL	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Rigatone (Hell) mit Tomatensahnesoße VT OZ L, GW	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Brokkoli–Lauch–Suppe VG OZ
Einlage 1	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Apfelmus	geriebener Käse L	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	Croutons GD, GW
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Schmorbraten* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln OZ MU	Grüne Bohnen–Gemüse mit Bulgur VT OZ L, SEL, GW	Haferkäsebratlinge mit Möhrengemüse & Kattoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	Backfisch (Seelachs), Meerrettich–Zitronensoße & Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten–Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Gebratene Tofuscheiben mit Apfelrotkohl & Kartoffeln VG OZ S	Möhren–Kartoffel–Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Nudeln (VK) mit Spinat–Maissoße VG OZ S, GW	Sojastreifen–Curry mit Paprika & Reis VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Streuseläpfel VG GD, GW	Schopskasalat VT OZ L	Schokocreme VT L	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Mediterranes Brot GR, GW	Himbeertzupfkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Einkorn–Quinoa–Brot GR, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio–Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio–Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 16.-20.03.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Möhren-Eintopf VG OZ SEL	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Kichererbsen-Eintopf (Püriert) VG OZ	Polenta-Gemüse-Suppe mit Kassler OZ L	Tomatencremesuppe mit Reis VT OZ L
Einlage 1	Schmanddip L	Erdbeersoße warm	Räuchertofuwürfel S	Fladenbrot SE, GD, GW	
Essen 2	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Kinder-Curry (Gemüse, Geflügelfleisch) & Brühreis OS OZ L	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Selbstgemachter Zaziki mit Ofenkartoffeln VT OZ L	Bunte Fusilli mit Lachs-Sahnesoße OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Rotebetecremesuppe mit Tofuwürfel VG OZ S	Vegan Kinder-Curry (Gemüse & Tofu) mit Brühreis VG OZ S	Vegane Lasagne VG OZ S, GW	Nudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat mit Jogurt-Topping VT OZ L	Ampelsalat VG	Orangen-Sahne-Creme VT L	Apfel-Möhrensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Möhrenbrot GD, GR	Kasseler Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 23.-27.03.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit Nudeln & frischen Kräutern SEL, GW VG OZ	Vollkorn Grießbrei L, GW VT	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln L VT OZ	Cremige rote Linsensuppe L VT OZ	Eintopf Brabant (Kartoffeln, Brechbohnen, Tomaten) VG OZ
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Pflaumensoße warm	Bratei (Einlage) E	Fleischwurst* oder Tofuwürfel S	
Essen 2	Kartoffeltaler mit Kräuterdip L, E, GW VT OZ	Hausgemachte Bouletten* mit Erbsen & Kartoffeln E, MU, GW OZ	Nudeln mit Käse-Kräutersauce und Gemüsebratling L, GW VT OZ	Blumenkohlrisotto in Soße nach Holländischer Art & Couscousrisotto L, GW VT OZ	Fischstäbchen (Lachs) mit Tomatensoße & Stampfkartoffeln F, GW OS OZ
Essen 2 vegan	Süß-saures Currygemüse mit Vollkornnudeln GW VG OZ	Vegane Bouletten mit Erbsengemüse & Kartoffeln S VG OZ	Grüner Kerntopf mit Frühlingsgemüse S, GD VG OZ	VK Nudeln mit Gulasch (Vegan) S, GW, GW VG OZ	Rote-Bete-Suppe mit Kichererbsen VG OZ
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip L VT OZ	Quark mit Apfelmus L VT	Marinierter Salat VG OZ	Birnenkompott mit Vanillesoße L VT OZ	Frischer Salat mit Honig-Senf Dressing MU VT OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Dinkelvollkornbrot GD	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 30.03.–03.04.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Osterferien	Dienstag Osterferien	Mittwoch Osterferien	Donnerstag Osterferien	Freitag Osterferien Karfreitag
Essen 1	Spanischer-Eintopf VG OZ	Milchnudeln VT L, GW	Möhrensahnesuppe VT OZ L	Soljanka*	kein Essen
Einlage 1		Apfel-Zimt Kompott	Brötchen GD, GW	Schmanddip L	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Currywurst* mit Curry- Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Nudel-Ei-Pfanne mit Gewürzgurke VT OZ L, E, GW		
Essen 2 vegan				Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini- Gemüse VG OZ	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Ananastraum VT L	Frühlingssalat mit Ei VT OZ E	Apfel-Möhren-Kompott VG OZ	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW	Marmorkuchen L, E, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle