

# 1. Speiseplan vom 11.-15.05.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für: .**

**Portionsanzahl: \_\_\_\_\_ davon Allergie: \_\_\_\_\_ Vegetarisch: \_\_\_\_\_ Vollkorn: \_\_\_\_\_**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Christi Himmelfahrt	Freitag Brückentag
<b>Essen 1</b>	Möhren-Eintopf VG OZ SEL	Hefeklöße mit Vanillesauce VT L, E, GW	Gemüseintopf mit Reis & frischen Kräutern VG OZ SEL	VG OZ	kein Essen
<b>Einlage 1</b>	Brötchen GD, GW	Pflaumenkompott *	Fleischbällchen* E, GW		
<b>Essen 2</b>	Schleifchennudeln mit Champingnonsahnesoße VT OZ L, GW	Geflügelfrikassee* mit Risotto OS OZ L, S	Haferkäsebratling mit Erbsen und Kartoffelbrei VT OZ L, SEL, GH	VG OZ	
<b>Essen 2 vegan</b>	Gemüse- Kartoffelgulasch VG OZ	veganes Frikassee mit Risotto VG OZ S	Grünkern- Tomatensauce a la Bologna mit Spaghetti GD, GW	VG OZ	
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison		
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat mit Joghurt- Topping VT OZ L	Möhren-Kohlrabisalat VG OZ	VG OZ	
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Apfelstreuselkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Roggenbrot GD, GR, GW		

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

## 2. Speiseplan vom 18.-22.05.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Indische Linsensuppe VG OZ SEL	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Leipziger Allerlei mit Kartoffeln VT OZ L	Möhren-Orangencreme- Suppe VT L	Kartoffel-Käse-Suppe VT OZ L
<b>Einlage 1</b>	Wurstscheiben mit Currygewürzt	Himbeersauce kalt	Bratei (Einlage) E	Quarkbrötchen L, E, GD	Gebratenes Hackfleisch*
<b>Essen 2</b>	Blumenkohl in Rahmsauce & Couscous, Sonnenblumenkernen L, GW VT OZ	Gulasch* mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VT OZ L, GW	Zucchini-Rahmsauce & Bunte Spirelli L, GW VT OZ	Türkischer Bulgursalat mit Paprika Zucchini Gemüse GD, GW VG OZ	Backfisch*(Seelachs) mit Currykokosauce & Reis L, SEL, F, GW OS OZ
<b>Essen 2 vegan</b>	Nudeln mit Arrabiatasauce VG OZ GW	Veganer Gulasch mit Apfelrotkohl und Kartoffeln VG OZ S	Mildes Currygemüse mit Bulgur GD, GW VG OZ	Vegane Bratlinge mit gedünstete Möhren & Kürbiskernen VG OZ	Veganes Chili sin Carne VG OZ S
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Zitronenquark VT L, S	Schopskasalat VT OZ L	Mandelpudding mit Schokosauce L, SM VT	Apfel-Möhrensalat VG OZ
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Nußkuchen L, E, GD, GW, SH, SW	Weizenvollkornbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform** VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 3. Speiseplan vom 25.-29.05.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag Pfingstmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	kein Essen	Kartoffeleintopf <span style="float: right;">VG OZ SEL</span>	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (warm) <span style="float: right;">VT L, E, GW</span>	Orientalischer-Kichererbsen-Eintopf <span style="float: right;">VG OZ</span>	Tomatencremesuppe <span style="float: right;">VT OZ L</span>
<b>Einlage 1</b>		Fleischwurst*oder Tofuwürfel <span style="float: right;">S</span>	Pflaumenmus	Frittierte Tofu-Würfel <span style="float: right;">S</span>	Käsecroutons <span style="float: right;">L, GD, GW</span>
<b>Essen 2</b>		Jägerschnitzel mit Nudeln (Hell) & Tomatensoße <span style="float: right;">OS OZ E, GW</span>	Bratei mit Rahmspinat und Stampfkartoffeln <span style="float: right;">VT OZ L, E</span>	Sesam Kartoffel Wedges mit Quark <span style="float: right;">VT OZ L, SE</span>	Bunte Fusilli mit Lachs-Sahnesoße <span style="float: right;">OS OZ L, F, GW</span>
<b>Essen 2 vegan</b>		Veganes Bratling mit Nudeln & Tomatensoße <span style="float: right;">VG GW</span>	Gebratenes Gemüse à la Buddha <span style="float: right;">VG OZ S, SEL</span>	Blumenkohl mit Kokosrisotto <span style="float: right;">VG OZ</span>	Gemüse-Eintopf mit Polentacroutons <span style="float: right;">VG OZ S</span>
<b>Dessert 1</b>		Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost
<b>Dessert 2</b>		Knabberrohkost mit Dip <span style="float: right;">VT OZ L</span>	Streuseläpfel <span style="float: right;">VG GD, GW</span>	Bunte Möhrensalat <span style="float: right;">VG OZ</span>	Orangengrütze <span style="float: right;">VG</span>
<b>Brot</b>		Kartoffelbrot <span style="float: right;">GR, GW</span>	Dinkelvollkornbrot <span style="float: right;">GD</span>	Kasseler Brot <span style="float: right;">GR, GW</span>	Vollkornbrot <span style="float: right;">GD, GR, GW</span>

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 4. Speiseplan vom 01.-05.06.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Kartoffelragout mit buntem Gemüse VT OZ L	Milchreis mit Zimt und Zucker VT L	Spanischer-Eintopf VG OZ	Oma's Kartoffelcremesuppe VT OZ L, SEL	Bunter Bohnen-Eintopf VG OZ SEL
<b>Einlage 1</b>		Apfelmus	Kräuterschmand L	1/2 Wiener* oder Tofuwieners S	Gebr. Kasslerwürfel* oder Räuchertofu S
<b>Essen 2</b>	Spirelli (Hell) mit Brokkoli-Sahnesoße VT OZ L, MU, GW	Kochklopse*, milder Kapernsoße und Stampfkartoffeln OZ L, E, MU, GW	Kaisergemüse in Kokosmilch & Reis VG OZ	Ravioli mit Tomatensoße VT OZ L, E, GW	Backfisch* mit Dillsahnesoße und Kartoffeln OS OZ L, SEL, F, GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Tofuscheiben mit Mischgemüse & Couscous VG OZ S, GW	Vegane Klopse, Kapernsoße & Stampfkartoffeln VG OZ S, MU	Möhren-Kartoffel-Sesampfanne mit Sojadip VG OZ S, SE	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, VG OZ MU, GW	Spinat -Mais- Lasagne VG OZ S, GW
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Mandarinen-Eisbergsalat VG OZ S	Gurkensalat VG	Pflaumenkompott VG	Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
<b>Brot</b>	Zauberbrot L, E, GH, SW	Zitronenkuchen L, E, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Weizenvollkornbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

# 5. Speiseplan vom 08.-12.06.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

**Bestellung für:** .

**Portionsanzahl:** \_\_\_\_\_ **davon Allergie:** \_\_\_\_\_ **Vegetarisch:** \_\_\_\_\_ **Vollkorn:** \_\_\_\_\_

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Essen 1</b>	Möhren-Zucchini-Eintopf VT OZ L	Eierkuchen mit Zucker & Zimt VT L, E, GW	Linsen-Eintopf VG SEL	Rigatone (Hell) mit Tomatensahnesoße VT OZ L, GW	Polenta-Gemüse-Suppe mit Kassler OZ L
<b>Einlage 1</b>	Brötchen GD, GW	Apfelmus	1/2 Wiener* oder Tofuwienener S	geriebener Käse L	
<b>Essen 2</b>	Petersilienkartoffeln mit Kräuterschmand VT OZ L	Hackfleischbolognese* mit Makkaroni und Reibekäse OZ L, GW	Gemüsebratling mit Paprikagemüse & Reis VT OZ L, GW	Eierragout und Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Fischstäbchen (Seelachs) mit Kartoffelsalat & Ketchup OS OZ GW
<b>Essen 2 vegan</b>	Kartoffel-Meerrettich-Suppe & Gemüseklößchen VG OZ	Vegane Bolognese mit Nudeln (VK) VG OZ S, GW	Veganer Wurstgulasch mit Kartoffeln VG OZ S, GW	Veganer Milchreis mit Apfelstückchen VG	Bratkartoffeln mit Gurkensalat & Nußtofu VG S, SH
<b>Dessert 1</b>	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
<b>Dessert 2</b>	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Vanillepudding mit Schokosoße VT OZ L	Radieschensalat VT OZ L, E	Quark mit Apfelmus VT L	Ampelsalat VG
<b>Brot</b>	Kartoffelbrot GR, GW	Möhrenbrot GD, GR	Feinschmeckerkruste S, GR, GW	Rhabarberkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornmischbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. \* **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

**Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.**

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle