

1. Speiseplan vom 15.-19.06.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ davon Allergie: _____ Vegetarisch: _____ Vollkorn: _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Gemüsesuppe mit grünem Spargel VG OZ	Vollkorn Grießbrei VT L, GW	Ratatouille mit Couscous VT OZ L, GW	Möhren-Eintopf VG OZ SEL	Wiesensuppe (püriert) VT OZ L
Einlage 1	Weizen-Backerbsen GW	Erdbeersoße kalt	Tofuwürfel S, GW	Schmanddip L	1/2 Geflügel Wiener Würstchen
Essen 2	Schleifchennudeln mit Käsesahnesoße VT OZ L, GW	Sächsisches Senffleisch mit Kartoffeln OZ MU	Gabelspaghetti mit Linsenbolognese VG OZ SEL, GW	Cremige Kartoffelpfanne mit Rote Bete VT OZ L, E	Alaskaseelachsfilet *mit Gemüsejulien & Reis OS OZ L, SEL, F, GW
Essen 2 vegan	Möhren-Nuß-Couscous VG OZ GW, SH	Vegan Sächsisches Gulasch mit Kartoffeln VG OZ S, MU	Kichererbsen-Gemüse-Pfanne mit Reis VG OZ	Vollkornnudeln mit Arrabiatasoße VG OZ GW	Nudelsalat California (kalt) (Paprika, Bohnen, Tomaten, VG OZ MU, GW
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat VG OZ	Grüner Bohnensalat VG OZ	Erdbeersahnequark VT L, S	Tomatensalat VG OZ
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Himbeerrupfkuchen vom Blech L, E, GD, GW	Vollkornbrot mit Sonnenb.Kernen GD, GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Dinkelvollkornbrot GD

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

2. Speiseplan vom 22.-26.06.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Klarer Gemüseeintopf VG OZ SEL	Süßer Nudelauflauf VT L, E, GW	Pürierte Rote Linsensuppe VG OZ SEL	Makkaroni mit Tomatenbasilikumsoße VG OZ GW	Cremige Spargelsuppe VT OZ L
Einlage 1	Fleischklößchen* E, GW	Kirschsoße kalt	Baguettbrötchen GD, GW	Mozzarella gerieben L	Kochschinkenstreifen
Essen 2	Kräutersahnequark und Kartoffeln VT OZ L	Chicken-Curry* mit Paprika & Reis OS OZ L	Bratei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei VT OZ L, E	Omas Kartoffelsalat mit Elefantenfüße OZ MU	Fischnuggets * (Kabeljau) , Paprikasoße & Risotto OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Tomaten-Kichererbsengemüse und Couscous VG OZ GW	Sojastreifen-Curry mit Paprika & Reis VG OZ S	Afrikanischer-Eintopf (vegan) VG OZ S	Veganes Chili sin Carne VG OZ S	Eingelegte Tofuscheiben mit Bohnen & Kartoffeln VG OZ S
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Apfelsalat VT OZ L, SM	Bulgur-Kräuter-Salat VG OZ GD, GW	Schokopudding mit Vanillesoße VT L	Kohlrabi-Gurkensalat mit Ei VT OZ E
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Vollkornmischbrot mit Sesam SE, GD, GR, GW	Käsekuchen vom Blech L, E, GD, GW	Schwarzbrot GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

3. Speiseplan vom 29.06.–03.07.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen 1	Sommerliche Kartoffelrahmsuppe VT OZ L	Arabischer Milchreis mit Zimt-Kokosraspeln und Nüssen VT OZ L, SH, SM	Cremige Pilzsuppe VT OZ L	Spirelli (hell) mit Roter Maissoße VT OZ L, GW	Paprika Philadelphiasuppe VT OZ L, SEL
Einlage 1	Fleischwurst*oder Tofuwürfel S	Aprikosen-Apfelmus	Vollkornbrötchen GD, GH, GW	geriebener Käse L	Croutons GD, GW
Essen 2	Blumenkohlröschen in Soße nach Holländischer Art & Couscoursisotto VT OZ L, GW	Currywurst* mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln OZ L	Makkaroni mit Spinat-Fetasoße VT OZ L, GW	Senfeier mit Kartoffelbrei VT OZ L, E, MU	Backfisch (Seelachs), Meerrettich-Zitronensoße & Reis OS OZ L, F, GW
Essen 2 vegan	Minestrone mit glutenfreien Nudeln VG SEL	Vegane Bratwurst mit Curry-Tomatensoße & Kartoffeln VG OZ S, GW	Süßkartoffelbrei mit Möhren-Zucchini-Gemüse VG OZ	Mit Bulgur gefüllte Paprika und Kartoffeln VG OZ S, GD, GW	Spitzkohlpfanne mit Getreiderisotto VG OZ S, GG, GH
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Obstsalat mit Joghurt-Topping VT OZ L	Eisbergsalat mit Honig-Senf dressing VT OZ MU	Birnenkompott mit Vanillesoße VT OZ L	Apfel-Möhrensalat mit Rosinen VG OZ
Brot	Zauberbrot L, E, GH, SW	Möhrenbrot GD, GR	Erdbeerkuchen vom Blech L, E, GW	Französisches Zwiebelbrot GR, GW	Kasseler Brot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

4. Speiseplan vom 06.–10.07.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Blumenkohl-Eintopf VT OZ L, SEL	Polenta VT L	Indische Kartoffelsuppe VG OZ	Grüner Bohnen-Eintopf VG OZ SEL	Tomatensuppe & Nudeln VT OZ L, GW
Einlage 1	Brötchen GD, GW	Himbeersoße kalt	Gebratene Sojaflöckchen S	1/2 Wiener Würstchen*	
Essen 2	Schleifchennudeln mit Champignonsahnesoße VT OZ L, GW	Geflüg. Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln OS OZ E, GW	Bunter Nudelsalat mit Ketchup, Wiener*o. Tofuwienwürstchen OZ GW		Lachs in Dillsahnesoße & Stampfkartoffeln OS OZ L, SEL, F
Essen 2 vegan	Gemüsepfanne mit Tofu & Bulgur VG OZ S, GD, GW	Vegane Bouletten & Mischgemüse und Kartoffeln VG OZ S		Asia-Curry mit Paprikarisotto VG OZ	
Dessert 1	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison	Knabberrohkost	Obst der Saison
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	Fruchtquark VT L	Frischer Salat mit Dressing VG OZ	Mandelpudding mit Schokosoße VT L, SM	Ampelsalat VG
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mohnzopf E, GW	Nusskruste L, GR, GW, SH, SW	Vollkornbrot GD, GR, GW	Landbrot GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. * **Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/2011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle

5. Speiseplan vom 13.-17.07.2026



Bitte geben Sie ein von Ihnen ausgefülltes Exemplar dem Fahrer wieder mit, vielen Dank!

Für Änderungen bei der Bestellung benutzen Sie bitte **Tel.: 030 47376194 (AB)** oder **Fax: 030 47376308!**

Bestellung für: .

Portionsanzahl: _____ **davon Allergie:** _____ **Vegetarisch:** _____ **Vollkorn:** _____

	Montag Sommerferien	Dienstag Sommerferien	Mittwoch Sommerferien	Donnerstag Sommerferien	Freitag Sommerferien
Essen 1	Möhren-Kokos-Suppe mit Reisnudeln (Einlage) VG OZ		Kartoffelpuffer mit Z&Z VT E, GW		
Einlage 1			Apfelmus		
Essen 2		Cevapcici mit Kartoffelsalat OZ		Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese & Käse VT OZ L, GW	Ofen Lachs auf Gemüsebett (Spinat, Kartoffeln) OS OZ F
Essen 2 vegan					
Dessert 1		Obst der Saison			Knabberrohkost
Dessert 2	Knabberrohkost mit Dip VT OZ L	VG OZ	Tomaten-Gurkensalat VG OZ	Rote Grütze mit Vanillesoße VT L	
Brot	Kartoffelbrot GR, GW	Mediterranes Brot GR, GW	Schokokuchen Glossy L, E	Weizenvollkornbrot GR, GW	Dreikornbrot GD, GR, GW

Eventuelle Änderungen ergeben sich, wenn Gemüse, Obstsorten oder andere Zutaten im Bio-Handel nicht zu erhalten sind. Für jedes Fleischgericht bieten wir auch eine vegetarische Variante an.

Für unsere Gerichte verwenden wir nur Bio-Produkte außer Fisch und Fleisch. *** Das Fleisch stammt aus artgerechter Tierhaltung, Fisch aus nachhaltiger Zucht.**

Allergenkennzeichnung lt. EU Verordnung Nr. 1169/20011: Gluten namentlich GW=Weizen, GR=Roggen, GG=Gerste, GH=Hafer, GD=Dinkel; K=Krebstiere; E=Ei; F=Fisch;

N=Erdnüsse; S=Soja; L=Milch/Laktose; Schalenfrüchte namentlich SM=Mandel, SH=Haselnüsse, SW=Walnüsse; SEL=Sellerie; MU=Senf; SE=Sesam;

SO=Schwefeldioxid und Sulphite; LU=Lupinen; W=Weichtiere.

Kennzeichnung Eignung für Ernährungsform VG=vegan/vegetarisch/o. Schwein; VT=vegetarisch/o. Schwein; OS=ohne Schwein; OZ=ohne Zuckerzusatz.

Alle Essen für Allergiker werden speziell zubereitet und mit Aufklebern versehen.



DE-ÖKO-070 Kontrollstelle